



Collegium Civitas

AKADEMIA DOBREGO ŻYCIA – model podnoszenia podstawowych umiejętności cyfrowych i kompetencji społecznych Seniorek i Seniorów 60+



Collegium Civitas testuje model wsparcia pod nazwą „AKADEMIA DOBREGO ŻYCIA – model podnoszenia podstawowych umiejętności cyfrowych i kompetencji społecznych Seniorek i Seniorów 60+”. Głównym tematem przewodnim modelu jest zdrowe odżywianie.

Obszary wsparcia



- UMIEJĘTNOŚCI CYFROWE
- KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Uczestnicy wsparcia nie są wyłącznie biernymi odbiorcami proponowanych treści kształcenia, są przede wszystkim ich twórcami. W efekcie przeprowadzonych warsztatów powstanie książka w wersji on-line, zawierająca wybrane i stworzone przez uczestników przepisy na potrawy oraz związane z nimi wspomnienia. Przepisy będą opracowane we współpracy z dietetykiem. Zostaną spisane i zredagowane przez uczestników, przy wsparciu współuczestniczących w modelu studentów.

Okres testowania modelu



Ponadto, uczestnicy Akademii podniosą umiejętności pozyskiwania i przetwarzania treści reklamowych i promocyjnych z różnych źródeł tak, aby umieli zidentyfikować próby manipulacji czy wprowadzania w błąd. W tym celu, w trakcie warsztatów, będą zapoznawani z działaniem i bezpiecznym korzystaniem z wyszukiwarek internetowych oraz doborem, instalacją i korzystaniem z wybranych aplikacji na telefon, które mogą przyczynić się do poprawy komfortu codziennych czynności, np. robienia zakupów (np. listy zakupowe), czytania etykiet (np. lupa).

Miejsce wsparcia

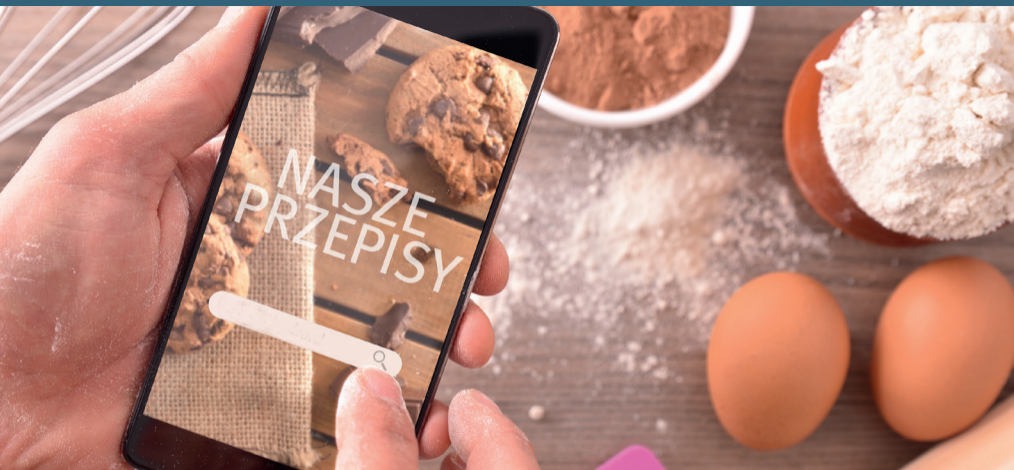


Liczba osób objętych wsparciem



Strona internetowa z informacjami o modelu wsparcia

<https://www.civitas.edu.pl/pl/nauka-i-rozwoj/akademia-dobrego-zycia-model-podnoszenia-podstawowych-umiejetnosci-cyfrowych-i-kompetencji-spolecznych-seniorek-i-seniorow-60plus>



Collegium Civitas

AKADEMIA DOBREGO ŻYCIA – model podnoszenia podstawowych umiejętności cyfrowych i kompetencji społecznych Seniorek i Seniorów 60+

