

## Podlaski Uniwersytet Trzeciego Wieku

### Aktywni po pięćdziesiątce – rozwój umiejętności cyfrowych i kompetencji społecznych



**Podlaski Uniwersytet Trzeciego Wieku testuje model wsparcia pod nazwą „Aktywni po pięćdziesiątce – rozwój umiejętności cyfrowych i kompetencji społecznych”. Celem modelu jest podniesienie umiejętności cyfrowych, matematycznych oraz kompetencji społecznych u 100 osób dorosłych z niskimi umiejętnościami podstawowymi w wieku 50+ z województwa mazowieckiego i lubelskiego.**

Model oferuje uczestnikom wsparcie w trzech płaszczyznach: edukacyjnej, doradczej i psychologicznej. Wsparcie edukacyjne, z którego korzystają wszystkie osoby uczestniczące ma formę szkoleń teoretycznych i praktycznych. Działania edukacyjne są ukierunkowane na ich bezpośrednie zastosowanie w codziennym życiu poprzez np.: korzystanie z różnego rodzaju portali użytkowych takich jak pacjent.gov.pl, ePIT, ePUAP czy portale bankowe.

Szkolenia obejmują następujące obszary: cyfrowe w zakresie praktycznego wykorzystywania serwisów i platform internetowych; matematyczne w zakresie m.in. planowania budżetu domowego oraz zajęcia z trenerem kompetencji miękkich dotyczące: mowy ciała, przekonywania innych, wypracowywania kompromisu, pracy w zespole oraz komunikowania się.

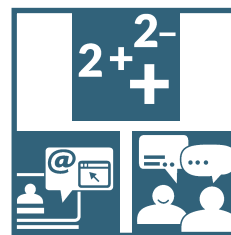
Dla każdego uczestnika od momentu przystąpienia do projektu aż do jego zakończenia udostępnione jest wsparcie psychologów, trenerów i doradców w zakresie: pomocy w rozwiązywaniu bieżących problemów, doradztwa dostosowanego do indywidualnych potrzeb, wsparcia w przebiegu ścieżki udziału w projekcie oraz udzielania porad edukacyjno-zawodowych. Ponadto w ramach projektu organizowane są spotkania integracyjno-animacyjne.



#### Strona internetowa z informacjami o modelu wsparcia

<https://seniorcyfrowy.pl/aktywni-po-piecdziesiatce/>

#### Obszary wsparcia



- ROZUMOWANIE MATEMATYCZNE
- UMIEJĘTNOŚCI CYFROWE
- KOMPETENCJE SPOŁECZNE

#### Okres testowania modelu



#### Miejsce wsparcia



#### Liczba osób objętych wsparciem





Podlaski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Aktywni po pięćdziesiątce – rozwój umiejętności  
cyfrowych i kompetencji społecznych

