- PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I OBSŁUGI EDYTORA TEKSTU
- ZAPISYWANIE I DRUKOWANIE PLIKÓW
- KOMUNIKACJA PRZEZ INTERNET (POCZTA ELEKTRONICZNA)
- PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE
- **WYSZUKIWARKA INTERNETOWA**
- E-USŁUGI
- KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW ORAZ INNYCH URZĄDZEŃ CYFROWYCH
- BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE
- E-FINANSE

SŁOWNIK POJĘĆ

PRAWO AUTORSKIE – prawo chroniące twórcę programów przed ich rozpowszechnianiem i używaniem bez jego wiedzy.

PRZEGLĄDARKA INTERNETOWA – program, który umożliwia wyświetlenie na ekranie komputera zawartości strony WWW. Jest niezbędna na każdym komputerze, tablecie czy smartfonie, zarówno w domu, jak i w pracy. Bez zainstalowanej przeglądarki nie można korzystać z pokaźnych zasobów Internetu.

Przeglądarka jest programem za pomocą którego można wyświetlać strony internetowe (np. Chrome, Mozilla Firefox, Opera), a wyszukiwarka umożliwia znalezienie konkretnej strony z wpisaną frazą/hasłem, jak np. pogoda czy wiadomości (np. Google, Yahoo). Reasumując przeglądarka umożliwia przeglądanie treści w sieci, a wyszukiwarka ich wyszukiwanie.

STRONA WWW, STRONA INTERNETOWA – zawartość widoczna w oknie przeglądarki internetowej – połączenie tekstu, grafiki, animacji przechowywane na serwerze internetowym. Strony WWW to charakterystyczny element Internetu, specyficzny dla niego nośnik informacji.

Źródło: www.trybawaryjny.pl/zestawienie-przegladarek-internetowych/
www.sp13.jelenia-gora.pl/slownik_pojec.pdf

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Wyszukiwarka internetowa to strona internetowa wyposażona w odpowiednie oprogramowanie i przeznaczona do wyszukiwania rozmaitych informacji w zasobach sieci internetowej. Umożliwia użytkownikom Internetu łatwe i szybkie odnalezienie interesujących ich treści.

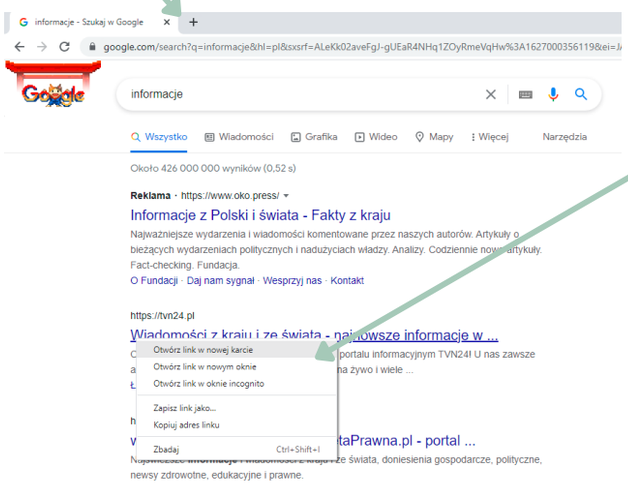
Wyszukiwarka internetowa sprawia, że nie trzeba znać adresu konkretnej strony internetowej, aby zyskać dostęp do strony zawierającej istotne informacje z punktu widzenia użytkownika. Wystarczy wpisać słowo lub frazę (tzw. frazę kluczową) związaną z danym tematem w okienko wyszukiwarki i ją zatwierdzić, a wówczas wyświetli się lista witryn związanych z podaną frazą.

Źródło: www.marketingwsieci.pl/slownik-e-marketingu/wyszukiwarka-internetowa/

Do najpopularniejszych wyszukiwarek należą:
Google, Yahoo, Bing.

W Polsce przeglądarka Google jest najczęściej stosowana.

Otwieranie nowej karty (kliknij + obok otwartej już strony



Kliknij prawym przyciskiem myszki na wybrany link. Pojawi się lista:

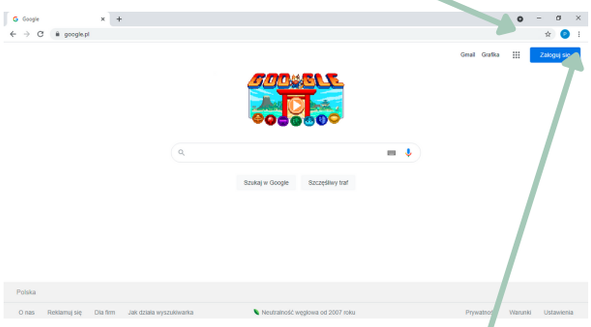
- Otwórz link w nowej karcie
- Otwórz link w nowym oknie
- Otwórz link w oknie incognito

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Tworzenie, wyświetlanie i edytowanie zakładek

Dodawanie zakładki

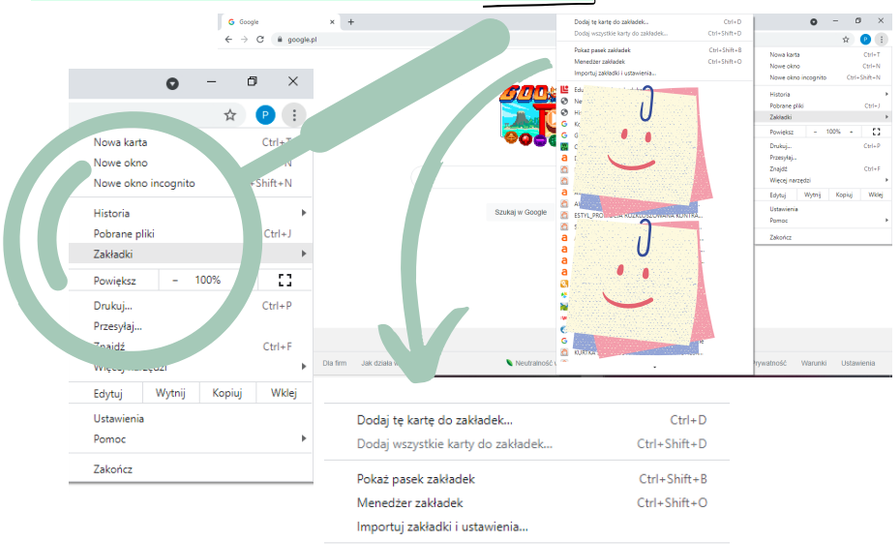
1. Na komputerze otwórz Chrome.
2. Otwórz stronę, którą będziesz często odwiedzać.
3. Na prawo od paska adresu kliknij ikonę gwiazdki.



Chrome może zapamiętywać Twoje ulubione i często odwiedzane strony.

Znajdowanie zakładki

1. Na komputerze otwórz Chrome.
2. W prawym górnym rogu kliknij Więcej (trzy kropki w pionie), znajdź opcję Zakładki.
3. Znajdź zakładkę i kliknij ją.



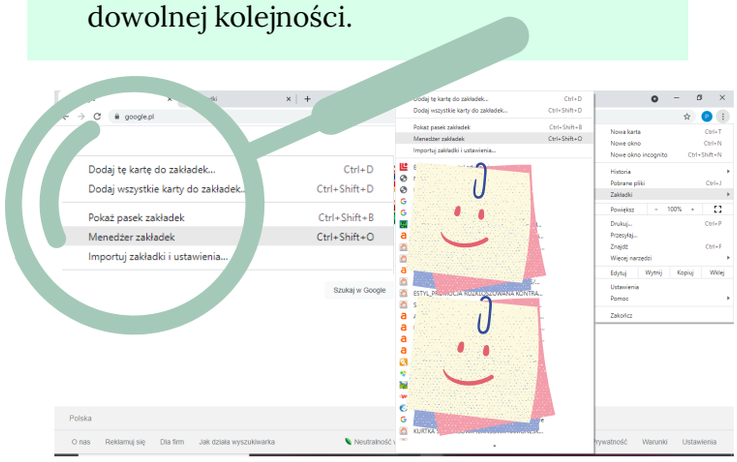
Źródło: www.support.google.com/chrome/answer/188842?hl=pl&co=GENIE.Platform%3DDesktop

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Porządkowanie zakładek

Przenoszenie zakładek do folderu

1. Na komputerze otwórz Chrome.
2. W prawym górnym rogu kliknij Więcej (trzy kropki w pionie), następnie Zakładki, kolejno Menedżer zakładek.
3. Przeciągnij zakładkę w górę lub w dół albo do folderu po lewej stronie. Możesz też kopiować i wklejać zakładki w dowolnej kolejności.
4. Jeśli używasz paska zakładek, możesz przeciągać zakładki, by ustawić je w dowolnej kolejności.



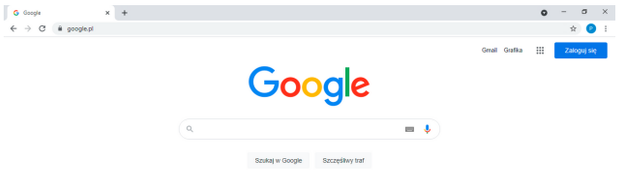
Dodawanie zakładek do folderów

1. Na komputerze otwórz Chrome.
2. W prawym górnym rogu kliknij Więcej (trzy kropki pionowe), następnie Zakładki, kolejno Menedżer zakładek.
3. W prawym górnym rogu kliknij Więcej Dodaj nowy folder.
4. Jeśli używasz paska zakładek, kliknij na nim prawym przyciskiem myszy, by dodać folder. Kliknij Dodaj folder.

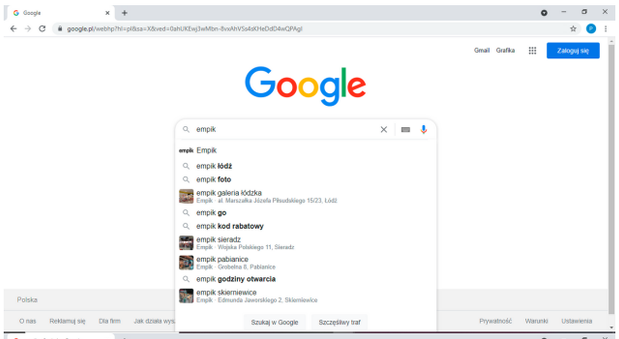
Źródło: www.support.google.com/chrome/answer/188842?hl=pl&co=GENIE.Platform%3DDesktop

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

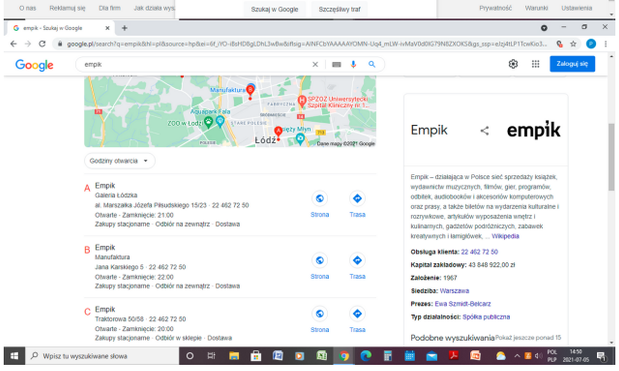
W przeglądarkę Google wpisz słowo, którego szukasz.



Podczas wpisywania pojawia się lista, której celem jest pomoc użytkownikowi w precyzyjnym określeniu tego, czego szukasz.



Jeśli szukasz sklepu, przeglądarka od razu zasugeruje Ci wizytę w sklepach najbliżej położonych twojego miejsca zamieszkania.



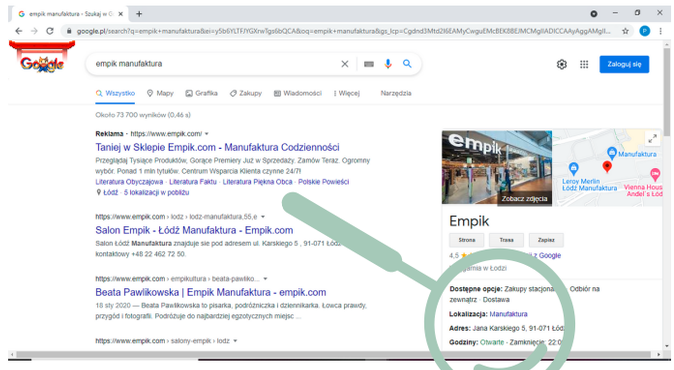
Wyszukiwarka a przeglądarka – czym się różnią? Wyszukiwarka internetowa typu Google czy Yahoo to strona dająca szybki dostęp do ogromnych zasobów informacyjnych. Przeglądarka to program typu Chrome, Mozilla, Firefox, który umożliwia wyświetlanie stron na komputerze czy urządzeniu mobilnym.

Źródło: www.performancemedia.pl/blog/wyszukiwarki-internetowe-ranking/

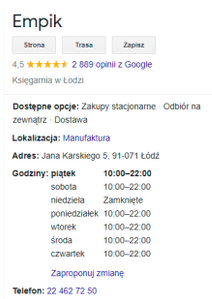
WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

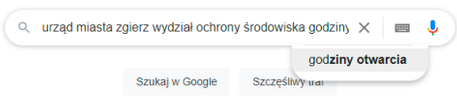
Jak szybko znaleźć informacje ?

Jeśli szukasz godzin otwarcia sklepu, na przykład Salonu Empik w Manufakturze, wpisz w wyszukiwarkę "Empik, Manufaktura" i poszukaj odpowiedzi po prawej stronie.

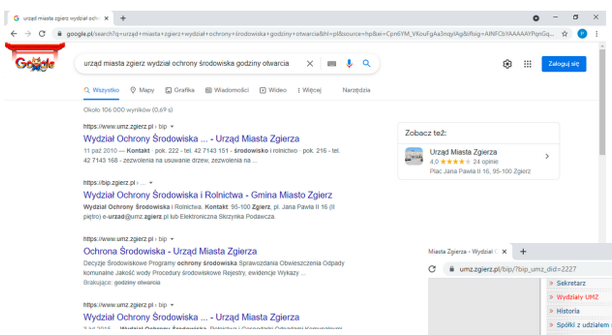


Wpisuj w wyszukiwarkę hasła możliwie najbardziej dokładne, jak:





Takim sposobem zostaniesz od razu przekierowany w odpowiednie miejsca danej strony internetowej



Źródło: www.umz.zgierz.pl/bip/?bip_umz_did=2227

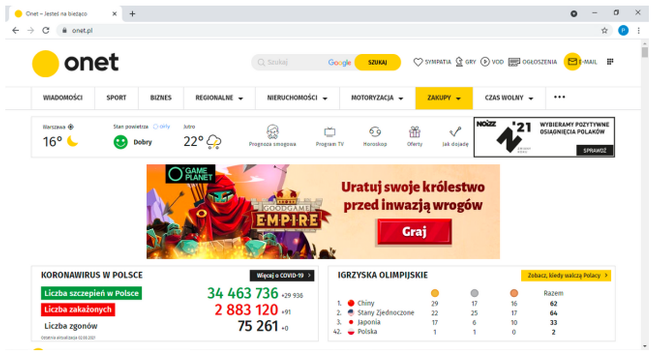
WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Największe polskie portale internetowe

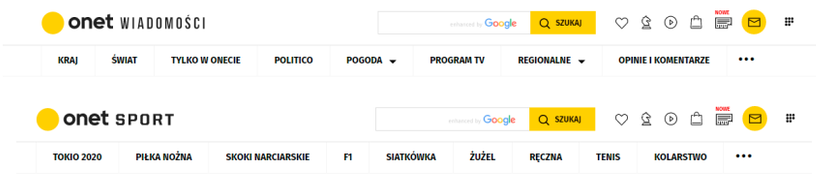
Onet.pl

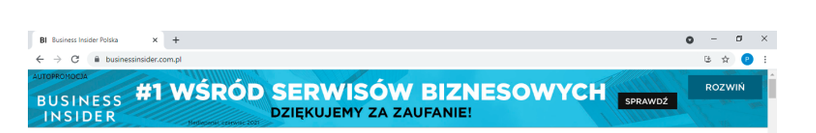
Codzienne źródło informacji milionów Polaków - wiadomości z kraju i ze świata 24/7, pogoda, sport, biznes, moto, rozrywka.

Prezentowana w Onecie treść jest bardzo "internetowa". To znaczy: łatwo i zrozumiale podana. Przykuwa wzrok i zachęca do szybkiego kliknięcia.



W szczególności godne polecenia są działy newsowe typu Wiadomości, Biznes, Sport.





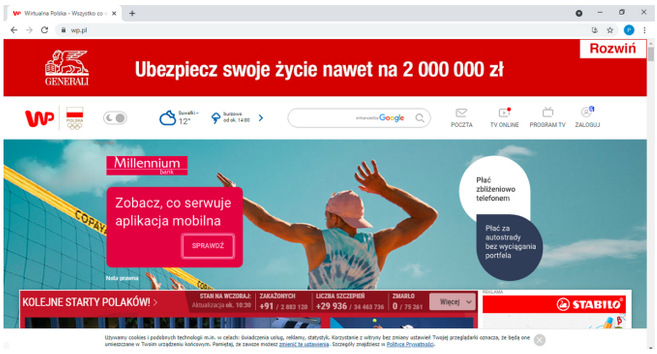
Źródło: www.g adzetomania.pl/17314,polskie-portale-internetowe-wielkie-porownanie; www.onet.pl

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Największe polskie portale internetowe

Wp.pl

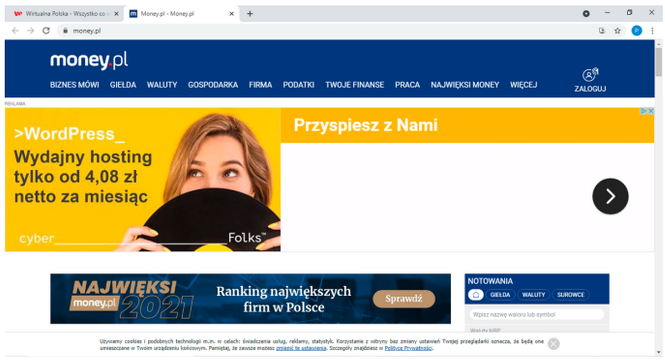
Nowoczesne medium, porządkuje świat i dostarcza angażujące informacje, rozrywkę i usługi w czasie rzeczywistym. Przewodnik Polaków w wirtualnym świecie. Portal ten cechuje lekkostrawność tekstów.



Głównymi zaletami są działy newsowe jak polityka, ekonomia.

Money.pl -www.money.pl

Informacje finansowe z kraju i ze świata. Aktualne i archiwalne: notowania giełdowe, kursy walut, wskaźniki gospodarcze.



Źródło: www.g adzetomania.pl/17314,polskie-portale-internetowe-wielkie-porownanie; www.wp.pl; www.money.pl

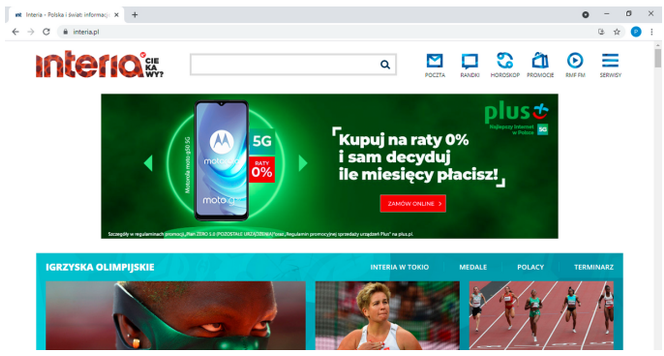
WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

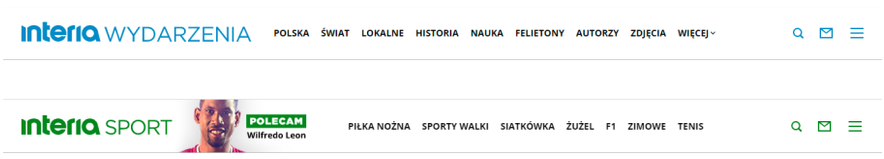
Największe polskie portale internetowe

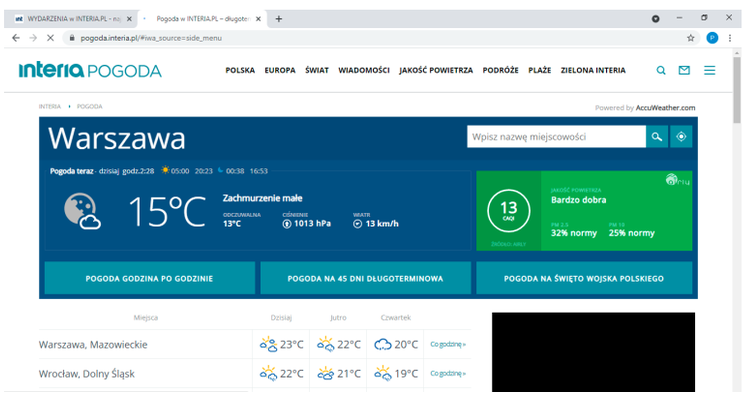
Interia.pl

Interia - Polska i świat: informacje, sport, gwiazdy.

Czołowy polski portal internetowy. Najlepsze serwisy informacyjne i tematyczne (Wydarzenia, Sport, Motoryzacja, Biznes, Nowe technologie, Gry)







Źródło: www.interia.pl

Największe ogólnopolskie serwisy i tygodniki

Przegląd
Tygodnik społeczno-polityczny.

Wprost
Tygodnik społeczno-polityczny.

Do Rzeczy
Tygodnik „Do Rzeczy” to pismo o profilu konserwatywno liberalnym dla ludzi, którzy nie boją się myśleć. Pismo skupia się na opisywaniu zjawisk politycznych, społecznych, gospodarczych i religijnych.

Gazeta Polska
Prawicowo-konserwatywny tygodnik poruszający trudne tematy związane z historycznymi oraz bieżącymi wydarzeniami społecznymi, gospodarczymi i politycznymi.

Sieci
Największy konserwatywny tygodnik opinii w Polsce „Sieci” to teksty uznanych i doświadczonych dziennikarzy, komentarze osobistości ze świata polityki, ekonomii i biznesu, opinie najlepszych polskich felietonistów, rzetelne teksty historyczne, recenzje kulturalne oraz wywiady ze znakomitymi rozmówcami.

Idziemy
"Idziemy" jest nowoczesnym tygodnikiem opinii redagowanym przez ludzi, którym bliski jest świat wartości głoszonych przez Jana Pawła II. Tytuł pisma nawiązuje do papieskiej książki Wstańcie, chodźmy!.

Źródło: www.eprasa.pl/browse/tygodniki; www.lodz.wyborcza.pl/lodz/0,44788.html

Przykładowe serwisy informacyjne rozgłośni radiowych

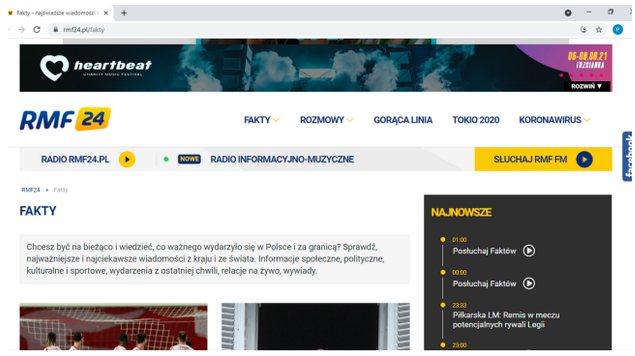
Radio RMF24.pl

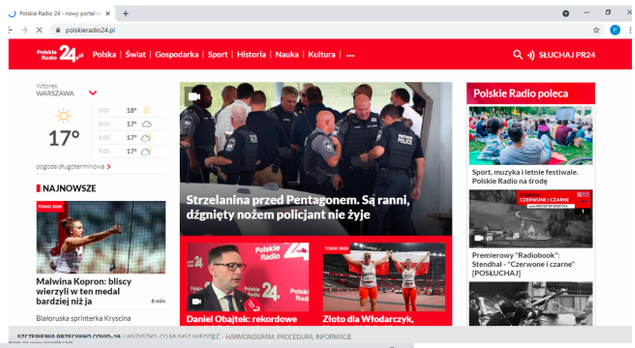
PolskieRadio24.pl

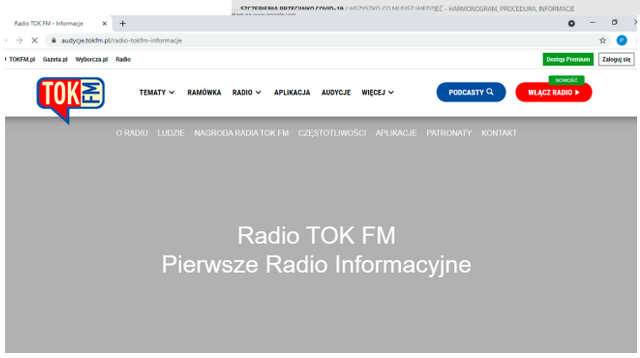
Radio TOKFM.pl

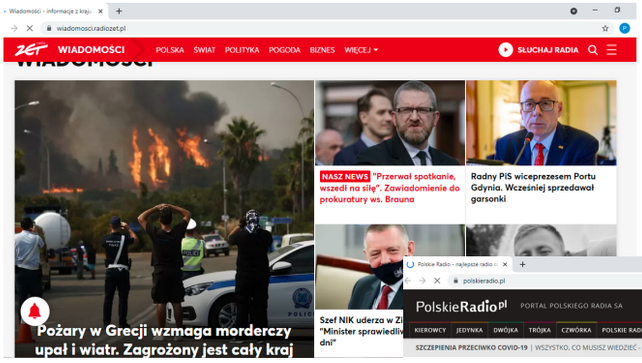
Radio ZET.pl

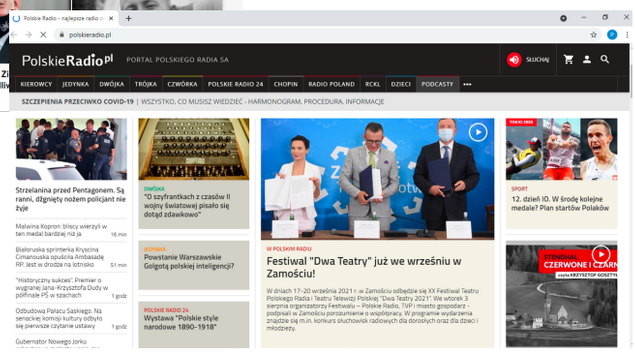
PolskieRadio.pl











Źródło: www.polskieradio24.pl/; www.rmf24.pl/fakty; www.audycje.tokfm.pl/radio-tokfm-informacje; www.wiadomosci.radiozet.pl/; www.polskieradio.pl/

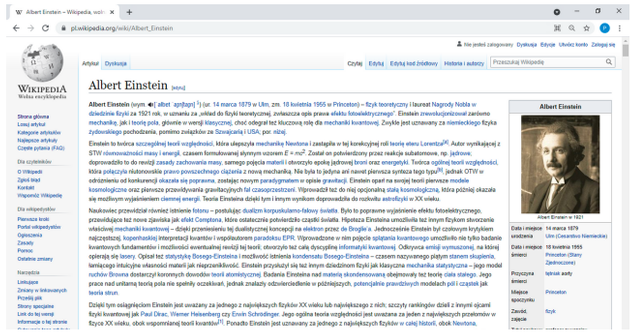
Wiedza w Internecie (różne dziedziny)

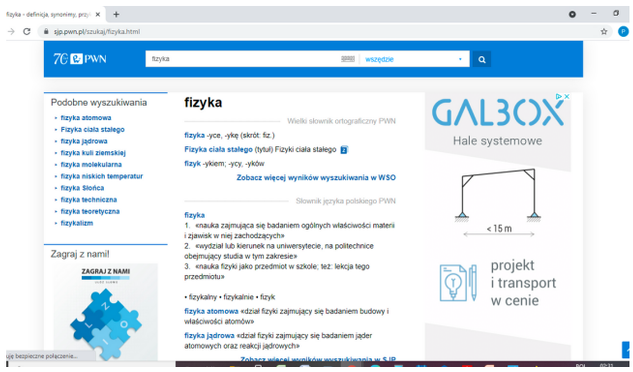
Wikipedia - wolna encyklopedia, którą każdy może redagować.

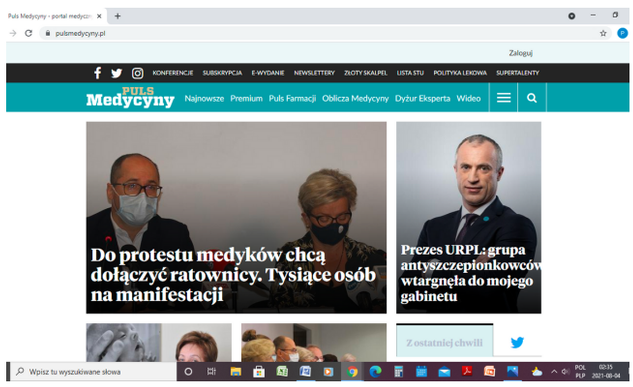
Kopalnia Wiedzy - najnowsze osiągnięcia, najważniejsze odkrycia, wynalazki, które zmieniają świat.

Słownik języka polskiego PWN - znaczenie słów, ich pisownia

Pulsmedycyny.pl -opiniotwórczy portal dla lekarzy i kadry menedżerskiej sektora medycznego. Zawiera wiarygodne artykuły o tematyce medycznej.







Źródło: www.pl.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein; www.sjp.pwn.pl/szukaj/fizyka.html; www.kopalniawiedzy.pl/; www.pulsmedycyny.pl/

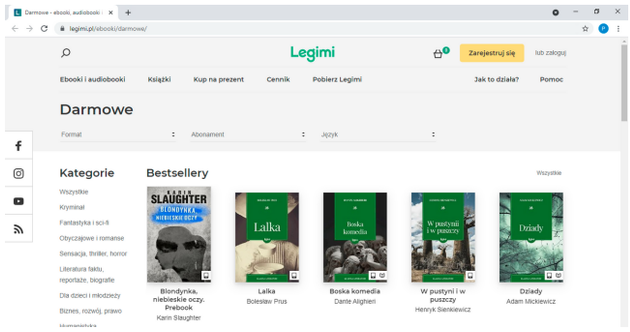
Książki w sieci

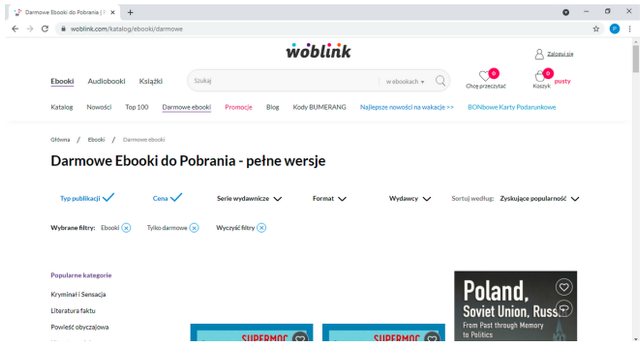
Legimi jest popularną aplikacją do legalnego czytania ebooków i słuchania audiobooków online, polska wypożyczalnia ebooków. Zamiast kupować ebooki, płacisz co miesiąc abonament.

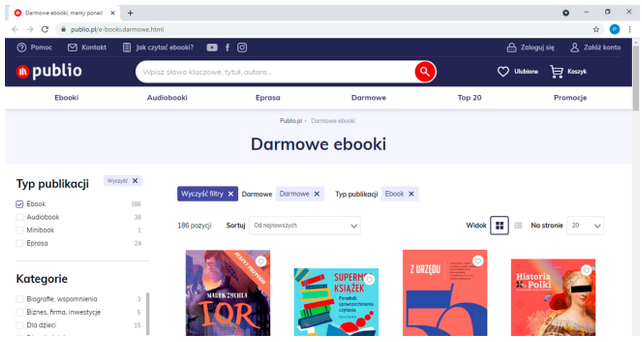
Woblink jest najpopularniejszą w Polsce platformą z książkami elektronicznymi. Katalog darmowych ebooków w formatach Epub, Mobi Kindle, PDF. Zarejestruj się i pobierz ebooka całkowicie za darmo.

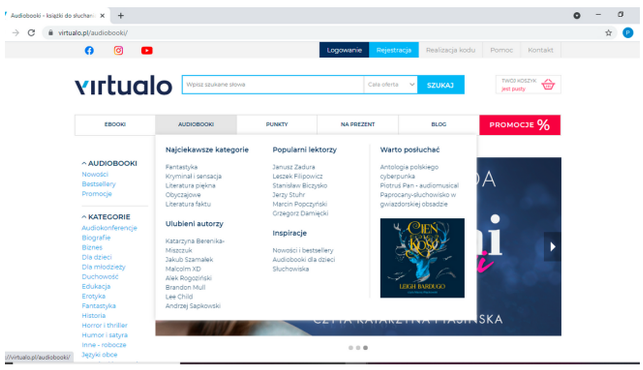
Publio.pl
Darmowe ebooki (książki online, ebooki na Kindle) legalnie do pobrania – w dodatku pełne wersje znajdziesz na tej stronie.

Virtualo.pl to nowoczesna księgarnia internetowa specjalizująca się w sprzedaży ebooków i audiobooków.









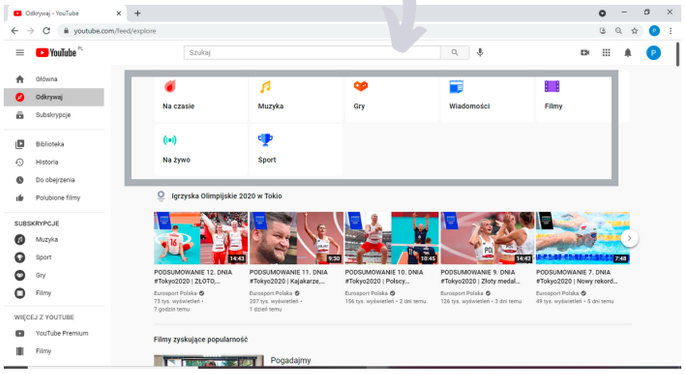
Źródło: www.legimi.pl/ebooki/darmowe/; www.woblink.com/katalog/ebooki/darmowe; www.publio.pl/e-booki,darmowe.html; www.virtualo.pl/

YouTube - filmy i muzyka

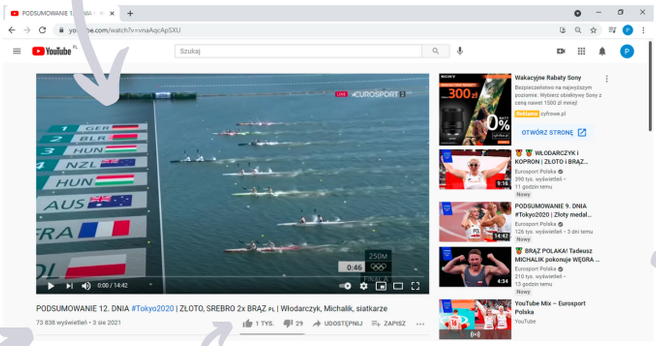
YouTube – serwis internetowy założony w lutym 2005 roku, który umożliwia bezpłatne umieszczanie, nadawanie na żywo, ocenianie i komentowanie filmów.

W YouTube możesz cieszyć się filmami i muzyką, które lubisz, przesyłać oryginalne treści i udostępniać je swoim bliskim, znajomym i całemu światu.

Kategorie



Ekran odtwarzania wybranego filmu



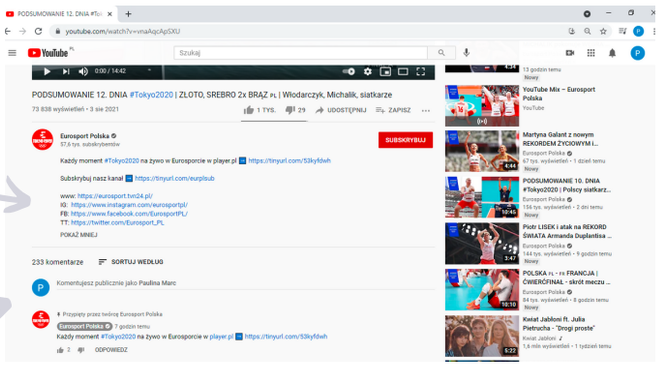
Miniaturki innych filmów jako propozycje do odtworzenia

Liczba kciuk w górę (lajki) * liczba kciuków w dół (dislajki)

Tytuł wybranego filmu
poniżej liczba wyświetleń filmu * data publikacji filmu

Dane opublikowanego filmu

Publikowanie komentarzy



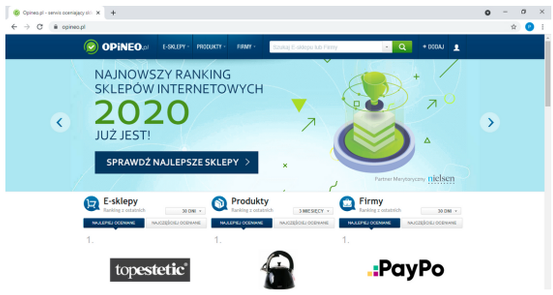
Źródło: www.pl.wikipedia.org/wiki/YouTube; www.www.youtube.com/watch?v=vnaAqcApSXU

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

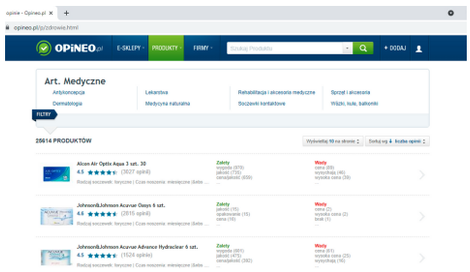
Opiniotwórcze serwisy

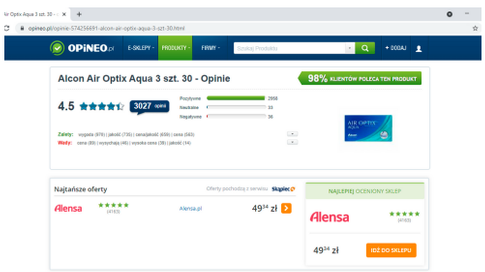
Opineo.pl

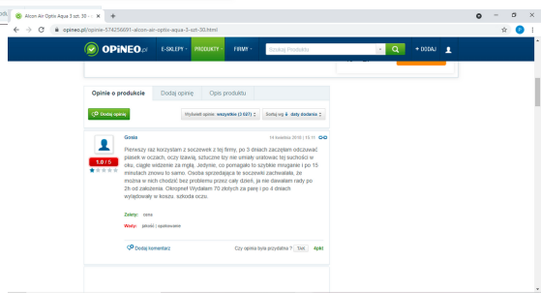
Jest serwisem propagującym zakupy w internecie. Gromadzi opinie użytkowników o dokonanych przez nich transakcjach po to, by e-zakupy były jak najmniej ryzykowne.



Poszukiwanie opinii w różnych kategoriach np. artykuły medyczne







Źródło: www.opineo.pl/p/zdrowie.html; www.opineo.pl/opinie-574256691-alcon-air-optix-aqua-3-szt-30.html

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Rzetelność informacji

Odpowiednio formułuj pytanie

Najlepiej, żeby było to proste hasło typu: „czas gotowania brukselki”

Nie wierz we wszystko, co znajdziesz w internecie

To, że coś zostało opublikowane, nie oznacza automatycznie, że jest prawdą. Bądź krytyczny – za każdym artykułem w sieci stoi człowiek, który może być omylny.

Odpowiedzi na dane pytanie sprawdzaj zawsze na co najmniej 3-4 stronach, które „wyskoczą” w wynikach wyszukiwania

To pozwoli zweryfikować poprawność znalezionych informacji. Jeśli w kilku źródłach odpowiedzi brzmią tak samo, to znaczy, że na 99% to poprawne informacje. Jeśli odpowiedzi się różnią, szukaj dalej, inaczej zadaj pytanie lub...

Pamiętaj, że najrzetelniejszym źródłem wiedzy są książki – podręczniki, encyklopedie, artykuły naukowe.

Są one zweryfikowane przez wielu specjalistów w danych dziedzinach. Dlatego jeśli masz wątpliwości co do wiedzy znalezionej w internecie – zajrzyj do podręcznika lub wybierz się do biblioteki!

Staraj się wybierać serwisy specjalistyczne

Sprawdź, kto jest autorem strony. Portale prowadzone przez instytucje/szkoły, które zajmują się daną dziedziną lub blogi eksperckie są zazwyczaj rzetelnymi źródłami.

Unikaj portali, przy logowaniu do których trzeba zapłacić lub podać wiele danych osobowych

Niby są stworzone specjalnie dla uczniów jako baza wiedzy do odrabiania lekcji, jednak konieczność zapłaty sprawia wrażenie naciągania, a wyłudzanie poufnych danych może być wykorzystane w złym celu. Lepiej nie ufać takim stronom i „ekspertom”.

Źródło: www.dokariery.pl/-/jak-szukac-rzetelnych-informacji-w-internecie-6-cennych-wskazowek

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Co to jest program antywirusowy i jak działa?

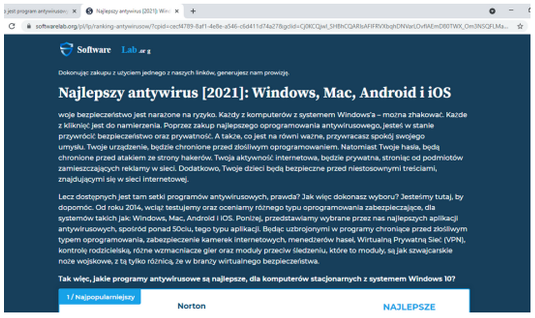
Przeglądanie internetu nie zawsze jest w pełni bezpieczne. Oprócz ogromu informacji znajduje się w nim bowiem wiele zagrożeń.

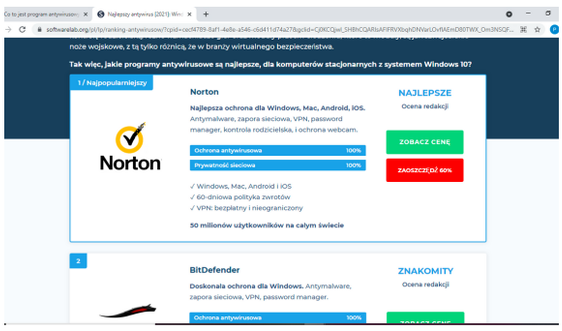
Jednym z nich są wirusy komputerowe mogące wyrządzić znaczne szkody nieświadomym internautom. Z tego powodu każdy świadomy użytkownik komputera powinien wiedzieć, czym jest program antywirusowy i w jaki sposób działa.

Lista potencjalnych zagrożeń po zainfekowaniu komputer wirusem obejmuje przykładowo: utratę kontroli nad urządzeniem, usunięcie zapisanych na twardym dysku danych, kradzież informacji poufnych.

Jak działają programy antywirusowe?

Firma będąca producentem antywirusa tworzy bazę danych składającą się z sygnatur znanego złośliwego oprogramowania. Sygnatury te to charakterystyczne części kodu wirusa, dzięki którym można go zidentyfikować i odróżnić od zwykłych aplikacji. Antywirus pobiera i na bieżąco, nawet codziennie, aktualizuje tę bazę, aby móc rozpoznawać najnowsze zagrożenia. Posiadając aktualną bazę danych, skanuje znajdujące się na dysku pliki w poszukiwaniu tych określonych fragmentów kodu. Po ich znalezieniu wyświetla komunikat na ekranie komputera o wykryciu zagrożenia. Następnie albo sam podejmuje decyzję o usunięciu zainfekowanych plików lub zostawia tę decyzję użytkownikowi.





Ranking programów antywirusowych

Źródło: www.softwarelab.org

Źródło: www.bezpiecznyinternet.edu.pl/co-to-jest-program-antywirusowy-i-jak-dziala/

WYSZUKIWARKA INTERNETOWA

Co to jest program antywirusowy i jak działa?

Jak zapewnić maksymalną ochronę przy pomocy programu antywirusowego?

Wyszukiwanie wirusów odbywa się na dwa podstawowe sposoby: za pomocą automatycznej ochrony w czasie rzeczywistym i skanowania dysku.

Ochrona w czasie rzeczywistym polega na skanowaniu wszystkich aktualnie używanych przez użytkownika plików, w tym tych wykorzystywanych przez uruchomione programy. Dzięki temu na przykład pobrany z internetu plik zostanie automatycznie sprawdzony pod kątem podejrzanych sygnatur. Takie działanie wykorzystuje przez cały czas część mocy obliczeniowej komputera, ale zapewnia wysoki poziom bezpieczeństwa. Dlatego należy upewnić się, że ta opcja również jest włączona.

Skanowanie dysku polega natomiast na szukaniu złośliwego oprogramowania na wszystkich znajdujących się na nim plikach, także tych, które nie są aktualnie używane. Zdarza się, że wirusy znajdują się na dysku w stanie uśpienia i nie wykonują aktualnie żadnych działań. Ta czynność pozwala je znaleźć i unieszkodliwić, zanim zdążą spowodować szkody. Można je uruchomić ręcznie za pomocą odpowiedniej opcji w antywirusie zarówno dla całego dysku, jak i poszczególnych folderów. W wielu programach znajduje się jednak możliwość ustawienia automatycznego skanowania na przykład raz w tygodniu, ponieważ maksymalną ochronę komputera zapewni połączenie obu sposobów wyszukiwania szkodliwego oprogramowania.

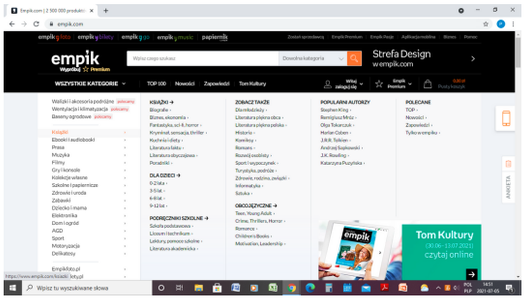
Źródło: www.bezpiecznyinternet.edu.pl/co-to-jest-program-antywirusowy-i-jak-dziala/

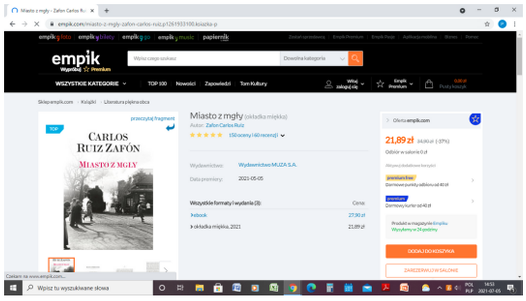
ZADANIA

Korzystanie z przeglądarki Google

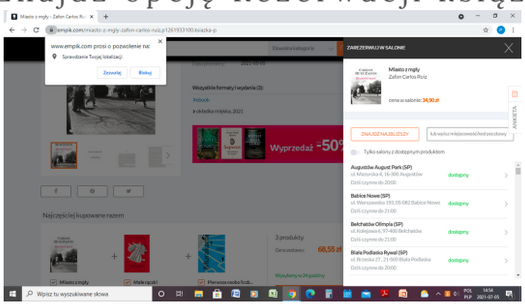
#1 Znajdź książkę w księgarni Empik

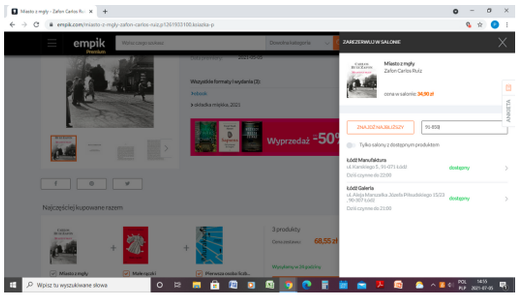
Wpisz w przeglądarkę Google słowo Empik.
Możesz skorzystać z zamieszczonych na stronie kategoriach, albo wpisać w pasek wyszukiwania interesującą Ciebie książkę.



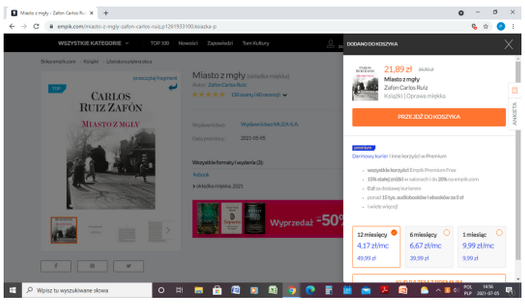


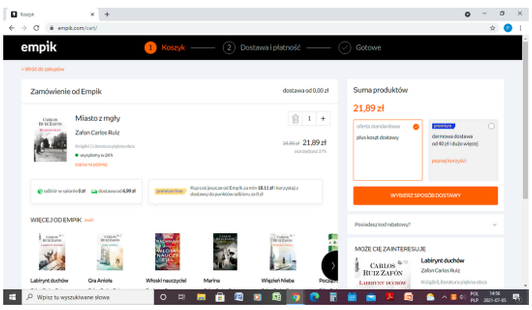
Sprawdź dostęp wybranej przez Ciebie książki.
Znajdź opcję Rezerwacji książki.





Książkę możesz od razu zamówić, dodając ją do koszyka.
Sprawdź jakie dane potrzebne są do złożenia zamówienia.





- PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I OBSŁUGI EDYTORA TEKSTU
- ZAPISYWANIE I DRUKOWANIE PLIKÓW
- KOMUNIKACJA PRZEZ INTERNET (POCZTA ELEKTRONICZNA)
- PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE
- WYSZUKIWARKA INTERNETOWA
- E-USŁUGI
- KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW ORAZ INNYCH URZĄDZEŃ CYFROWYCH
- BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE
- E-FINANSE

E-usługi

Usługa elektroniczna (E-usługa) to usługa świadczona drogą elektroniczną poprzez sieć telekomunikacyjną z wykorzystaniem technologii informacyjnej, której świadczenie jest zautomatyzowane i która wymaga niewielkiego udziału człowieka.

Do usług elektronicznych zaliczane są w szczególności:

- produkty w formie cyfrowej łącznie z oprogramowaniem, jego modyfikacjami i nowszymi wersjami,
- usługi umożliwiające lub wspomagające obecność przedsiębiorstw lub osób w sieci elektronicznej,
- usługi generowane automatycznie przez komputer i przesyłane poprzez sieć w odpowiedzi na określone dane wprowadzone przez usługobiorcę,
- pakiety usług internetowych oferujących dostęp do informacji, w których aspekty telekomunikacyjne mają charakter pomocniczy.

odpłatne przekazywanie prawa do wystawiania na aukcji towaru lub usługi za pośrednictwem witryny internetowej działającej jako rynek on-line, na którym potencjalni kupcy przedstawiają swoje oferty przy wykorzystaniu automatycznych procedur oraz na którym strony są informowane o dokonaniu sprzedaży za pomocą poczty elektronicznej,

E-usługi można prowadzić za pośrednictwem kilku kanałów, takich jak: Internet, urządzenia mobilne, telewizja cyfrowa i satelitarna.

Przykładowe obszary usług elektronicznych to:
e- administracja, e- edukacja, e-turystyka, e- zdrowie,

Źródło: www.eregion.wzp.pl/obszary/uslugi-elektroniczne

E-usługi

można zdefiniować jako nową formułę świadczenia usług, a tym samym zspokajania potrzeb przy wykorzystaniu internetu.

Na przestrzeni ostatniej dekady nastąpił znaczący wzrost poziomu dojrzałosci procesowej jednostek wykorzystujących E-Usługi, który można scharakteryzować w następujacy sposób:

- informacyjny - oznaczający, iż instytucje administracji publicznej udostępniają obywatelom i przedsiębiorcom informacje publiczne na portalach internetowych bez możliwości zainicjowania i załatwienia usługi drogą elektroniczną.
- personalizacja - zapewnia załatwienie sprawy urzędowej drogą elektroniczną i jednocześnie wprowadza personalizację obsługi, tzn. automatyczne dostarczenie konkretnych usług, spersonalizowanych dla użytkownika i przez niego nie inicjowanych (np. decyzja w sprawie wymiaru podatku od nieruchomość).
- interakcja dwustronna, tzn. dostępność formularzy online, możliwość zainicjowania sprawy drogą elektroniczną poprzez interaktywne wypełnienie i przesłanie dokumentów elektronicznych do jednostki administracji publicznej.
- transakcyjny - wiąże się z możliwością dokonania wszystkich czynności niezbędnych do załatwiania danej sprawy urzędowej całkowicie drogą elektroniczną, tzn. pełna elektroniczna obsługa sprawy, uzyskanie odpowiedzi z urzędu drogą elektroniczną uwzględniające wydanie decyzji oraz możliwość płatności za usługę online.
- interakcja jednostronna - interesariusze komunikują się z urzędami drogą elektroniczną, ale jest to komunikacja jednostronna, np. formularze do pobrania ze strony jednostki administracji publicznej bez możliwości zainicjowania i załatwienia usługi drogą elektroniczną.

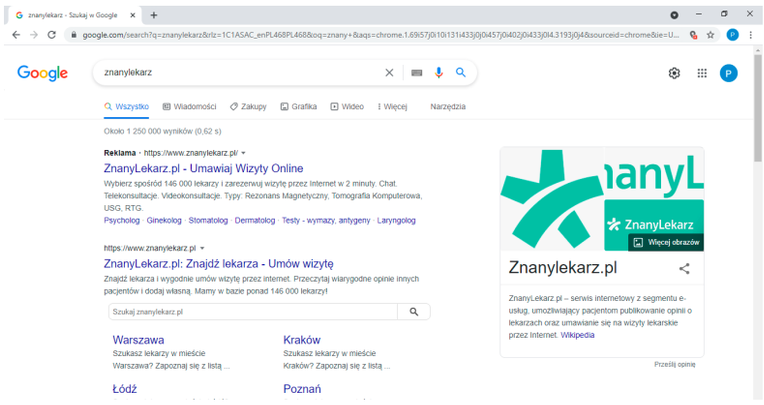
Źródło: www.eregion.wzp.pl/obszary/uslugi-elektroniczne

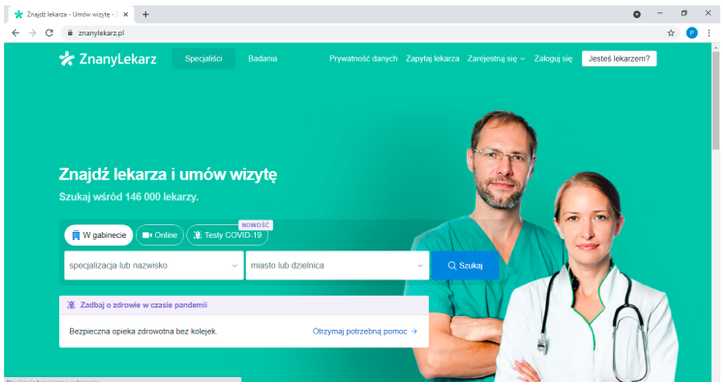
E-USŁUGI: ZDROWIE

Znajdź lekarza i wygodnie umów wizytę przez internet.

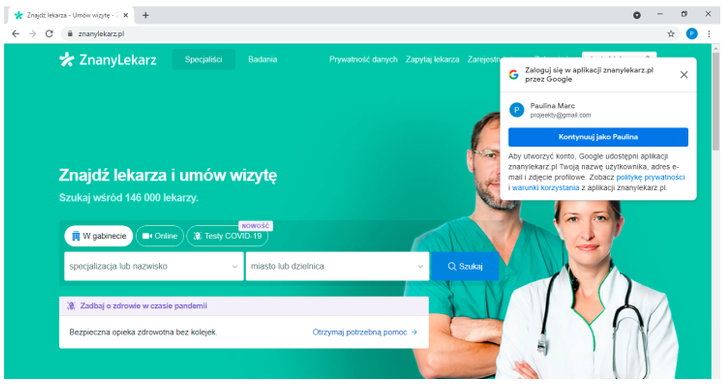
Przeczytaj wiarygodne opinie innych pacjentów i dodaj własną. Mamy w bazie ponad 146 000 lekarzy!

Portal znanylekarz.pl zrzesza specjalistów z wielu dziedzin medycznych.





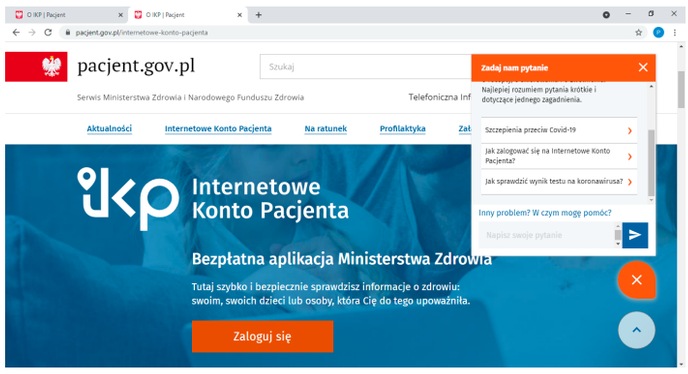
Zarejestrować wizytę można logując się poprzez konto na poczcie gmail.com



Źródło: www.znanylekarz.pl

DZIĘKI IKP (INTERNETOWE KONTO PACJENTA):

- otrzymasz e-receptę SMS-em lub e-mailem — wystarczy, że podasz swój numer telefonu lub adres e-mail
- zmienisz lekarza/pielęgniarkę lub położną podstawowej opieki zdrowotnej
- odbierzesz kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie (w przypadku choroby przewlekłej i po konsultacji, np. telefonicznej, z lekarzem)
- udostępnisz bliskiej osobie lub lekarzowi informację o stanie zdrowia i historię przepisanych leków
- odbierzesz e-skierowanie
- złożysz wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).
- wykupisz leki z recepty w różnych aptekach nie tracąc refundacji



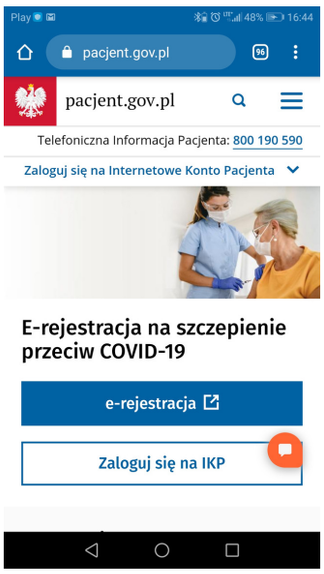
Możesz zalogować się na IKP za pomocą profilu zaufanego, internetowego konta w jednym z wybranych banków, poprzez e-dowód lub konto ZIP.

Źródło: www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta/erecepta

E-USŁUGI: ZDROWIE

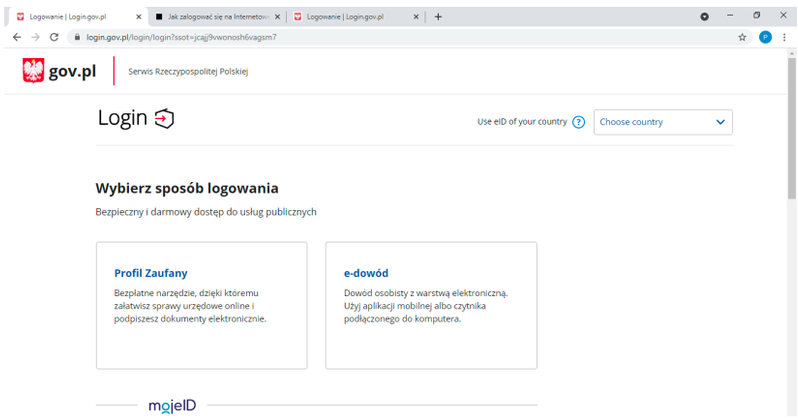
Jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta?

Krok 1.
Wejdź na serwis www.pacjent.gov.pl. Kliknij przycisk „Zaloguj się”



Logując się na urządzeniu mobilnym wpisz w wyszukiwarkę pacjent.gov.pl kliknij przycisk „Zaloguj się na IKP”.

Krok 2.
Wybierz opcję profil zaufany

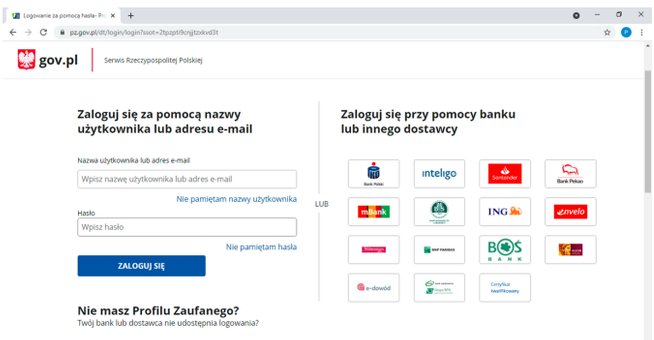


E-USŁUGI: ZDROWIE

Możesz zalogować się poprzez Profil Zaufany na dwa sposoby.

Sposób 1
Za pomocą nazwy użytkownika lub adresu e-mail podanego podczas zakładania Profilu Zaufanego

1. Wpisz nazwę użytkownika lub adres e-mail oraz hasło do swojego Profilu Zaufanego. Jeśli nie pamiętasz nazwy użytkownika lub hasła, kliknij w odpowiedni tekst i postępuj zgodnie informacjami na ekranie.
2. Kliknij „Zaloguj się".
3. Gotowe! Jesteś na swoim Internetowym Koncie Pacjenta



Jeżeli do Profilu Zaufanego logujesz się poprzez e-dowód albo za pomocą kwalifikowanego podpisu elektronicznego, analogicznie kliknij odpowiednio w ikonę „e-dowód" albo „certyfikat kwalifikowany" i postępuj zgodnie z wyświetloną instrukcją.

Sposób 2
Za pomocą banku lub innego dostawcy (e-dowodu lub Certyfikatu kwalifikowanego)
1. Kliknij w logotyp banku, poprzez który rejestrowałeś/aś Profil Zaufany.
2. Postępuj zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami Pamiętaj, że wpisujesz te same dane (np. numer klienta, login, hasło), którymi logujesz się do swojego konta bankowego.

E-USŁUGI: ZDROWIE

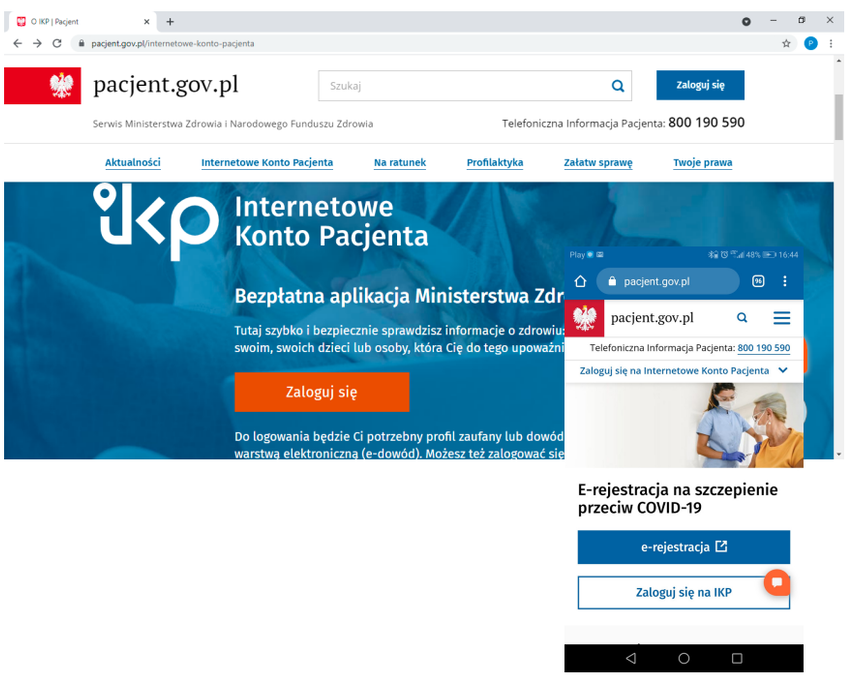
Logowanie za pomocą internetowego konta w banku (mojeID)

Jeżeli posiadasz internetowe konto w jednym z wymienionych poniżej banków, możesz zalogować się bezpośrednio za jego pomocą bez konieczności posiadania Profilu Zaufanego:

1. PKO BP (dla kont iPKO oraz Inteligo), PNB Paribas
2. Pekao S.A,
3. Banki spółdzielcze,
4. BOŚ Bank

Czego potrzebujesz:
- komputer lub telefon z dostępem do Internetu,
- konto internetowe w jednym z wymienionych banków,
- dane, którymi logujesz się do konta w banku: nr klienta lub/i login, hasło.

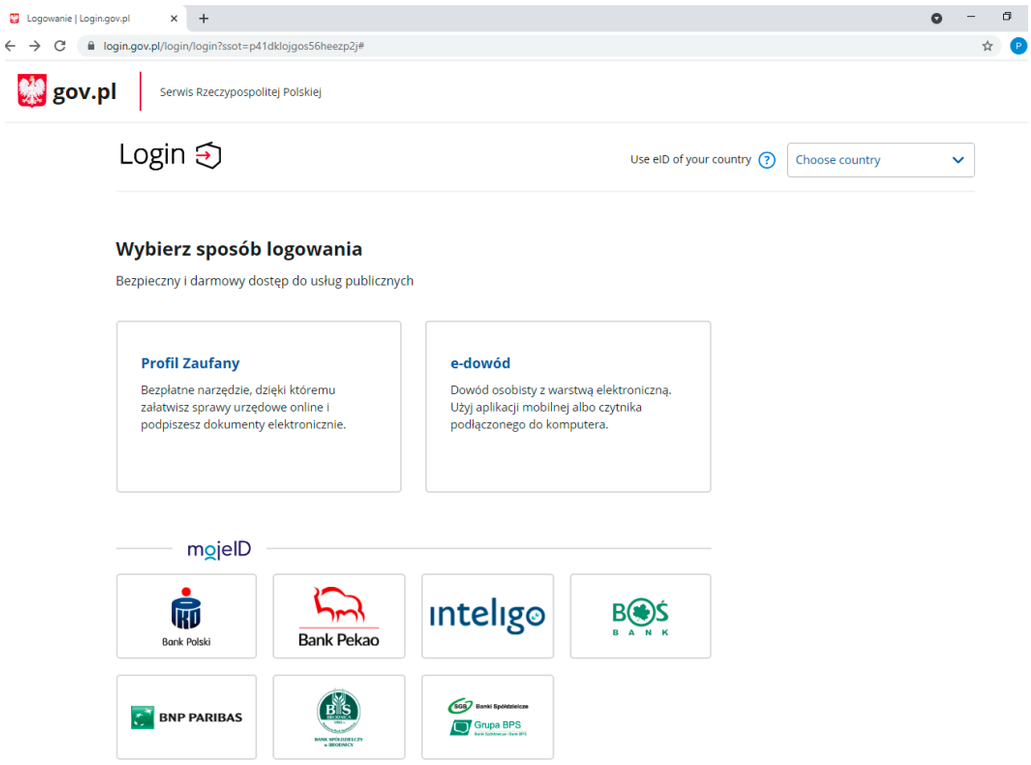
Jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta za pomocą internetowego konta banku?



Krok 1.
Wejdź na serwis www.pacjent.gov.pl. Kliknij przycisk „Zaloguj się”

Logując się na urządzeniu mobilnym wpisz w wyszukiwarkę pacjent.gov.pl kliknij przycisk „Zaloguj się na IKP”.

E-USŁUGI: ZDROWIE



W przypadku banków PKO BP (iPKO, Inteligo), Pekao S.A., BNP Paribas oraz BOŚ Bank:

1. Zostaniesz przekierowany/a na stronę logowania wybranego banku.

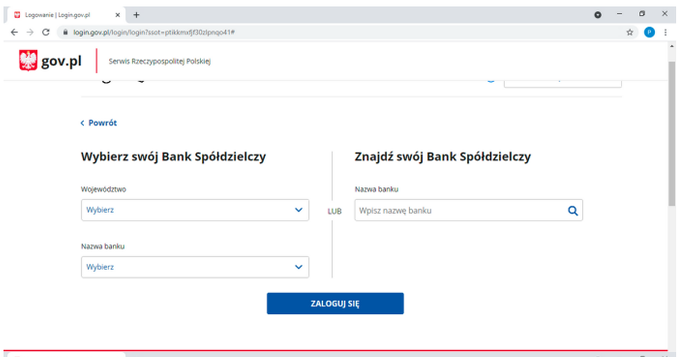
2. Wpisz te same dane (np. numer klienta, login, hasło), którymi logujesz się do swojego konta bankowego.

3. Wyraź zgodę na przekazanie danych osobowych w ramach krajowego schematu identyfikacji elektronicznej.

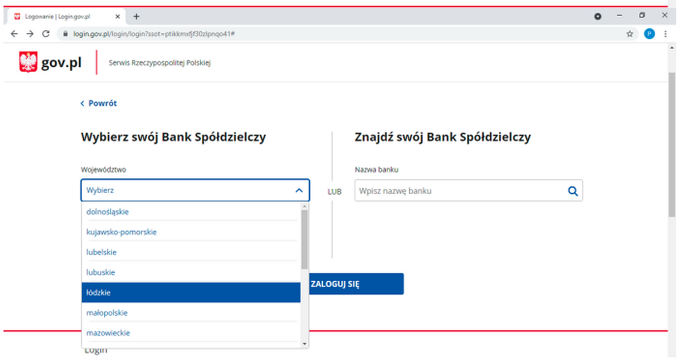
4. Gotowe! Jesteś zalogowana/y na Internetowym Koncie Pacjenta.

E-USŁUGI: ZDROWIE

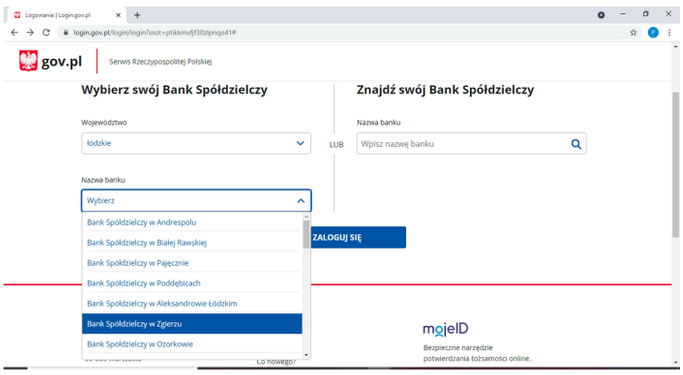
W przypadku banków spółdzielczych:



Sposób 1.
Wybierz Bank z listy: Zostaniesz przekierowany/a do strony, na której musisz wybrać bank, w którym posiadasz swoje konto.

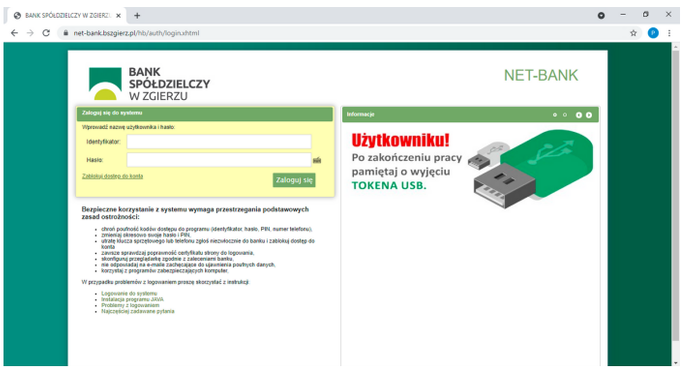


2. Kliknij w pole „Wybierz” pod napisem „Województwo” i wybierz z listy województwo, w którym mieści się Twój bank.



3. Kliknij w pole „Wybierz” pod napisem „Nazwa banku” i wybierz z listy swój bank.

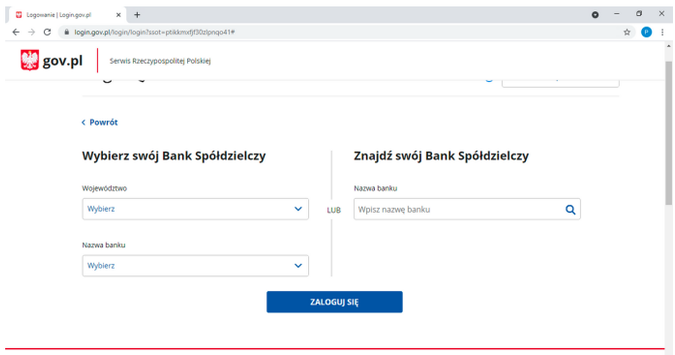
4. Kliknij „Zaloguj się”



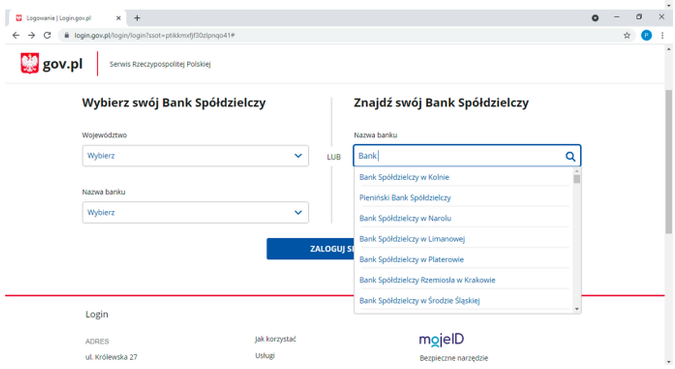
5. Zostaniesz przekierowany/a na stronę wybranego banku. 6. Zaloguj się, wpisując te same dane (np. numer klienta, login, hasło), którymi logujesz się do swojego konta bankowego.

E-USŁUGI: ZDROWIE

W przypadku banków spółdzielczych:

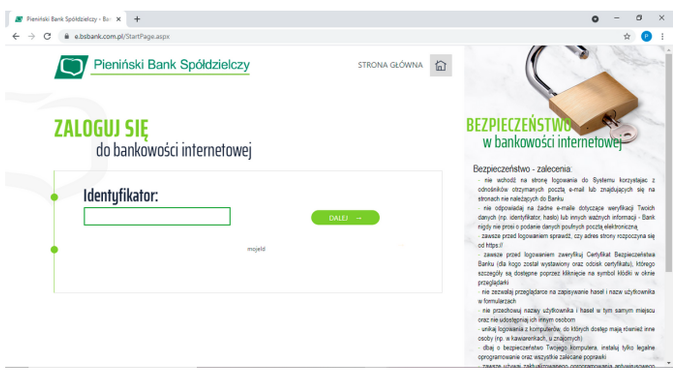


Sposób 2.
Wybierz Bank z listy:
1. Wypełnij pole „Wpisz nazwę banku”



2. Kliknij na swój bank, który pojawi się na liście.

3. Kliknij „Zaloguj się”

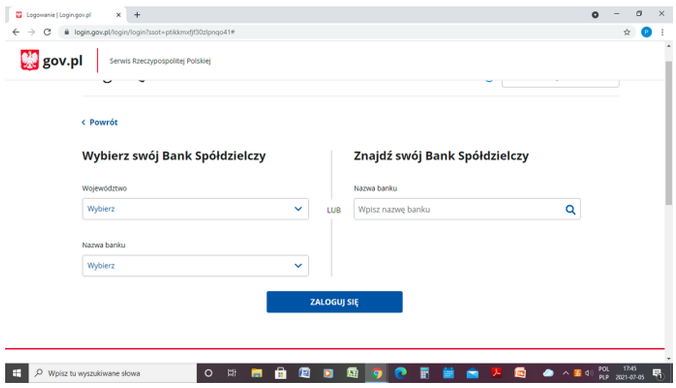


4. Zostaniesz przekierowany/a na stronę wybranego banku.

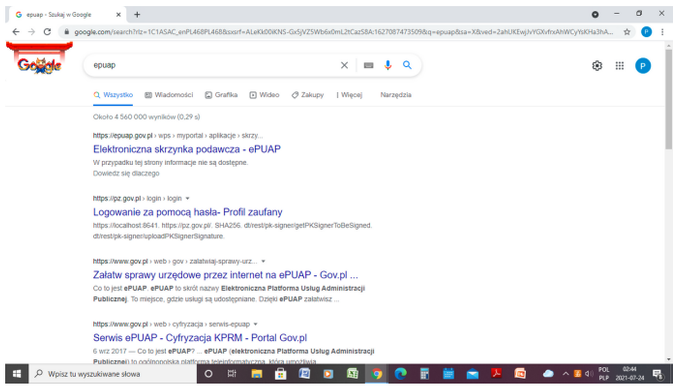
5. Zaloguj się, wpisując te same dane (np. numer klienta, login, hasło), którymi logujesz się do swojego konta bankowego.

E-USŁUGI: ZDROWIE

W przypadku banków spółdzielczych:



Sposób 2.
Wybierz Bank z listy:
1. Wypełnij pole „Wpisz nazwę banku”



2. Kliknij na swój bank, który pojawi się na liście.

3. Kliknij „Zaloguj się”

4. Zostaniesz przekierowany/a na stronę wybranego banku.

5. Zaloguj się, wpisując te same dane (np. numer klienta, login, hasło), którymi logujesz się do swojego konta bankowego.

E-recepta

elektroniczny dokument, który zastępuje tradycyjną, papierową receptę.

E-receptę zrealizujesz na podstawie czterocyfrowego kodu, który otrzymasz e-mailem lub SMS-em, w zależności od tego, jak skonfigurujesz swoje Konto Pacjenta. Możesz też dostać wydruk informacyjny

Co zyskasz dzięki e-recepcie?

- jeżeli przepisano Ci więcej leków, nie musisz prosić o odpis i nie utracisz refundacji — każdy lek możesz kupić w dowolnej aptece
- nie ma ryzyka, że otrzymasz niewłaściwy lek — e-recepta jest zawsze czytelna
- nie zgubisz jej — wszystkie e-recepty zapisują się na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta
- zrealizujesz ją w każdej aptece w Polsce

... a jeżeli korzystasz z IKP:

- w każdej chwili możesz sprawdzić, jak przyjmować lek — na e-recepcie znajdziesz informacje o przepisanym dawkowaniu
- odbierzesz kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie (w przypadku choroby przewlekłej i po konsultacji, np. telefonicznej, z lekarzem)

Jak działa e-recepta

1. Lekarz wystawi e-receptę
2. Otrzymasz

- SMS z 4-cyfrowym kodem

albo

- e-mail z załączona w PDF-ie informacją o e-recepcie

albo

- Lekarz może również dać pacjentowi wydruk informacyjny

3. W aptece

- podasz 4-cyfrowy kod z SMS-a i PESEL

albo

- farmaceuta zeskanuje kod z informacji o e-recepcie, którą masz w e-mailu

albo

- farmaceuta wyda lek na podstawie wydruku infoormacyjnego

Odbieraj recepty SMS-em lub e-mailem

1. Zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta
2. Następnie w zakładce „Moje konto” wybierz rodzaj powiadomień: SMS lub e-mail (albo jedno i drugie).
3. Jeśli logujesz się po raz pierwszy, możesz już w pierwszym kroku podać swój numer telefonu i/lub adres e-mail, na który będziesz otrzymywać powiadomienia.

Źródło: www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta/erecepta

E-skierowanie

System nadaje skierowaniu czterocyfrowy kod.
Pacjent otrzymuje ten kod na swój telefon komórkowy lub na adres poczty elektronicznej (e-mail).

Jak działa e-skierowanie

1. Lekarz wystawi e-skierowanie
2. Otrzymasz informację o e-skieorwaniu

- SMS z 4-cyfrowym kodem

albo

- e-mail z załączona w PDF-ie informacją o e-skierowaniem

albo

- Lekarz może również dać pacjentowi wydruk informacyjny

3. Zapisz się na świadczenia medyczne

- przez telefon - podaj 4-cyfrowy kod i numer PESEL (nie musisz dostarczać skierowania osobiście
- osobiście - podaj 4-cyforwy kod i numer PESEL lub wydruk informacyjny

Jakie są korzyści z e-skierowania

- pacjent nie musi już dostarczać oryginału skierowania w terminie 14 dni — wystarczy podczas rejestrowania się do poradni specjalistycznej lub na badanie, podać 4-cyfrowy kod i swój PESEL (to ważne szczególnie dla osób samotnych i schorowanych)
- e-skierowanie czeka w systemie informatycznym, aż pacjent zarejestruje się na jego podstawie do danej poradni specjalistycznej lub pracowni diagnostycznej
- e-skierowania nie można zgubić, nie trafi ono w niepowołane ręce — jest zapisane na IKP - Internetowym Koncie Pacjenta; świadczeniodawca zawsze może odtworzyć kod e-skierowania, które wystawił, a pacjent może sprawdzić jego kod na swoim IKP
- zmniejszą się kolejki spowodowane tym, że na podstawie jednego skierowania pacjenci zapisują się do kilku placówek; e-skierowanie może być zarejestrowane tylko w jednej placówce

Źródło: www.nfz-szczecin.pl/olzoa_news_3103_jak_dziala_e_skierowanie.htm

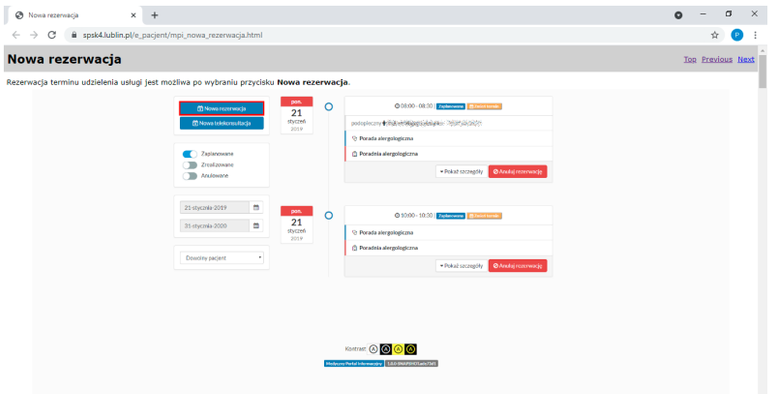
Moduł e-Pacjent

to system innowacyjnych usług on-line dla pacjentów

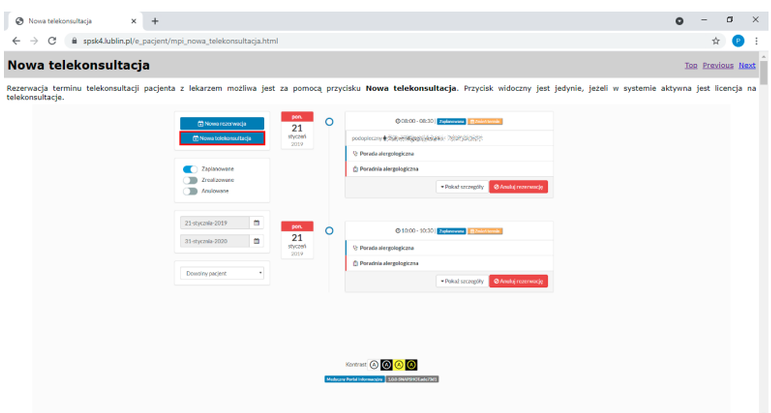
Moduł e-Pacjent dedykowany jest pacjentom zarejestrowanym w systemie MPI (Medyczny Portal Informacyjny)

W module istnieje możliwość realizacji procesów:

- **rezerwowania terminów udzielania usług medycznych pacjentowi** – proces umożliwia rezerwację terminu udzielania usługi medycznej, jego zmianę, anulowanie oraz podgląd liczby rezerwacji pacjenta, podopiecznego lub dziecka;



- **rezerwowania terminów telekonsultacji pacjenta z lekarzem** – proces umożliwia uruchomienie telekonsultacji na linii pacjent – lekarz lub rezerwację, zmianę, anulowanie jej terminu oraz podgląd liczby rezerwacji pacjenta, podopiecznego lub dziecka;

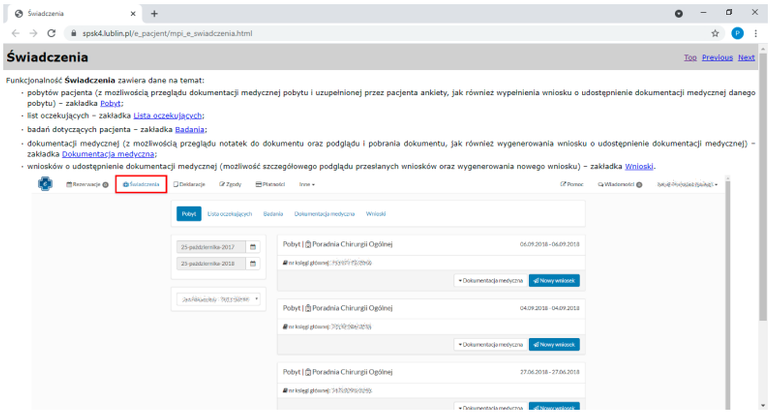


Źródło: www.nowyszpital.pl/wp-content/uploads/2020/02/mpi_instrukcja_dla_uzytkownika.pdf; www.spsk4.lublin.pl/e_pacjent/hmcontent.html

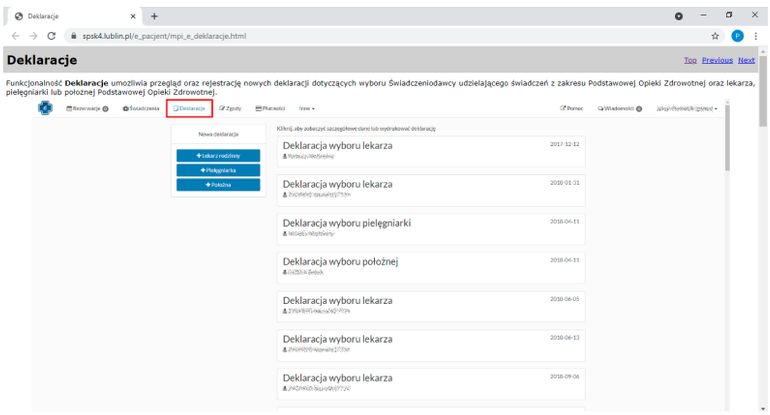
Moduł e-Pacjent

to system innowacyjnych usług on-line dla pacjentów

- **przeglądu świadczeń pacjenta –** proces umożliwia przegląd dokumentacji medycznej z pobytu pacjenta i uzupełnionych przez niego ankiet, przegląd i wypełnienie wniosków o udostępnienie dokumentacji medycznej danego pobytu, przegląd list oczekujących, przegląd badań dotyczących pacjenta oraz przegląd dokumentacji medycznej pacjenta;



- **przeglądu i rejestracji deklaracji pacjenta** – proces umożliwia przegląd i rejestrację nowych deklaracji dotyczących wyboru Świadczeniodawcy udzielającego świadczeń z zakresu Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz wyboru lekarza, pielęgniarki lub położnej Podstawowej Opieki Zdrowotnej;

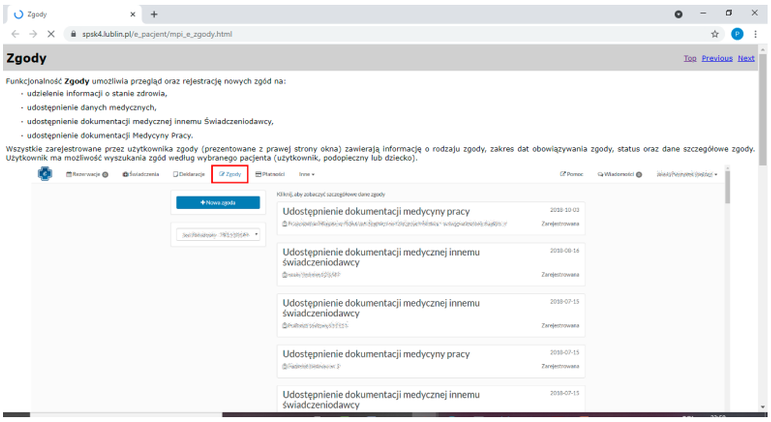


Źródło: www.nowyszpital.pl/wp-content/uploads/2020/02/mpi_instrukcja_dla_uzytkownika.pdf; www.spsk4.lublin.pl/e_pacjent/hmcontent.html

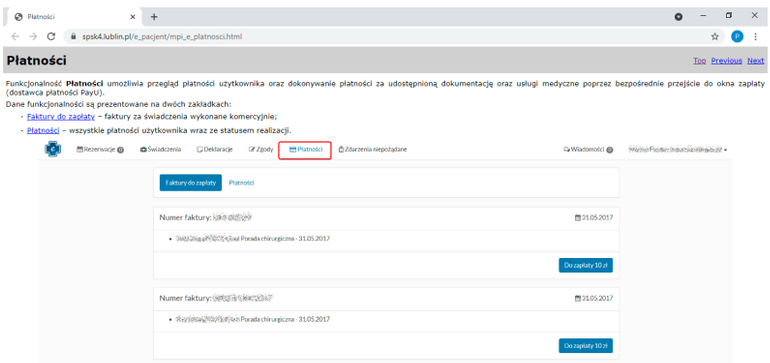
Moduł e-Pacjent

to system innowacyjnych usług on-line dla pacjentów

- **przeglądu i rejestracji zgód udzielonych przez pacjenta** – proces umożliwia przegląd oraz rejestrację nowych zgód na udzielenie informacji o stanie zdrowia, udostępnienie danych medycznych, udostępnienie dokumentacji medycznej innemu Świadczeniodawcy lub udostępnienie dokumentacji Medycyny Pracy;



- **przeglądu i wykonania płatności przez pacjenta** – proces umożliwia przegląd płatności użytkownika oraz dokonywanie płatności za udostępnioną dokumentację lub usługi medyczne;

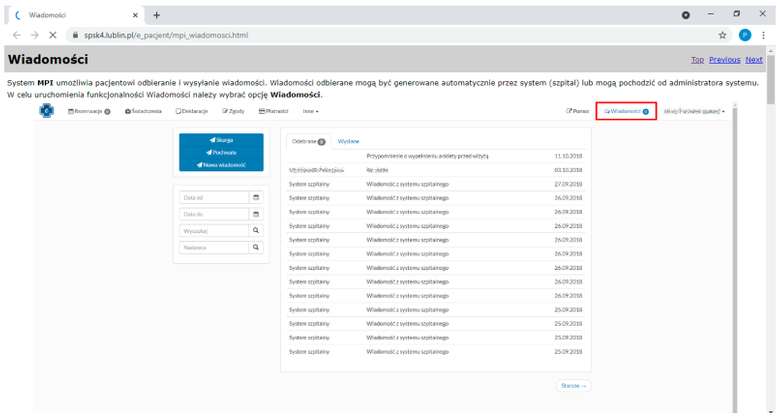


Źródło: www.nowyszpital.pl/wp-content/uploads/2020/02/mpi_instrukcja_dla_uzytkownika.pdf; www.spsk4.lublin.pl/e_pacjent/hmcontent.html

Moduł e-Pacjent

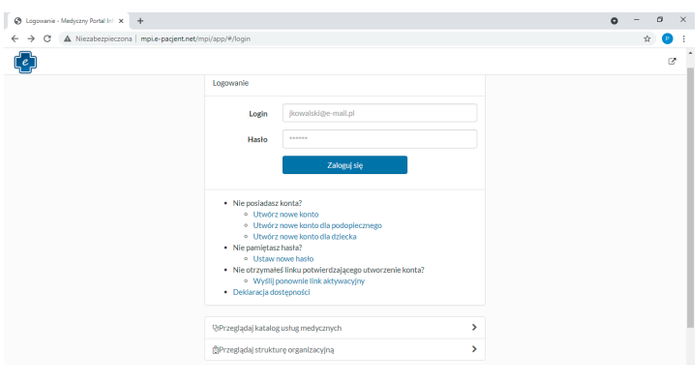
to system innowacyjnych usług on-line dla pacjentów

- **obsługi wiadomości –** proces umożliwia wysyłanie i odbieranie wiadomości przez pacjenta.



Proces rejestracji pacjenta

Rejestracja pacjenta jako użytkownika systemu MPI jest pierwszym krokiem do uzyskania dostępu do modułu e-Pacjent i umożliwia przekazanie do szpitala danych pacjenta.
Konto użytkownika może zostać założone przez szpital lub bezpośrednio przez samego pacjenta.
W przypadku samodzielnego zakładania konta przez pacjenta, należy uruchomić system MPI (na przykład z poziomu strony internetowej szpitala), a następnie wybrać opcję utworzenia konta dla użytkownika, podopiecznego lub dziecka.

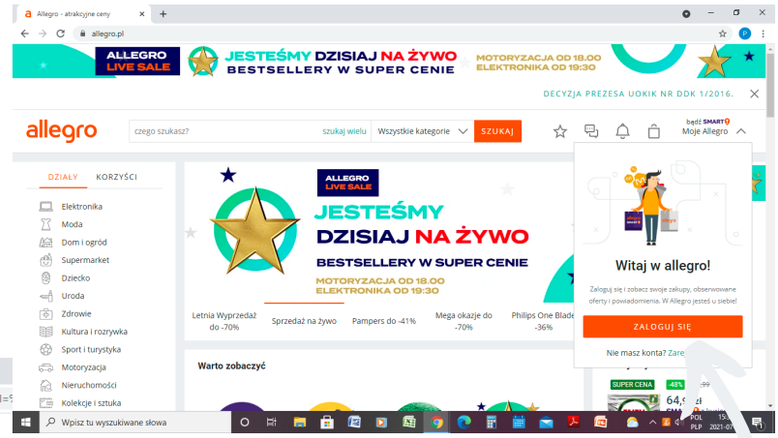


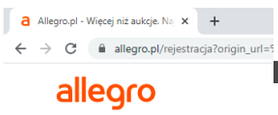
Źródło: www.nowyszpital.pl/wp-content/uploads/2020/02/mpi_instrukcja_dla_uzytkownika.pdf; www.spsk4.lublin.pl/e_pacjent/hmcontent.html

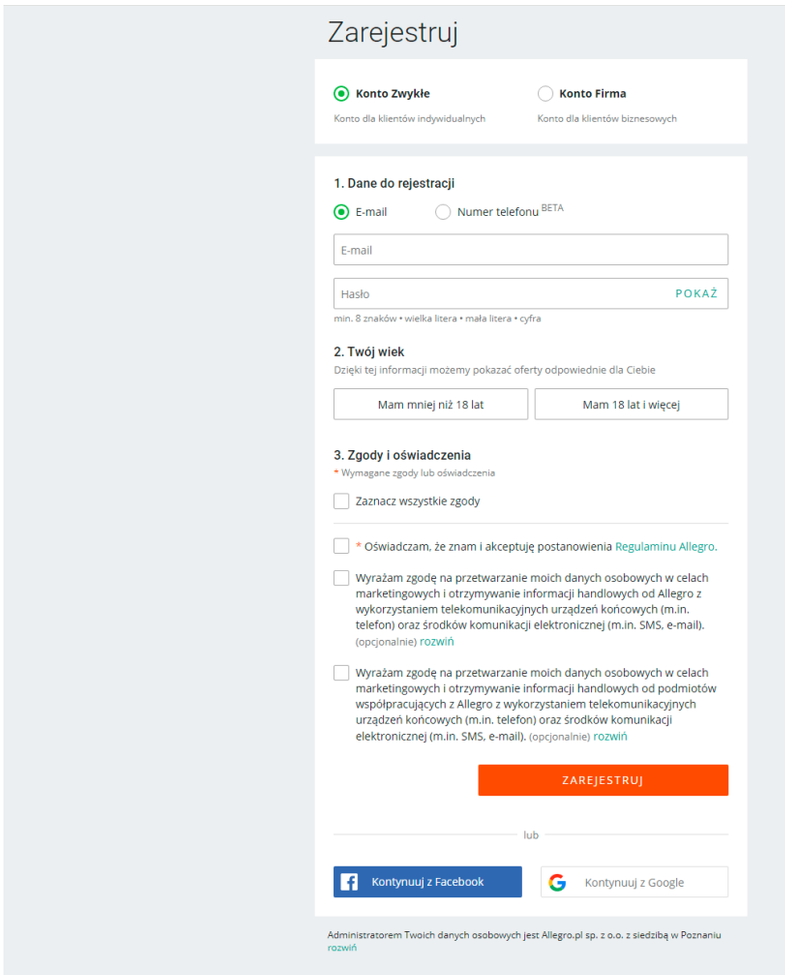
E-USŁUGI: ZAKUPY

ALLEGRO.PL

Allegro to internetowa platforma handlowa umożliwiająca przeprowadzanie transakcji. Umożliwia przede wszystkim wystawianie na sprzedaż przedmiotów posiadanych przez użytkowników.



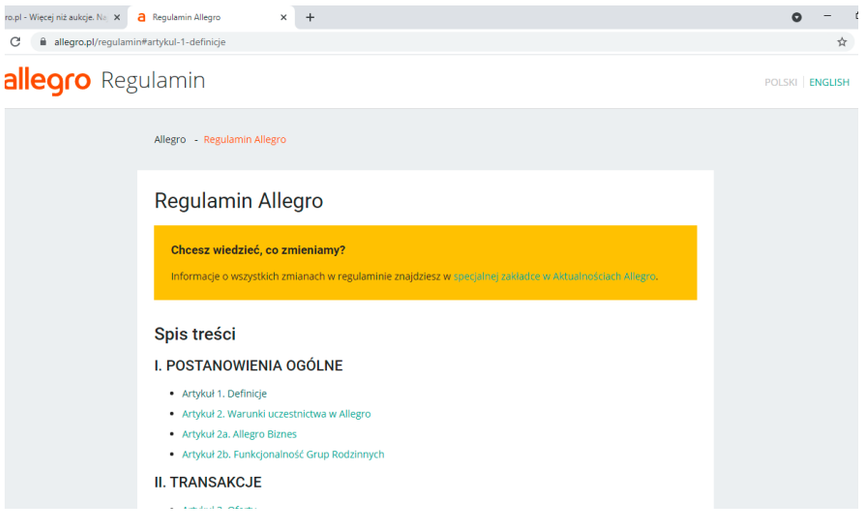




Formularz tworzenia konta

Źródło: www.pl.wikipedia.org/wiki/Allegro_(strona_internetowa); www.allegro.pl

E-USŁUGI: ZAKUPY



KONTO - prowadzony dla Użytkownika przez Allegro.pl pod unikalną nazwą (login) zbiór zasobów, w którym gromadzone są dane Użytkownika oraz informacje o jego działaniach w ramach Allegro

UŻYTKOWNIK - podmiot, który uzyskał dostęp do usług świadczonych przez Allegro.pl w ramach Allegro, na zasadach określonych w Regulaminie

SPRZEDAJĄCY - Użytkownik podejmujący działania zmierzające do zbycia lub zbywający Towary w ramach Oferty

KUPUJĄCY - Użytkownik podejmujący działania zmierzające do nabycia lub nabywający Towary w ramach Allegro

LICYTANT - Kupujący, który złożył ofertę nabycia Towaru w ramach Licytacji

TOWAR - rzecz, usługa lub prawo będące przedmiotem Oferty

OFERTA - propozycja zawarcia umowy sprzedaży Towaru na warunkach określonych przez Sprzedającego, w szczególności zawierających cenę i opis oferowanego Towaru, przy wykorzystaniu i za pomocą funkcjonalności dostępnych w ramach Allegro

LICYTACJA - rodzaj Oferty zainicjowanej przez Sprzedającego, w ramach której Licytant deklaruje cenę, za którą gotów jest nabyć Towar

TRANSAKCJE - procedury zawierania i wykonywania umów sprzedaży Towarów pomiędzy Użytkownikami w ramach Allegro

DYSKUSJA - toczony między Sprzedającym a Kupującym spór dotyczący prawidłowości przeprowadzenia Transakcji - odbywający się w ramach udostępnionych przez Allegro narzędzi wsparcia pozakupowego

Źródło: www.allegro.pl/regulamin

E-USŁUGI: ZAKUPY

Sortowanie produktów w sklepie pod kątem trafności

Czemu służy sortowanie produktów?

Po wpisaniu w pole wyszukiwania danych słów użytkownik otrzymuje wszystkie odpowiadające im wyniki. W przypadku większych sklepów online ich liczba może być przytłaczająca. Zbyt duży wybór zdecydowanie utrudnia podjęcie właściwej decyzji.

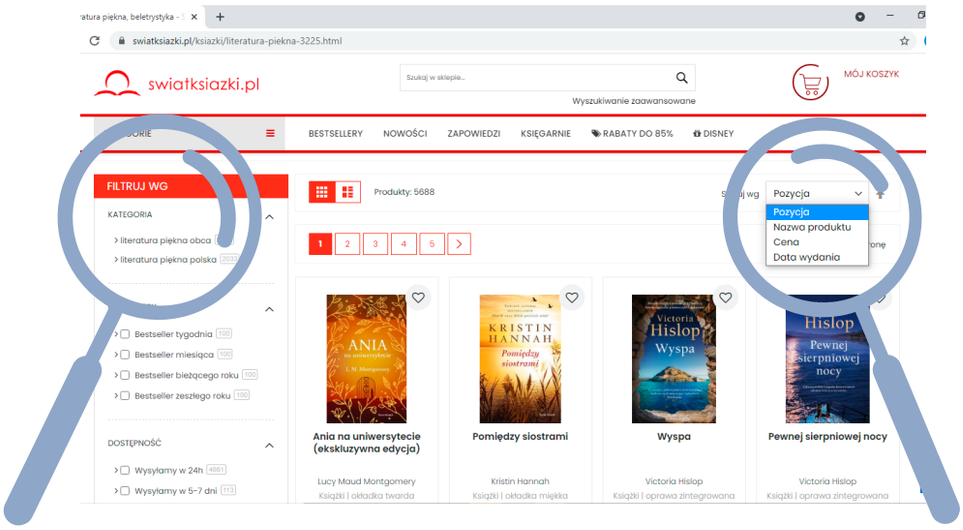
Popularne kryteria sortowania

Administratorzy sklepów internetowych, w zależności od branży, w której działają, ustalają różne możliwości sortowania produktów.

Najwięcej witryn oferuje swoim klientom następujące kryteria:

- po cenie (rosnąco / malejąco),
- po popularności (najpierw najczęściej kupowane),
- po opiniach (najpierw najlepiej oceniane),
- po nazwie (od a do z).

Internauci najchętniej wybierają tę pierwszą opcję.

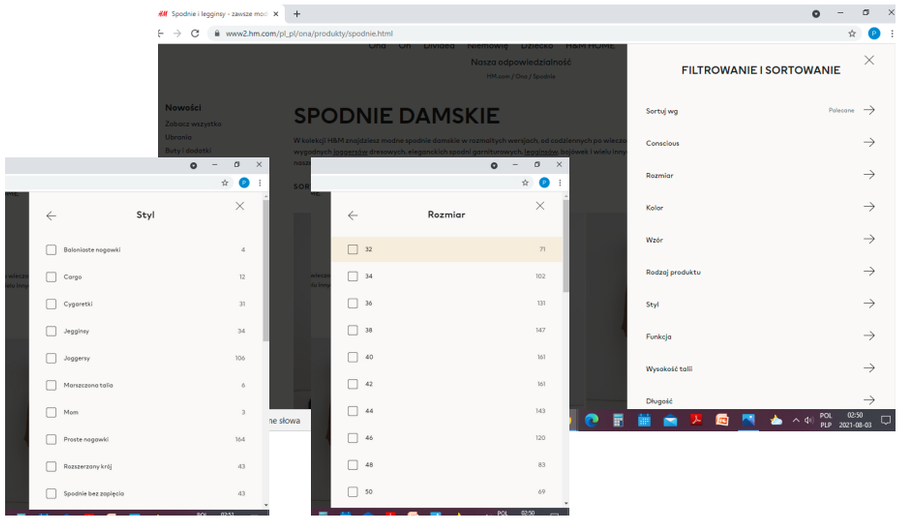


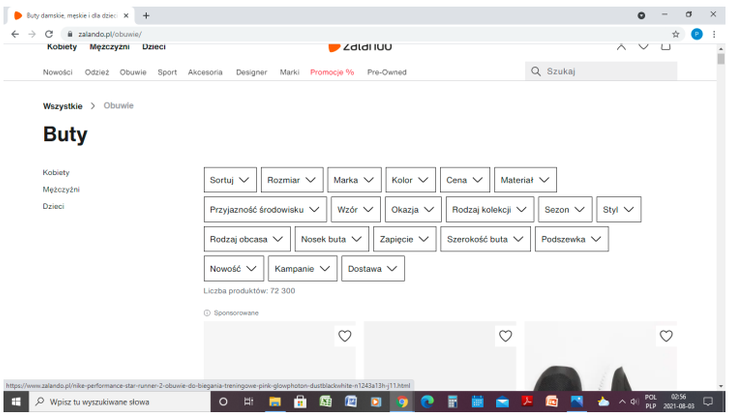
Źródło: www.semcore.pl/sortowanie-produktow-w-sklepie-pod-katem-trafnosci-czy-warto-to-wprowadzic/; www.swiatksiazki.pl/

E-USŁUGI: ZAKUPY

Sortowanie alfabetyczne jest najmniej użyteczne, dlatego coraz większa liczba sklepów rezygnuje z tego kryterium.

Obok sortowania wyszukiwarka oferuje również filtrowanie wyników. W tym przypadku opcje są indywidualne dla każdego sklepu. W branży odzieżowej popularnym filtrem będzie rozmiar, w motoryzacyjnej – rok produkcji, a w wydawniczej – gatunek literacki.





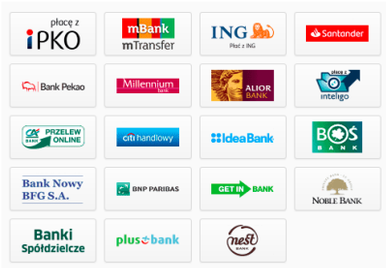
Źródło: www.semcore.pl/sortowanie-produktow-w-sklepie-pod-katem-trafnosci-czy-warto-to-wprowadzic/; www2.hm.com/pl_pl/index.html; www.zalando.pl

E-USŁUGI: ZAKUPY

Formy płatności w Świat książki

1. Płatność przy odbiorze:
Płacisz osobiście gotówką przedstawicielowi Poczty Polskiej, Kurierowi lub pracownikowi księgarni, w której nastąpi odbiór zamówienia.

2. Płatność on-line:
a) przelewem elektronicznym korzystając z systemu PayU.pl, który możliwy jest dla banków:



b) kartą kredytową, płatność możliwa dla kart:

Formy płatności na Zalando.pl

- **Płatność za pobraniem**

Za zamówienie możesz zapłacić bezpośrednio przy odbiorze paczki od kuriera.

- **Płatność Przelewy 24**

Wybierając tę metodę płatności zostaniesz przekierowany do systemu Przelewy24, w którym wskażesz swój bank …

- **Płatność przelewem tradycyjnym**

Jak tylko Zalando zaksięguje wpłatę, zamówienie zostanie przekazane do realizacji.

- **Płatność PayPal**

Na koniec procesu składania zamówienia zostaniesz przekierowany bezpośrednio do systemu PayPal.

- **Płatność kartą płatniczą**

Zalando akceptuje karty MasterCard, Visa i American Express. Karta płatnicza zostanie obciążona dopiero po wysłaniu przesyłki.

Źródło: www.swiatksiazki.pl/pomoc/platnosci; www.zalando.pl/faq/Metody-platnosci

E-USŁUGI: ZAKUPY

Formy dostaw

Według raportu E-commerce w Polsce 2019 przygotowanego przez Gemius dla e-Commerce Polska w 2019 roku już 62% internautów deklarowało, że nabywa towary online. Popularność e-zakupów wynika z faktu, że są one wygodniejsze, łatwiej dostępne, a nierzadko również tańsze od stacjonarnych.

Wśród respondentów największym zainteresowaniem niezmiennie cieszy się **dostawa kurierem bezpośrednio do domu lub miejsca pracy.**
Drugą najpopularniejszą formą jest **odbiór zakupów w paczkomacie**, trzecią **bezpośrednia dostawa pocztą**.

Na czwartej pozycji znalazła się **darmowa dostawa do domu z bezpłatnym zwrotem.**

Formy dostawy towaru motywujące do zakupów przez internet

Które z poniższych form dostawy towaru najbardziej zachęcają Cię do zakupów przez internet?
Dane w %

Źródło: www.artefakt.pl/blog/sem/jakie-formy-dostawy-oferowac-w-sklepie-online

E-USŁUGI: ZAKUPY

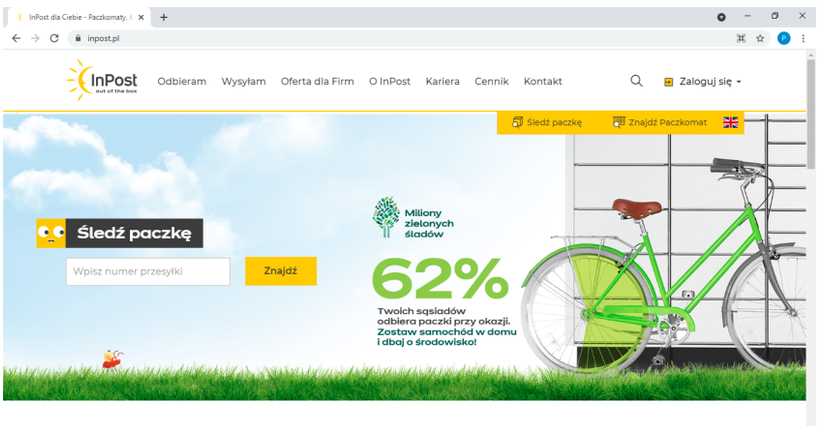
Foromy dostaw

Firmy kurierskie:

- DPD Polska.
- UPS Polska
- DHL Express
- Geis Parcel
- InPost
- Paczkomaty InPost
- FedEx
- GLS

Odbiór w Paczkomacie InPost

Zamówione towary można odebrać przez 24 godziny na dobę / 7 dni w tygodniu w Paczkomatach w wielu miejscach w Polsce. Po wybraniu tego sposobu dostawy/odbioru należy na mapie wybrać pożądany paczkomat, do którego ma być dostarczone zamówienie oraz podać swój adres e-mail, na który jest założone konto w systemie paczkomaty.pl. Jeśli takie konto jeszcze nie zostało przez klienta założone, to po podaniu numeru telefonu komórkowego konto utworzy się automatycznie.



Źródło: www.inpost.pl

E-USŁUGI: PODATKI

Twój e-PIT to zeznanie podatkowe PIT-28, PIT-36, PIT-37 lub PIT-38

Od 1 lutego 2021 roku Twój e-PIT znajdziesz w e-Urzędzie Skarbowym.

Możesz się zalogować na 3 sposoby:

1. **przez login.gov.pl to jest profil zaufany, e-dowód lub bankowość elektroniczną**

Będziesz mieć dostęp do wszystkich usług e-Urzędu Skarbowego i swoich danych.

Przygotuj dane do logowania profilem zaufanym lub e-dowód

2. danymi podatkowymi (PESEL lub NIP i kwota przychodów)

Będziesz mieć dostęp do swoich danych i usługi Twój e-PIT. Pozostałe usługi e-Urzędu Skarbowego będą niedostępne.

Przygotuj:

- *PESEL (albo NIP i datę urodzenia)*
- *kwotę przychodu z rozliczenia za 2019 r.*
- *kwotę przychodu z jednej informacji od płatników za 2020 r. (np. z PIT-11 od twojego pracodawcy),*
- *i potwierdź kwotą nadpłaty/podatku do zapłaty z rozliczenia za 2019 r.*

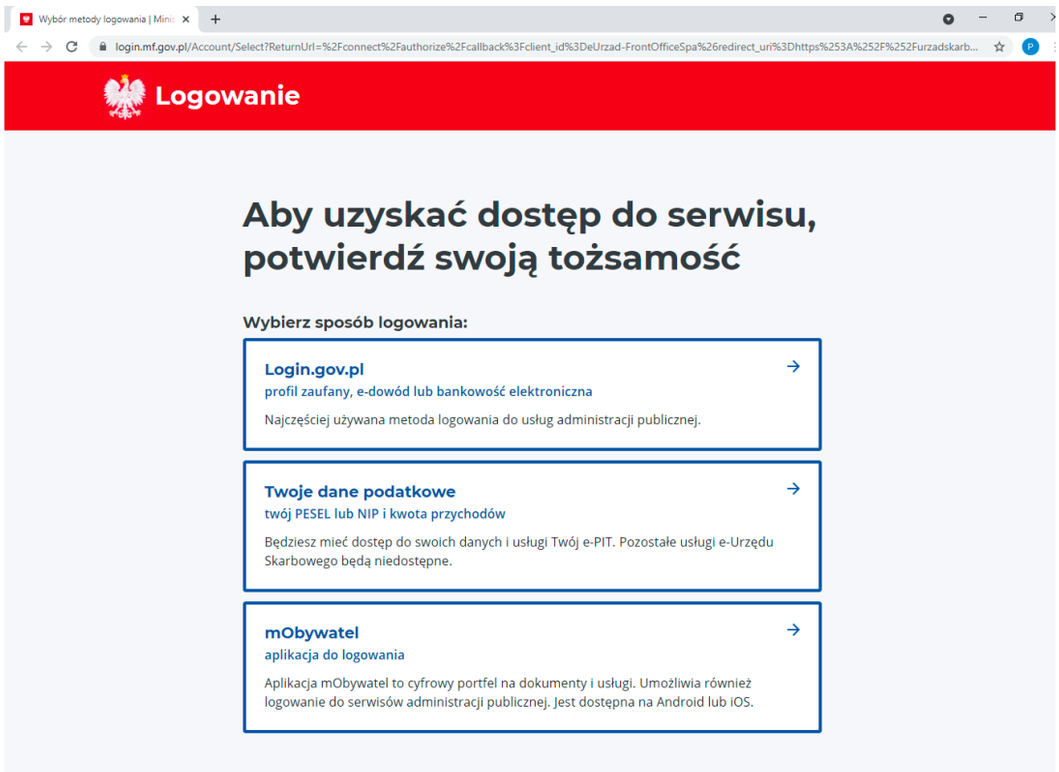
3. przez aplikację mObywatel

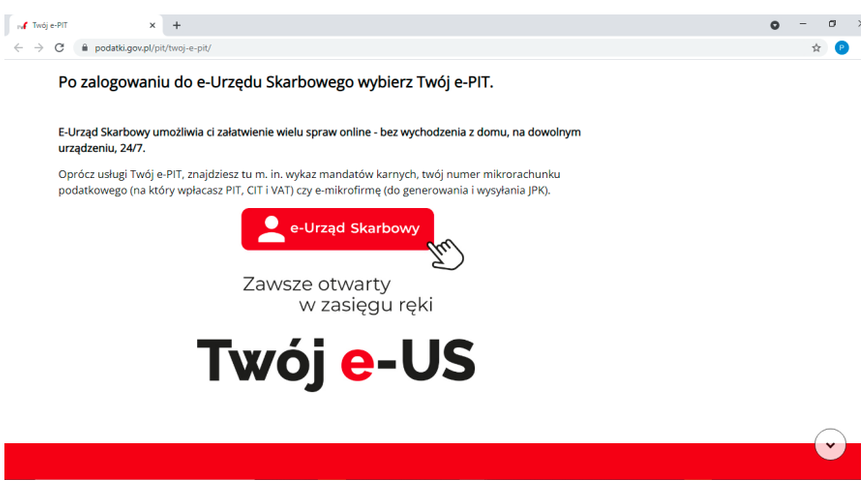
Będziesz mieć dostęp do wszystkich usług e-Urzędu Skarbowego i swoich danych.

Aby się zalogować przez aplikację mObywatel, aktywuj ją za pomocą profilu zaufanego

Źródło: www.podatki.gov.pl/pit/twoj-e-pit/

E-USŁUGI: PODATKI



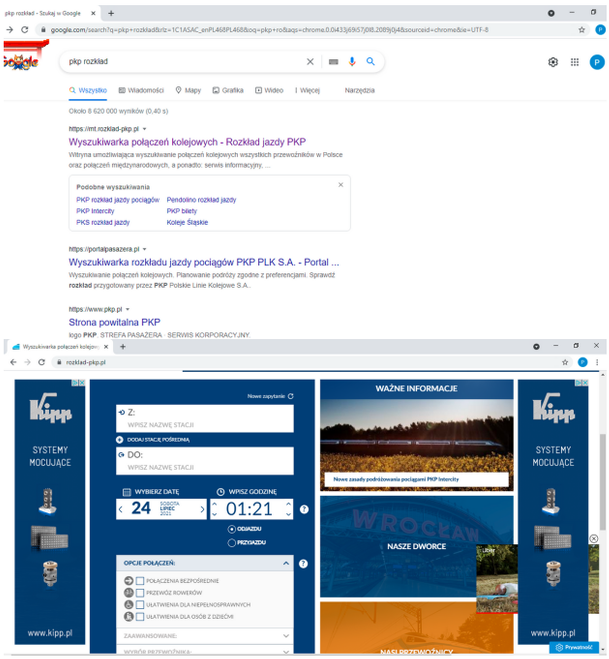


Źródło: www.podatki.gov.pl/pit/twoj-e-pit/

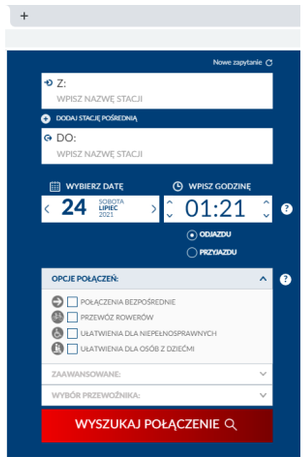
E-USŁUGI: PODRÓŻ

Wyszukiwarka połączeń kolejowych - Rozkład jazdy PKP

Witryna umożliwiająca wyszukiwanie połączeń kolejowych wszystkich przewoźników w Polsce oraz połączeń międzynarodowych.

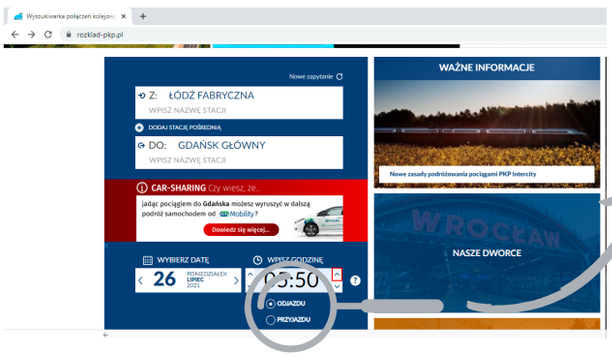


Wpisz skąd wyruszasz i dokąd jedziesz, określ dzień i godzinę wyjazdu,



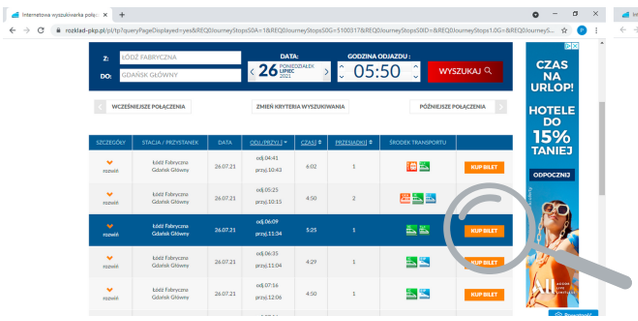
Źródło: www.rozklad-pkp.pl/

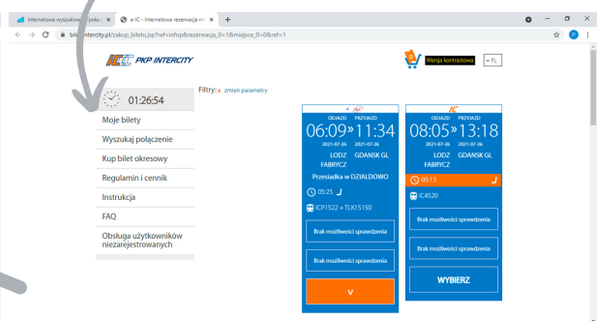
Po wpisaniu danych kliknij Wyszukaj połączenie



Możesz również szybko zorganizować podróż powrotną

Po kliknięciu Kup bilet zostanie otwarta druga karta, w której będziesz mógł dokonać rezerwacji miejsca i opłacić bilet.



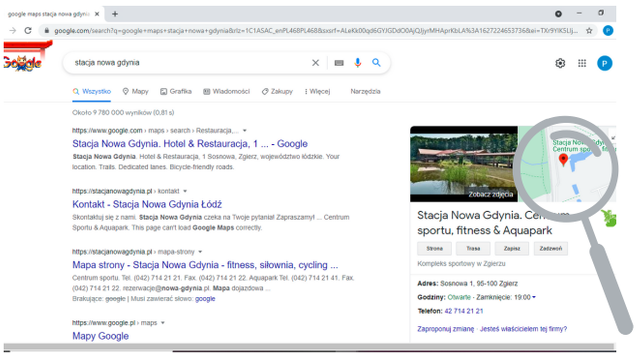


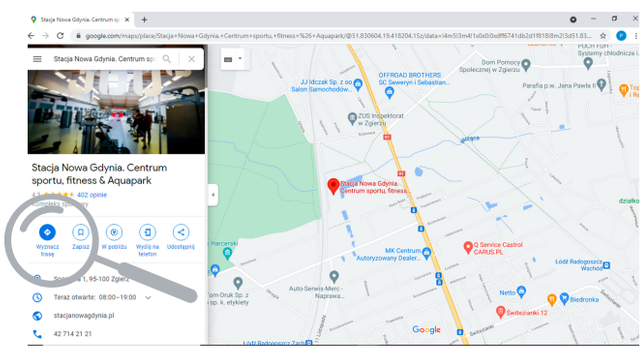
E-USŁUGI: MAPY GOOGLE

Mapy Google

Korzystaj z nawigacji w czasie rzeczywistym i innych funkcji w aplikacji Mapy. Użyj przeglądarki. Użyj aplikacji. Trasa. Jazda samochodem.

Wpisz w wyszukiwarkę nazwę miejscowości, nazwę ośrodka/hotelu/pensontatu, ktory szukasz



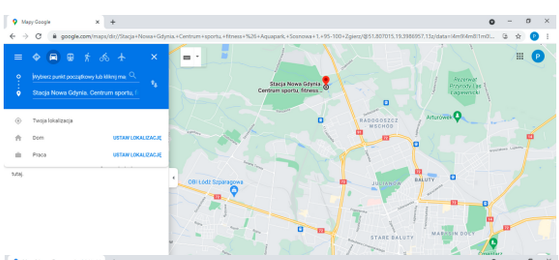


Po wpisaniu nazwy miejsca, które chcesz znaleźć, kliknij po prawej stronie na mapkę. Jest to najszybszy sposób na przekierowanie do strony, na której można opracować trasę dojazdu.

Mapy Google przekazują również dokładne informacje o szukanym miejscu jak adres, numer telefonu w przypadku szukanych ośrodków wypoczynkowych czy restauracji, jak również godziny otwarcia i numer telefonu.

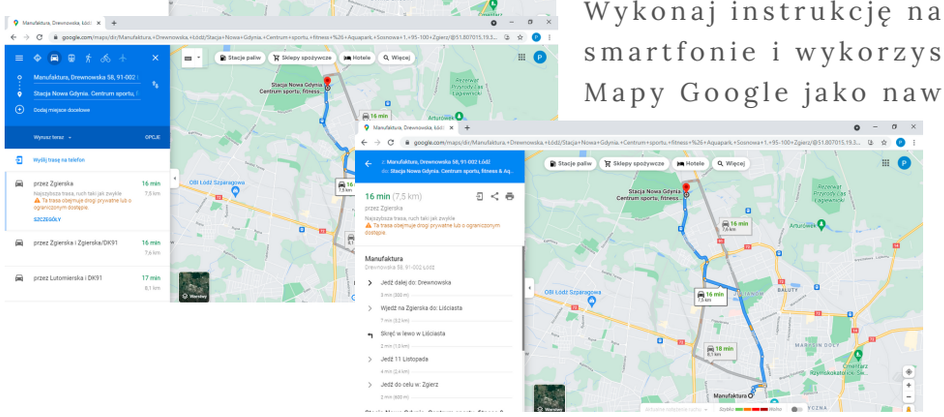
Źródło:www.google.pl/maps/preview

Kliknij Wyznacz trasę



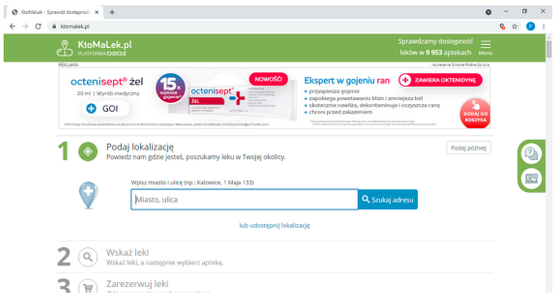
Miejsce docelowe zostało określone na początku, teraz określ miejsce z którego ruszasz.

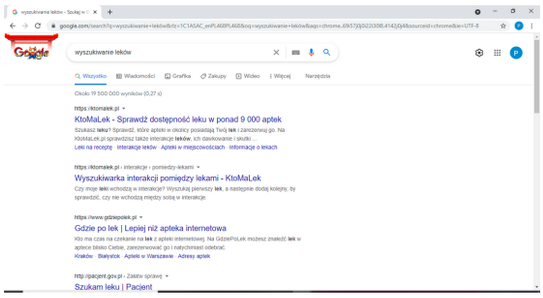
Kliknij Szczegóły.
Wykonaj instrukcję na swoim smartfonie i wykorzystaj Mapy Google jako nawigację.

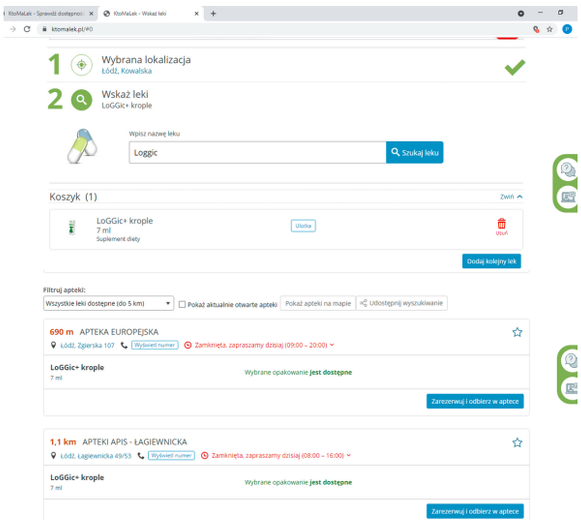


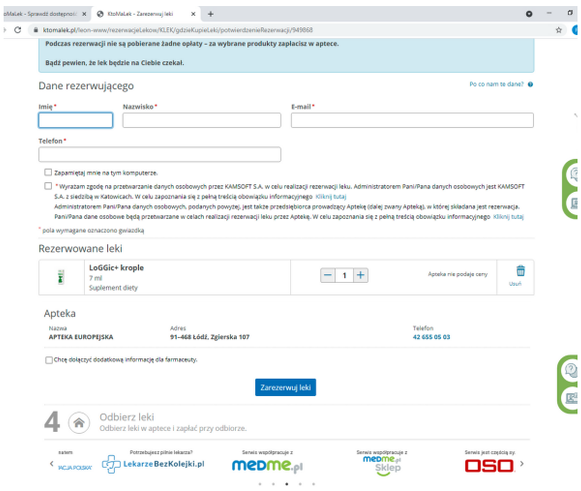
E-USŁUGI: KTO MA LEK

Szukasz leku? Sprawdź, które apteki w okolicy posiadają Twój lek i zarezerwuj go. Na KtoMaLek.pl sprawdzisz także interakcje leków, ich dawkowanie i skutki.







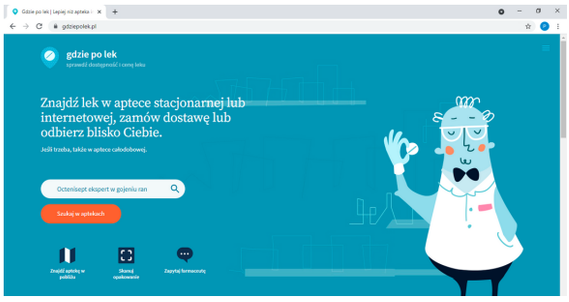


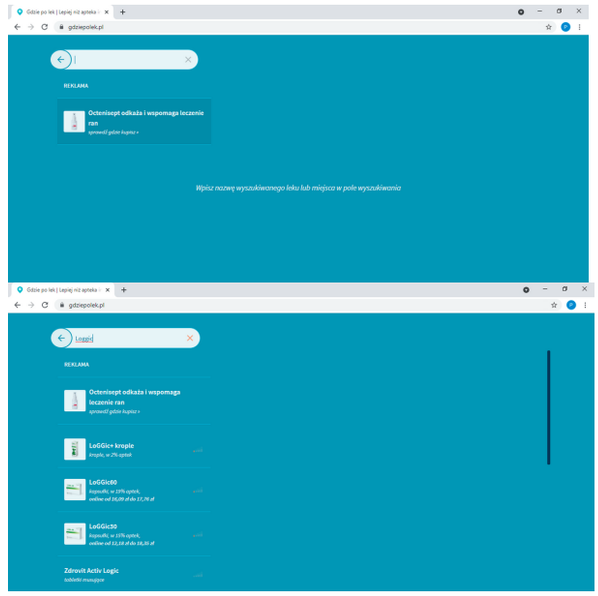
1. Wybierz lokalizację
2. Podaj nazwę leku
3. Wybierz najlepszy dla siebie wariant
4. Kliknij Zarezerwuj i odbierz w aptece
5. Wypełnij formularz
6. Kliknij Zarezerwuj lek

Źródło: www.ktomlek.pl

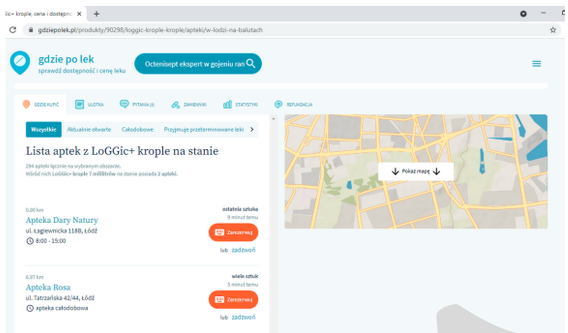
E-USŁUGI: GDZIE PO LEK

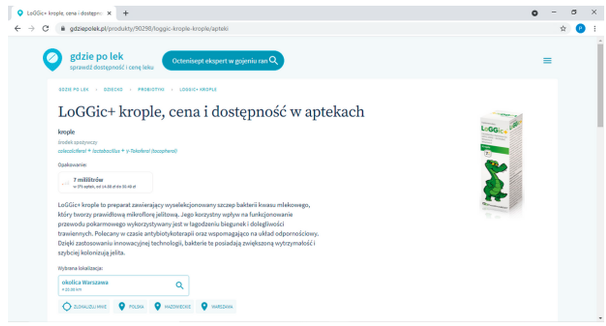
Kto ma czas na czekanie na lek z apteki internetowej. Na GdziePoLek możesz znaleźć lek w aptece blisko Ciebie, zarezerwować go i natychmiast odebrać.

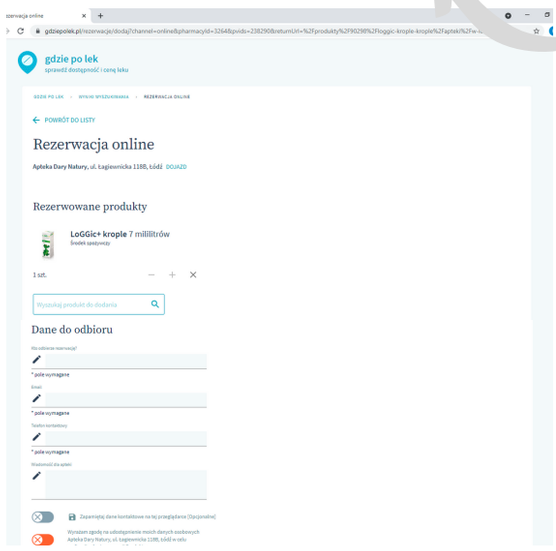


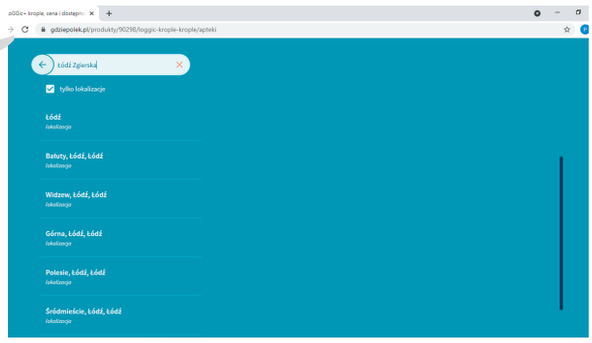


1. Podaj nazwę leku
2. Wybierz najlepszy dla siebie wariant lokalizacyjny
3. Kliknij Zarezerwuj
4. Wypełnij formularz
5. Kliknij Zarezerwuj lek









N stronie można również zapoznać się z dokładnymi informacjami n temat leku, jest opcja wybierz zamiennik, poznaj opinie pacjentów.

Źródło: www.gdziepolek.pl

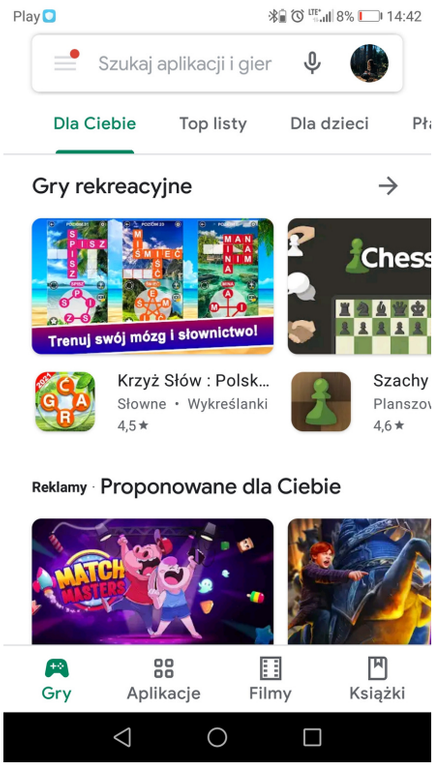
- PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I OBSŁUGI EDYTORA TEKSTU
- ZAPISYWANIE I DRUKOWANIE PLIKÓW
- KOMUNIKACJA PRZEZ INTERNET (POCZTA ELEKTRONICZNA)
- PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE
- WYSZUKIWARKA INTERNETOWA
- E-USŁUGI
- **KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW ORAZ INNYCH URZĄDZEŃ CYFROWYCH**
- BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE
- E-FINANSE

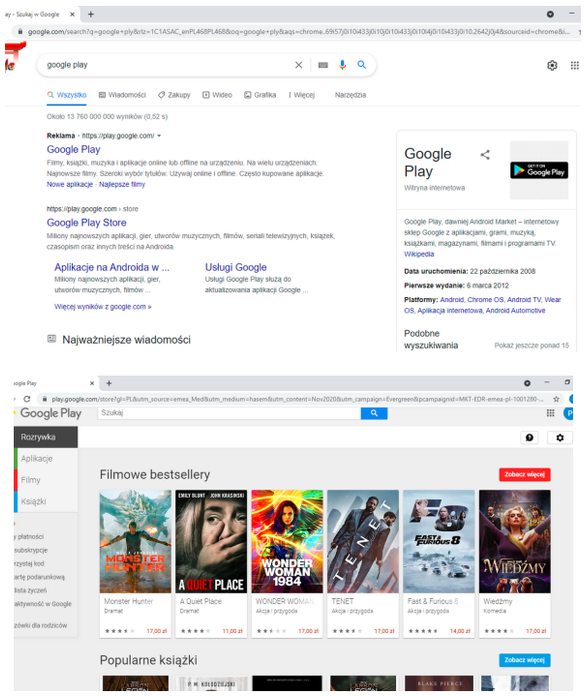
KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW

Aplikacjami mobilnymi nazywamy oprogramowanie działające na urządzeniach przenośnych jak np. smartphone czy tablet. Najpopularniejszymi platformami, na które są pisane takie aplikacje są obecnie Android, iOS oraz Windows Phone.

Korzystając ze Sklepu Google Play , można wyszukiwać i pobierać aplikacje oraz inne treści cyfrowe.

Aplikacja Sklep Play jest fabrycznie zainstalowana na urządzeniach z Androidem, które obsługują Google Play.





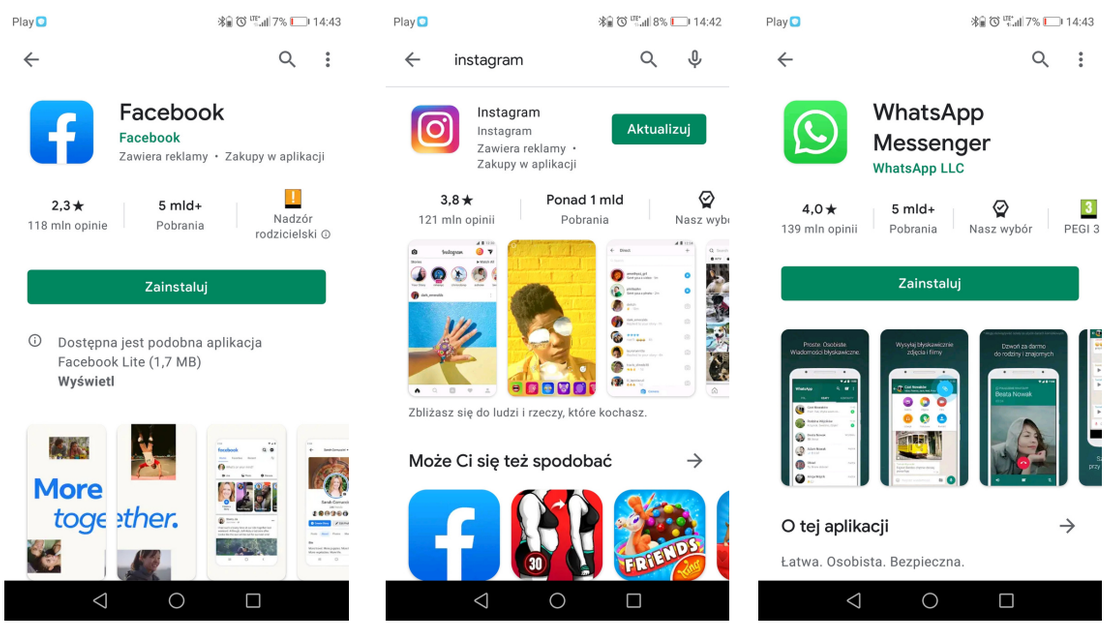
Źródło: www.stronywww.pro/czym-sa-aplikacje-mobilne

KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW

Celem tworzenia takich aplikacji jest m.in. umożliwienie użytkownikom wykonanie codziennych czynności wymagających dostępu do komputera z internetem za pośrednictwem np. telefonu.

Usługami, jakie oferują aplikacje mobilne są np. przelewy bankowe z dostępem do konta bankowego, zakupy internetowe, czytanie e-booków lub dostęp do poczty elektronicznej.

Za pośrednictwem sklepu Google Play można pobrać aplikację Facebook, Instagram czy Whatsapp



Źródło: www.stronywww.pro/czym-sa-aplikacje-mobilne

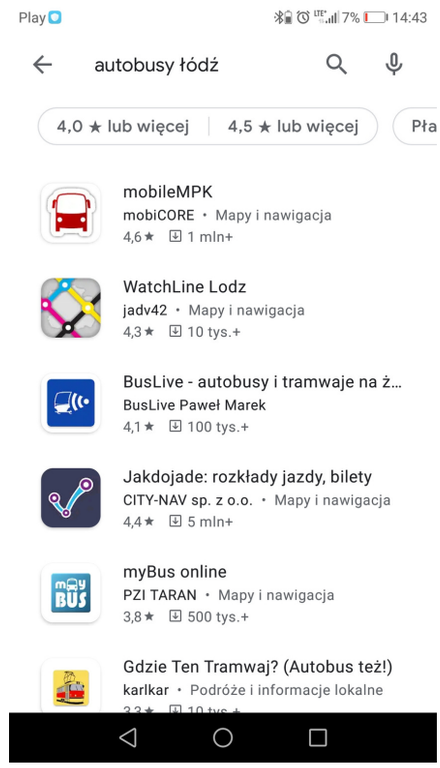
KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW

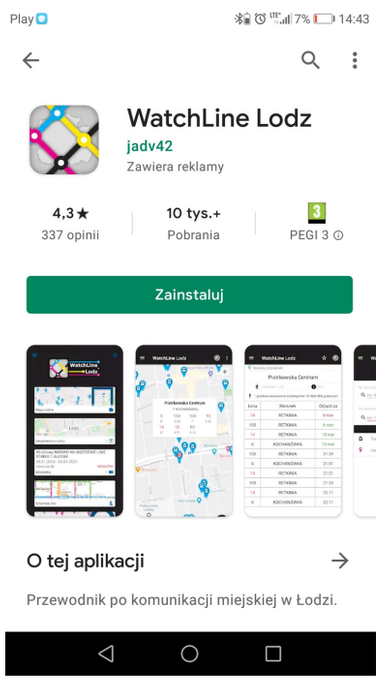
Aplikacje mobilne możemy podzielić na:

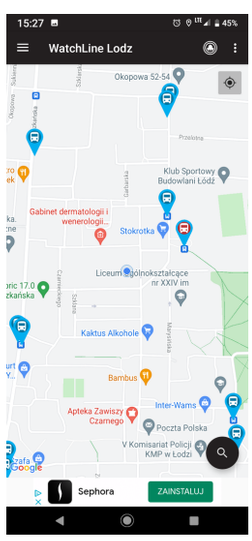
- samodzielne, które nie wymagają dostępu do internetu lub przesyłają dane za pomocą wi-fi czy bluetooth,
- klienckie łączące się z serwerem za pośrednictwem internetu,
- internetowe strony mobilne

Warte wyróżnienia są aplikacje, które pomagają mieszkańcom miast w możliwie najbardziej bezproblemowym przemieszczaniu się.

Miasto Łódź posiada różne aplikacje mobilne - od mapy miasta, rozkład autobusów.

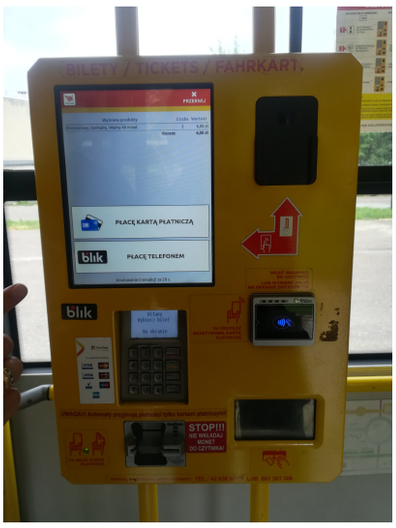


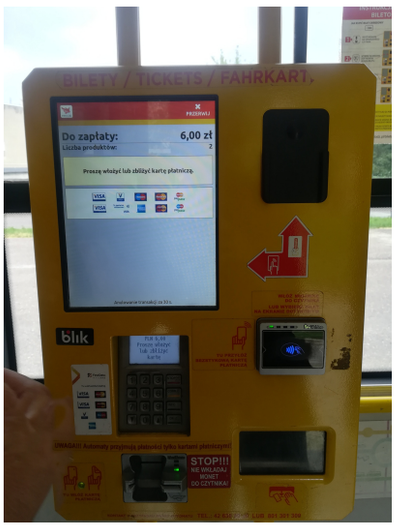


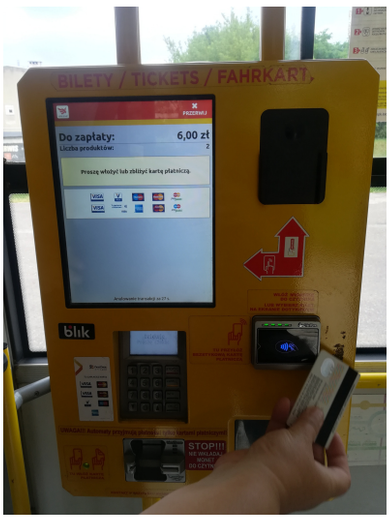


Źródło: www.stronywww.pro/czym-sa-aplikacje-mobilne

OBSŁUGA URZADZEŃ CYFROWYCH - BILETOMATY





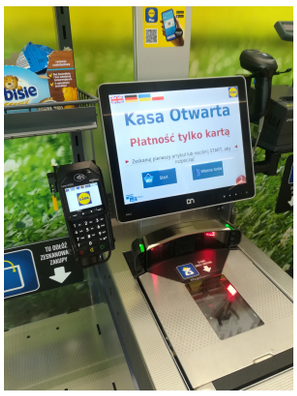


Instrukcja obsługi:

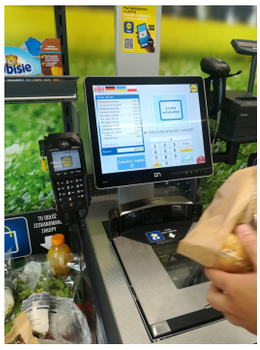
1. Wybierz rodzaj biletu
2. Wybierz ilość biletów.
3. Wybierz formę biletu (dwie opcje)
   - bilet elektroniczny przypisany do karty płatniczej
   - bilet papierowy
4. Wybierz formę płatności
5. Przyłóż kartę do czytnika
6. Odbierz zakupione bilety.

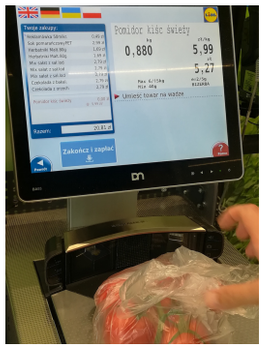
OBSŁUGA URZADZEŃ CYFROWYCH - KASY SAMOOBSŁUGOWE

Instrukcja obsługi:



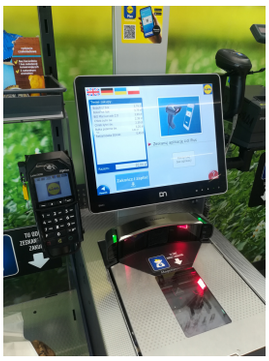
Dla pojedynczych produktów pozbawionych kodu kreskowego trzeba określić ilość jak w przypadku pieczywa (bułki) lub wagę (warzywa,owoce).



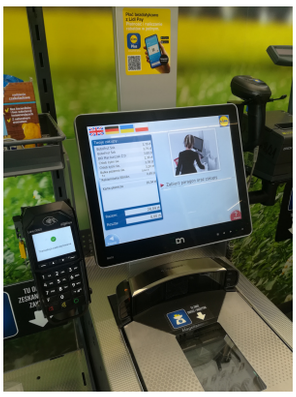


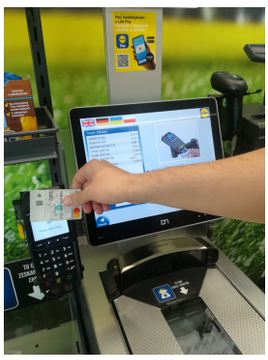
Każdy produkt posiadający kod kreskowy należy zeskanować i odkładać w przygotowane miejsce, ponieważ produkty można dopiero pakować po zapłaceniu rachunku.

Podczas skanowania produktów zawsze na pulpicie kasy znajduje się przycisk Zakończ i zapłać.



Po opłaceniu rachunku pojawi się komunikat Zbierz paragon i zakupy.

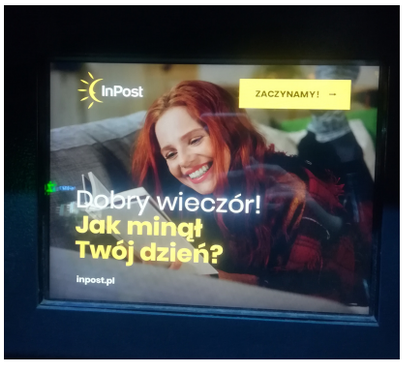


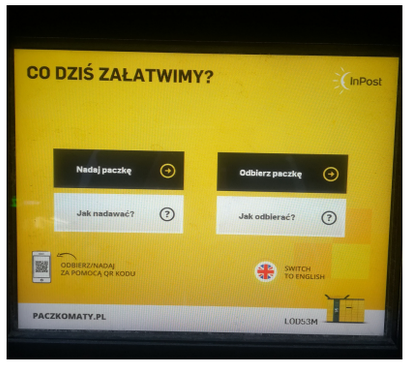


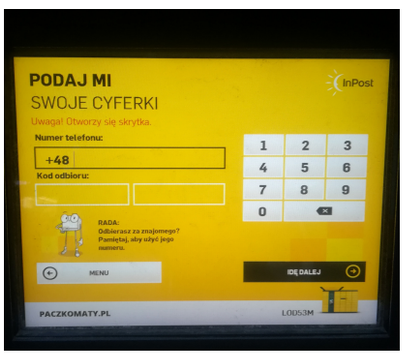
Ważne jest zabranie paragonu, ponieważ przy wyjściu należy go zeskanować.

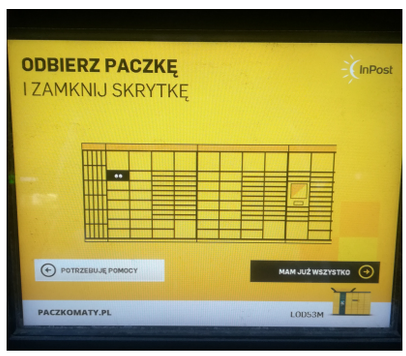
OBSŁUGA URZADZEŃ CYFROWYCH - PACZKOMAT

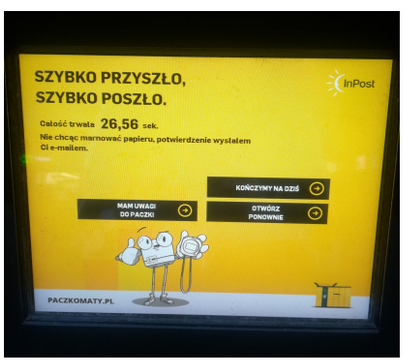
Instrukcja obsługi paczkomatu In post:











Instrukcja obsługi:

1. Kliknij Zaczynamy
2. Wybierz Odbierz paczkę
3. Wpisz numer telefonu, który został podany przy składaniu zamówienia.
4. Wpisz kod, który został podany w wiadomości sms lub w e-mailu
5. Kliknij Dalej.
6. Otwórz skrytkę.
7. Odbierz paczkę.
8. Dokładnie zamknij skrytkę.
9. Kliknij Zakończ na dziś.

Powyższa instrukcja dotyczy zamówień opłaconych on-line. Jest możliwość płacenia przy odbiorze paczki tylko z pośrednictwem karty - przykładając kartę do czytnika (brak płatności gotówką).

- PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I OBSŁUGI EDYTORA TEKSTU
- ZAPISYWANIE I DRUKOWANIE PLIKÓW
- KOMUNIKACJA PRZEZ INTERNET (POCZTA ELEKTRONICZNA)
- PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE
- WYSZUKIWARKA INTERNETOWA
- E-USŁUGI
- KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW ORAZ INNYCH URZĄDZEŃ CYFROWYCH
- **BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE**
- E-FINANSE

Jak bezpiecznie korzystać z Internetu?

Zabezpiecz swój sprzęt

zawsze korzystaj z aktualnego systemu operacyjnego, aktualnej przeglądarki internetowej i aktualnego programu antywirusowego,

Twórz mocne hasła

twórz bezpieczne hasła logowania do poczty e-mail i kont w rozmaitych usługach – nie zawieraj w nich oczywistych słów oraz informacji takich jak imię czy data urodzenia i staraj się wymyślać długie hasła, nie korzystaj z tego samego hasła na różnych stronach,

Zadbaj o prywatność

nie loguj się do ważnych usług, korzystając z publicznych hotspotów Wi-Fi (bo one szczególnie są narażone na cyberwłamania),

Uważaj, co publikujesz

nie podawaj w Internecie żadnych danych i nie udostępniaj żadnych zdjęć, do których dostępu nie powinny uzyskać żadne „strony trzecie",

Uważaj na podejrzane strony internetowe

uważaj na skrócone albo wydłużone adresy URL, które często mogą stanowić pułapkę.

adres URL – ujednolicony format adresowania i identyfikowania zasobów internetu, w tym najczęściej stron WWW;

Przykład prawidłowego adresu URL:
przykladowa-domena.pl/kontakt/

Przykład niepoprawnego adresu URL:
przykladowa-domena.pl/cat-001/teflS@@@###/76/page-mam

Źródło: www.benchmark.pl/aktualnosci/dzien-bezpiecznego-internetu-zasady-o-ktorych-nalezy-pamietac.html

Co to jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to seria agresywnych zachowań, celowo i regularnie skierowanych przeciwko bezbronnej osobie.

Cyberprzemoc ma najczęściej formę słowną – pojawia się np. w komentarzach, na memach czy nagraniach wideo. Może też być bardziej zawoalowana: polegać na wykluczeniu z grupy, manipulowaniu czy nienawiązywaniu relacji.

Jednak kilka cech powoduje, że w sieci potencjalni agresorzy są bardziej aktywni:

- są przekonani o anonimowości, działają z ukrycia;
- mogą spreparować nienawistną treść „na spokojnie", bez potrzeby reagowania na bieżąco, jak jest np. w przypadku rozmowy osobistej czy wideo;
- mogą działać w dowolnym czasie, a ofiara nie ma możliwości ucieczki, jak jest w przypadku osobistych kontaktów – jej profil cały czas jest dostępny w sieci.

To powoduje, że skala problemu jest większa niż przed erą cyfrową.

Hejt - pozornie delikatniejszą formą cyberprzemocy jest hejt. Może polegać na umieszczeniu nienawistnego komentarza, obrazka, filmu czy udostępnieniu takiej treści. Hejtu i negatywnych komentarzy jest w sieci tak wiele, że czasem może się wydawać, że tworzy go większość osób korzystających z sieci. Tymczasem z badań wynika, że to zaledwie 5%

Źródło: www.fundacja.orange.pl/blog/wpis/cyberprzemoc

Cookie

(tłumaczone jako plik cookie, w skrócie cookie, również ciasteczko)

Pliki cookies (tzw. ciasteczka) to niewielkie pliki tekstowe wysyłane przez odwiedzany serwis internetowy do urządzenia internauty (komputer, smartfon itp.). Nie zawierają one żadnych danych osobowych.

Serwisy obce, do których niekiedy odsyła serwis gov.pl, mogą używać także innych plików cookies niż wymienione powyżej, w tym w szczególności plików umożliwiających logowanie się oraz dostarczanie reklam odpowiadających upodobaniom i zachowaniom użytkownika. Tego rodzaju pliki cookies to:

- w serwisie youtube.com – zawierające preferencje użytkownika, oraz liczydło kliknięć; polityka prywatności serwisu YouTube opisana jest pod adresem: http://www.google.pl/intl/pl/policies/privacy/,
- w serwisie player.vimeo.com i av.vimeo.com – pozwalające na zalogowanie się, a także cookies umieszczane przez reklamodawców w celu dopasowania treści i form reklam; polityka plików cookies serwisu Vimeo dostępna jest pod adresem http://vimeo.com/cookie_policy

Serwis Gov.pl stosuje dwa typy plików cookies:

1. wydajnościowe (zbierające informacje na temat sposobu używania witryny przez odwiedzających, np. najczęściej odwiedzanych stron lub komunikatów o błędach itp.),
2. funkcjonalne (zapisujące ustawienia użytkownika, np. język, wyrażone zgody itp.), takie jak:

- cookies google-analytics.com – służą do prowadzenia statystyk dla witryny gov.pl; dokładny sposób działania i politykę prywatności Google Analytics można znaleźć pod adresem: https://marketingplatform.google.com/about/analytics/terms/pl/, https://policies.google.com/privacy
- cookies inspectlet.com – służą do określenia sposobu używania strony przez użytkowników; dokładny sposób działania i politykę prywatności można znaleźć pod adresem: https://www.inspectlet.com/legal,
- cookies sesyjne – są to tymczasowe informacje przechowywane w pamięci przeglądarki do momentu zakończenia sesji, czyli jej zamknięcia.

Źródło: www.gov.pl/web/gov/polityka-dotyczaca-cookies

Cookie
(tłumaczone jako plik cookie, w skrócie cookie, również ciasteczko)

W większości przeglądarek internetowych można: kasować pliki typu cookies z twardego dysku komputera (z poziomu ustawień przeglądarki), zablokować wszystkie przysyłane pliki typu cookies lub ustawić ostrzeżenie przed zapisaniem ich na dysku.

Należy mieć na uwadze, że zmiany ustawień tych plików polegające na ograniczeniu ich stosowania mogą wpłynąć na niektóre funkcjonalności dostępne na stronach internetowych je stosujących np. uniemożliwiając zalogowanie się na konto pocztowe. Brak zmiany tych ustawień oznacza akceptację dla stosowania plików typu cookies.

Sposoby zmiany ustawień cookies w najbardziej popularnych wyszukiwarkach:

Google Chrome
Menu > Ustawienia > Pokaż ustawienia zaawansowane > Prywatność > Ustawienia treści > Pliki cookies – należy wybrać odpowiednią opcję.

Internet Explorer
Menu > Narzędzia > Opcje internetowe > Prywatność – należy wybrać odpowiednią opcję.

Mozilla Firefox
Menu > Opcje > Prywatność > Historia – należy wybrać odpowiednią opcję.

Opera
Menu > Preferencje > Zaawansowane > Ciasteczka – należy wybrać odpowiednią opcję.

Safari
Menu > Preferencje > Prywatność > Pliki cookies – należy wybrać odpowiednią opcję.

Źródło: www.gov.pl/web/gov/polityka-dotyczaca-cookies

Dane osobowe w Internecie

Czym są dane osobowe?

Dane osobowe to różnorodne informacje określające konkretną osobę fizyczną oraz umożliwiające zidentyfikowanie konkretnej zagadnienia

Do danych osobowych zalicza się takie elementy jak:

- PESEL
- NIP
- imię i nazwisko wraz z adresem zamieszkania.

Za dane osobowe mogą zostać uznane w określonych przypadkach także adresy e-mailowe, login użytkownika, nick, a nawet numer IP. osoby.

Co to są dane wrażliwe?

Jest to szczególny rodzaj danych osobowych, których przetwarzanie wiąże się z określonymi uwarunkowaniami. Można je przetwarzać jedynie wtedy, gdy pozwoli na to obowiązujące prawo.

Do danych wrażliwych zalicza się takie elementy jak:

- poglądy religijne i polityczne danej osoby,
- pochodzenie rasowe czy etniczne,
- stan zdrowia,
- intymne i poufne wiadomości.

Przetwarzanie danych osobowych w sieci
Aby móc przetwarzać dane osobowe określonej osoby (internauty), musi ona wyrazić na to zgodę.

Osoba, która przetwarza w drodze elektronicznej dane osobowe innego internauty musi mu zapewnić możliwość wglądu w informacje o:

- opcji korzystania z usługi świadczonej on-line anonimowo lub z zastosowaniem określonego pseudonimu
- firmie, której internauta powierza swoje dane oraz ewentualnym przekazaniu danych innemu podmiotowi
- zastosowanych przez usługodawcę środkach ograniczających pozyskiwanie przesłanych danych przez osoby nieuprawnione.

Źródło: www.heuristic.pl/blog/e-commerce/Dane-osobowe-w-Internecie;303.html

Ochrona przed phishingiem. Jak się bronić?

Ataki phishingowe to jedna z ulubionych metod cyberprzestępców wyłudzania danych i poufnych informacji. Phishing polega na podszywaniu się pod obdarzoną zaufaniem społecznym firmę prywatną, instytucję finansową lub urząd w celu wyłudzenia poufnych danych.

Złodzieje danych są bardzo pomysłowi, jednak ich zajęcie opiera się na standardowych technikach.

Ucząc się, jak rozpoznawać fałszywą wiadomość i stronę www, chroniąc swoje dane i zachowując ostrożność podczas odbierania codziennej korespondencji minimalizujesz ryzyko wpadnięcia w sieć phishera.

Dobre nawyki w sieci

1. Nie klikaj podejrzanych linków i plików do pobrania w wiadomościach. Zawsze zbadaj wiarygodność danej wiadomości, dzwoniąc do nadawcy, którego dotyczy e-mail.
2. Nie odpowiadaj na mail, który wyda Ci się podejrzany.
3. Ignoruj prośby o podanie loginu i hasła, swoich danych osobowych lub skanu dowodu osobistego.
4. Popraw bezpieczeństwo swoich kont, włączając uwierzytelnianie dwuskładnikowe oraz używając menedżera haseł. Program powinien poinformować Cię o podejrzanej wiadomości.
5. Ustaw w swojej poczcie filtry antyspamowe, które będą przechwytywać i oznaczać podejrzane wiadomości.
6. Na bieżąco aktualizuj oprogramowanie na swoim komputerze.
7. Zainstaluj dobry program antywirusowy, chroniący zawartość Twojego komputera.

Źródło: www.pomoc.home.pl/baza-wiedzy/ochrona-przed-phishingiem

ZADANIA

Korzystanie z przeglądarki Google

#1 Bezpieczeństwo online

Na podstawie informacji zawartych w Internecie spróbuj określić, jakie zagrożenia mogą pojawiać się podczas korzystania z usług internetowych.

W tym celu:

- Odszukaj w sieci rodzaje zagrożeń.
- Spróbuj je scharakteryzować.
- Podaj, w jaki sposób można się przed nimi chronić.
- Wykonaj zestawienie w tabeli.

WSKAZÓWKA: Skorzystaj z poniższych podpowiedzi

Zagrożenia w Internecie

- cyberprzemoc
- niebezpieczne treści - przemoc
- kradzież danych osobowych
- włamania komputerowe
- zagrożenia techniczne - wirusy
- wyłudzanie poufnych informacji

- PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I OBSŁUGI EDYTORA TEKSTU
- ZAPISYWANIE I DRUKOWANIE PLIKÓW
- KOMUNIKACJA PRZEZ INTERNET (POCZTA ELEKTRONICZNA)
- PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE
- WYSZUKIWARKA INTERNETOWA
- E-USŁUGI
- KORZYSTANIE ZE SMARTFONÓW I TABLETÓW ORAZ INNYCH URZĄDZEŃ CYFROWYCH
- BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE
- E-FINANSE

SŁOWNIK POJĘĆ

ARKUSZ KALKULACYJNY – program stosowany do obliczeń matematycznych, statystycznych i finansowych. Arkusz kalkulacyjny pozwala na dowolne sortowanie danych, ich graficzną prezentację za pomocą wykresów, a także wydrukowanie informacji.

Program Excel jest najpopularniejszym arkuszem kalkulacyjnym, programem służącym do obróbki (dużych) zestawów liczb. Przy jego pomocy można na przykład utworzyć kosztorys projektu, automatycznie przeliczyć ceny ze złotówek na dolary, sporządzić wykresy, a całość sformatować i wydrukować.

TABELA – w programie do tworzenia baz danych miejsce, w którym są zapisywane (w postaci rekordów) wszystkie wprowadzane przez nas dane.

Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PODSTAWY POSŁUGIWANIA SIĘ PROGRAMEM EXCEL

Wspólne cechy programów Word i Excel

Jednym z podstawowych powodów osiągnięcia tak wielkiej popularności przez programy pakietu MS Office (czyli Word, Excel, Access i PowerPoint) jest to, że są one do siebie bardzo podobne pod względem obsługi.

Oba programy wykorzystują podobne elementy sterowania programem: menu, paski narzędzi, paski przewijania, pasek stanu, okienka zadań, menu kontekstowe, system pomocy kontekstowej, okna dialogowe i skróty klawiaturowe.

Elementy okna programu

W górnej części okna znajduje się pasek tytułu.

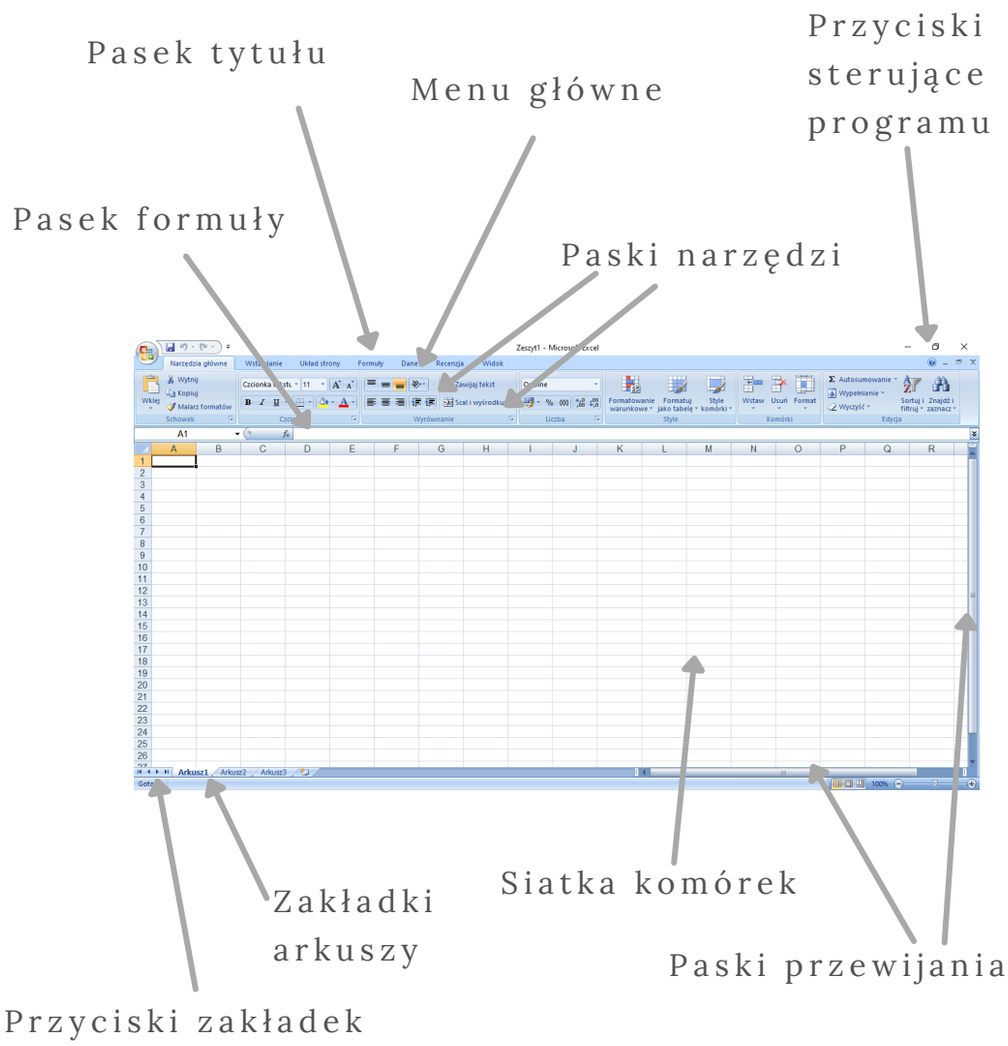
W jego lewym rogu znajduje się przycisk menu systemowego, obok którego wyświetlana jest nazwa programu.

Natomiast po prawej stronie znajdują się także znane już nam trzy przyciski sterujące programu: (minimalizuj), (maksymalizuj) i (zamknij program).

Poniżej paska tytułu znajduje się menu główne programu. Ma ono dokładnie taki sam układ, jak w programie Word różnica polega na tym, że siódma pozycja menu w programie Excel nazywa się Dane, w edytorze Word – Tabela.

Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PODSTAWY POSŁUGIWANIA SIĘ PROGRAMEM EXCEL

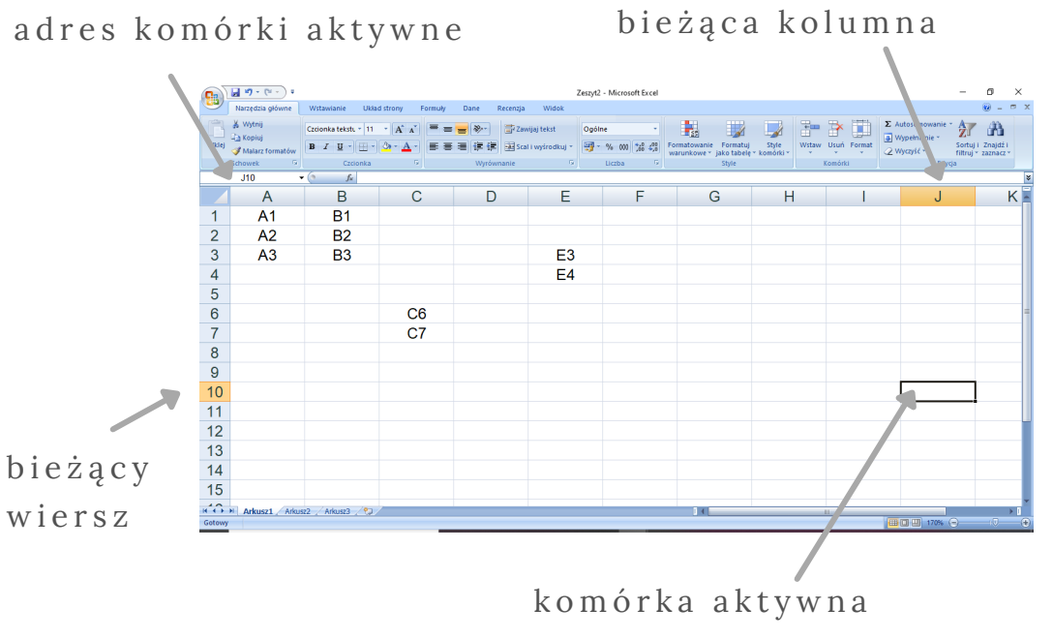


Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PODSTAWY POSŁUGIWANIA SIĘ PROGRAMEM EXCEL

Komórki siatki identyfikuje się poprzez tzw. adresy, składające się z literowego identyfikatora kolumny i z liczby, określającej numer wiersza.

Komórka znajdująca się w lewym górnym rogu dowolnego arkusza leży w pierwszej kolumnie (o identyfikatorze „A") i pierwszym wierszu (o numerze 1), odpowiada więc jej adres A1.



Do dowolnej komórki arkusza można dotrzeć albo poprzez wpisanie jej adresu w polu adresu komórki, albo poprzez użycie pasków przewijania, albo poprzez skróty klawiaturowe jak strzałki.

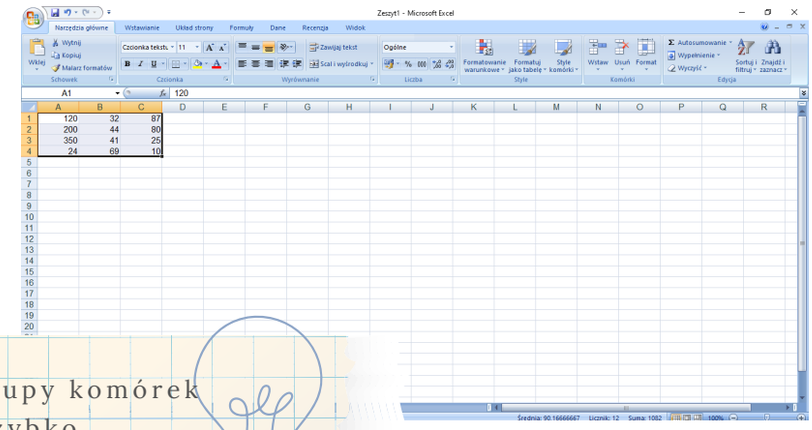
Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PODSTAWY POSŁUGIWANIA SIĘ PROGRAMEM EXCEL

Zaznaczanie komórek

Aby zaznaczyć jedną komórkę, wystarczy ją kliknąć. Aby zaznaczyć kolumnę, wystarczy kliknąć jej identyfikator w nagłówku tabeli. Analogicznie, żeby zaznaczyć wiersz, wystarczy kliknąć jego numer wyświetlany przy lewej krawędzi arkusza. Z kolei aby zaznaczyć grupę komórek tworzących prostokąt, wystarczy kliknąć komórkę w jednym z jego wierzchołków i przeciągnąć mysz do wierzchołka przeciwległego.

Zaznaczone komórki będą na ekranie wyróżniane niebieskim tłem. Nie dotyczy to jednej spośród zaznaczonych komórek, którą program wyróżnia białym tłem. Jest to komórka aktywna.



Prostokątne grupy komórek można także szybko zaznaczać klawiaturą. Wystarczy przejść do jednego z narożników prostokąta, przycisnąć klawisz Shift i, nie puszczając go, przejść kursorem do przeciwległego narożnika.

Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PODSTAWY POSŁUGIWANIA SIĘ PROGRAMEM EXCEL

Aby dokonać edycji komórki posiadającej już jakąś wartość, należy kliknąć ją dwukrotnie, co wprowadza program w tryb edycji. Samej edycji można dokonać albo w polu formuły, albo bezpośrednio w komórce.

Posługujemy się przy tym takimi samymi metodami, jak przy edycji tabel programu Word, a więc
klawiszami strzałek - nawigacja,
Delete - usuwanie znaku na prawo od kursora
BackSpace - usuwanie znaku na lewo od kursora
Ctrl+V - kopiowanie danych ze schowka Windows

Podstawowe formaty danych: liczby i tekst
Excel rozróżnia dwa rodzaje danych: liczby i tekst. Do liczb zaliczają się m.in.:
·liczby całkowite (dodatnie lub ujemne), np. 2, −45, 12340;
·ułamki dziesiętne, np. 3,14, −4,534, 5,00.

Do komórek Excela nie można wpisywać ułamków zwyczajnych, np. 2/3. Znak „/” jest bowiem traktowany jako separator dat i wpis 2/3 może zostać przez program zinterpretowany jako „3 lutego”

Jeżeli wpis zaczniemy wprowadzać w niewłaściwej komórce, w każdej chwili możemy go anulować, przyciskając klawisz Esc lub klikając symbol na pasku formuły. Oczywiście każdy błędny wpis możemy też cofnąć kombinacją klawiszy Ctrl+Z

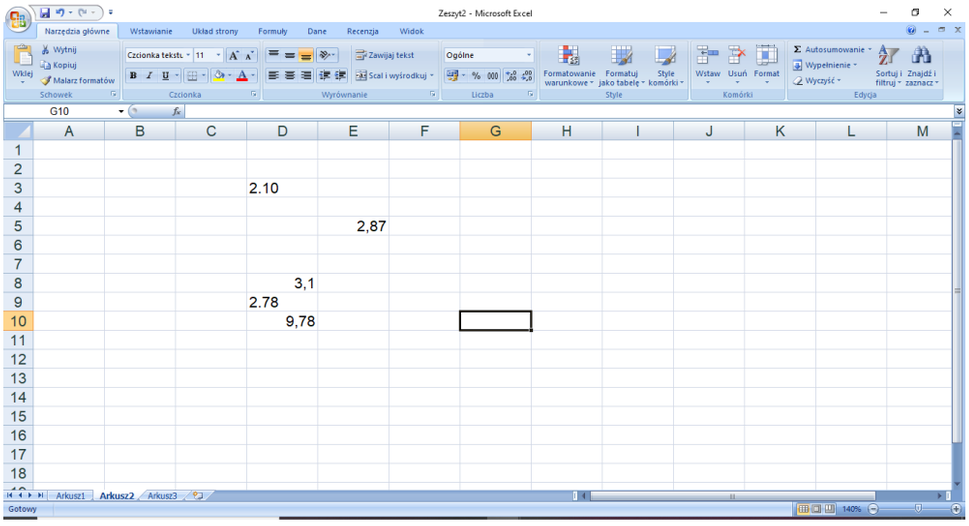
Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PODSTAWY POSŁUGIWANIA SIĘ PROGRAMEM EXCEL

Jeżeli program nie może zinterpretować wpisu jako liczby, uważa go za tekst.

Liczby wyrównywane są w komórkach do prawego, a tekst – do lewego brzegu komórki. Takie automatyczne odróżnianie formatu liczbowego od tekstowego pozwala szybko wyłapać błędy popełnione przy wprowadzaniu danych. Jednym z nich jest użycie kropki (zamiast przecinka) w ułamkach dziesiętnych.

Excel interpretuje zapis „3.11” jako dane tekstowe, a „3,11” jako liczbę.



Użycie kropki zamiast przecinka w ułamkach dziesiętnych jest bardzo częstym błędem, gdyż wiele innych programów jako separatora części dziesiętnej używa właśnie kropki.

Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PODSTAWY POSŁUGIWANIA SIĘ PROGRAMEM EXCEL

Definiowanie formuł

Excel może nam służyć jako całkiem zaawansowany kalkulator.

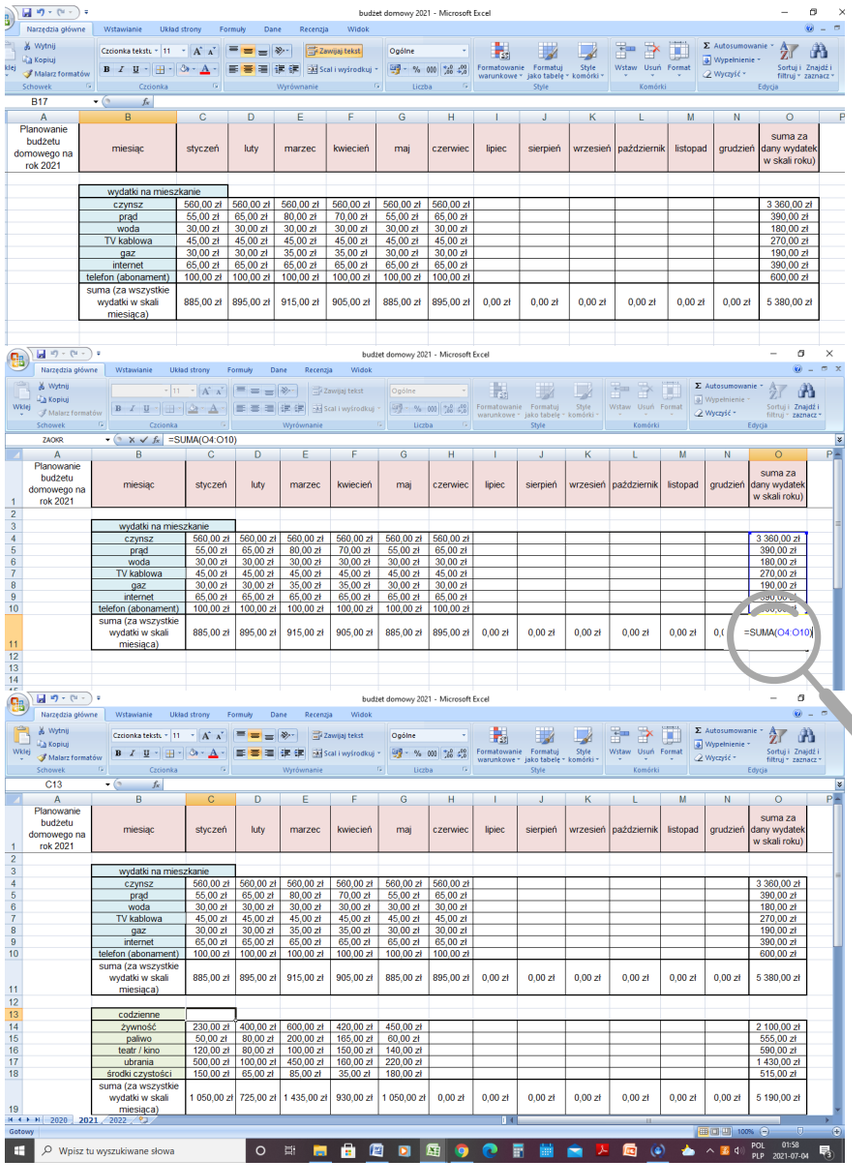
Chcemy obliczyć wartość iloczynu 22*41,32.

Jak zmusić go do wykonania obliczeń?
Odpowiedź jest prosta: musimy go poinformować, że komórka nie zawiera ani liczby, ani tekstu, lecz trzeci rodzaj danych – formułę. W tym celu całe wyrażenie poprzedzamy znakiem „=” (czyli zamiast 22*41,32 wpisujemy =22*41,32).

Znak „=” instruuje program, by traktował zawartość komórki jak formułę, czyli wzór matematyczny, wg którego ma być wyznaczana wartość komórki. Znak ten ma znaczenie wyłącznie podczas edycji komórki i nie pojawia się na wydruku.

Źródło: materiały do zajęć uniwersyteckich: www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html

PLANOWANIE DOMOWEGO BUDŻETU Z WYKORZYSTANIEM ARKKUSZA KALKULACYJNEGO



Planowanie budżetu domowego na rok 2021	miesiąc	styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień	suma za dany wydatek w skali roku)
	wydatki na mieszkanie													
	czynsz	560,00 zł	560,00 zł	560,00 zł	560,00 zł	560,00 zł	560,00 zł							3 360,00 zł
	prąd	55,00 zł	65,00 zł	80,00 zł	70,00 zł	55,00 zł	65,00 zł							390,00 zł
	woda	30,00 zł	30,00 zł	30,00 zł	30,00 zł	30,00 zł	30,00 zł							180,00 zł
	TV kablowa	45,00 zł	45,00 zł	45,00 zł	45,00 zł	45,00 zł	45,00 zł							270,00 zł
	gaz	30,00 zł	30,00 zł	35,00 zł	35,00 zł	30,00 zł	30,00 zł							190,00 zł
	internet	65,00 zł	65,00 zł	65,00 zł	65,00 zł	65,00 zł	65,00 zł							390,00 zł
	telefon (abonament)	100,00 zł	100,00 zł	100,00 zł	100,00 zł	100,00 zł	100,00 zł							600,00 zł
	suma (za wszystkie wydatki w skali miesiąca)	885,00 zł	895,00 zł	915,00 zł	905,00 zł	885,00 zł	895,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	5 380,00 zł
	codzienne													
	żywność	230,00 zł	400,00 zł	600,00 zł	420,00 zł	450,00 zł								2 100,00 zł
	paliwo	50,00 zł	80,00 zł	200,00 zł	165,00 zł	60,00 zł								555,00 zł
	teatr / kino	120,00 zł	80,00 zł	100,00 zł	150,00 zł	140,00 zł								590,00 zł
	ubrania	500,00 zł	100,00 zł	450,00 zł	160,00 zł	220,00 zł								1 430,00 zł
	środki czystości	150,00 zł	65,00 zł	85,00 zł	35,00 zł	180,00 zł								515,00 zł
	suma (za wszystkie wydatki w skali miesiąca)	1 050,00 zł	725,00 zł	1 435,00 zł	930,00 zł	1 050,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	0,00 zł	5 190,00 zł

Organizując budżet domowy ważne jest sporządzenie również dziennika wydatków jak poprzez wpisywanie do arkusz dokładnych dat kiedy wykonano przelewy na poczcie czy z pośrednictwem banku.

Arkusz kalkulacyjny można również wykorzystać do stworzenia notatnik wydatków.

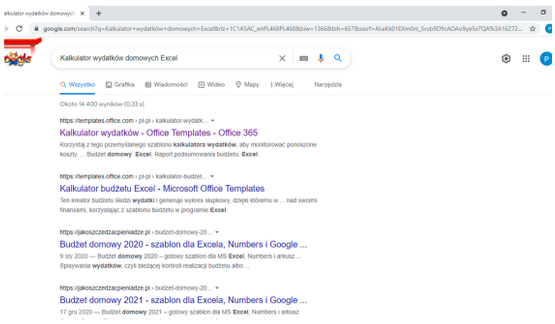
Planując budżet można podzielić w spisie wydatki na:

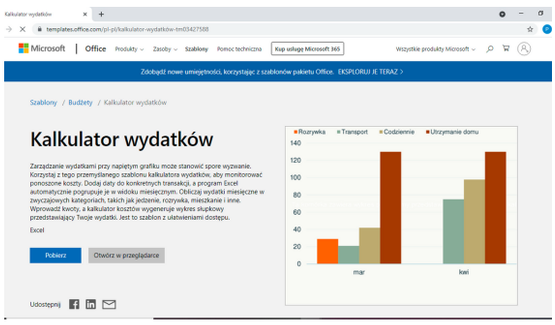
- mieszkanie
- codzienne (jak zakupy)
- zdrowie
- rozrywka

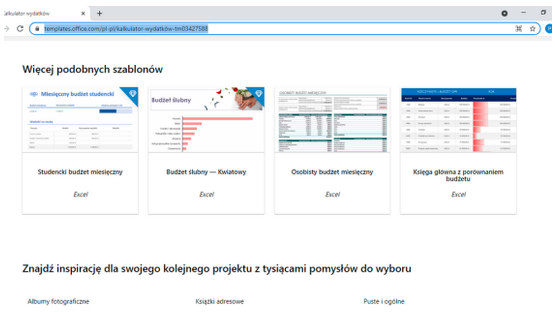
Poznanym już sposobem stosowanym w arkuszu kalkulacyjnym można zsumować wszystkie wydatki w skali miesiąca.

Kalkulator wydatków domowych Excel

Z zestawem szablonów Excel można w prosty sposób zaplanować budżet domowy, wydatki, posiłki, oszczędności, a nawet zakupy







Źródło: www.templates.office.com/pl-pl/kalkulator-wydatk%C3%B3w-tm03427588

Budżetowanie składa się z zasadniczo z dwóch etapów: **planowania budżetu i spisywania wydatków**.

Możliwe jest planowanie budżetu bez spisywania wydatków i spisywanie wydatków bez wcześniejszego planowania budżetu, ale najlepsze efekty osiąga się dzięki połączeniu tych czynności. Najpierw tworzymy teoretyczny plan, a potem weryfikujemy czy rzeczywiście dysponujemy pieniędzmi zgodnie z tym planem (i ew. zauważamy rozbieżności).

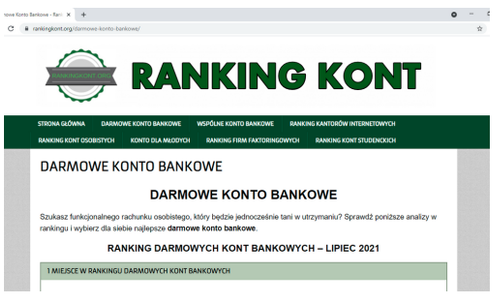
Aby uzyskać więcej informacji n temat planowania budżetu zajrzyj na bloga: www,jakoszczedzacpieniadze.pl/

Źródło: www.jakoszczedzacpieniadze.pl/budzet-domowy-2020-szablon-arkusz-excel

Jak założyć konto w banku przez internet
Formalności

Aby otworzyć konto bankowe online, najpierw należy wybrać odpowiedni bank oraz rachunek osobisty.

W tym celu najlepiej skorzystać z porównywarek internetowych oraz portali, które analizują ROR-y i układają np. **ranking darmowych kont bankowych**. Dzięki temu będziemy mieć możliwość porównania poszczególnych ofert, a także zaoszczędzimy czas i pieniądze.



Źródło: www.rankingkont.org/darmowe-konto-bankowe/

Po wybraniu oferty konta, będziemy musieli wypełnić formularz, który zazwyczaj będzie podzielony na kilka stron.

W takim wniosku online trzeba będzie uzupełnić podstawowe dane o sobie: imię, nazwisko, data i miejsce urodzenia, PESEL, numer telefonu, adres e-mail.

Ponadto będzie wymagane podanie informacji dot. dokumentu tożsamości: seria, numer, data ważności.

Niezbędne będzie również zaakceptowanie regulaminu banku oraz tabeli prowizji i opłat.

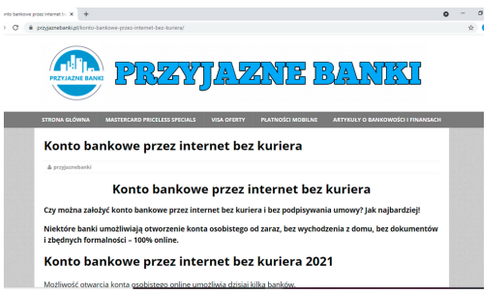
Natomiast jeśli chodzi o zgody marketingowe, tutaj zależy to od poszczególnych banków i takie opcje można włączać/wyłączać z poziomu internetowego serwisu transakcyjnego.
Trzeba jednak zaznaczyć, że jeżeli np. zakładamy konto przez internet w promocji, często wymogiem jest zaakceptowanie zgód marketingowych już na etapie składania wniosku.

Źródło: www.przyjaznebanki.pl/jak-zalozyc-konto-w-banku/

Jak założyć konto w banku przez internet
Weryfikacja

Zakładając konto w banku online, mamy do wyboru kilka opcji, jeśli chodzi o sposób zawarcia umowy z bankiem:

- kurier, który przywiezie Ci umowę do podpisania (i następnie dostarczy ją do banku)
- przelew weryfikacyjny lub wideo weryfikacja – **konto bankowe przez internet bez kuriera**, aktywne od zaraz



Źródło: www.przyjaznebanki.pl/konto-bankowe-przez-internet-bez-kuriera/

Trzeba jednak powiedzieć, że zarówno przelew weryfikacyjny, jak i wideo weryfikacja nie są rozwiązaniami powszechnie stosowanymi przez banki i udostępnia je tylko kilka z nich.

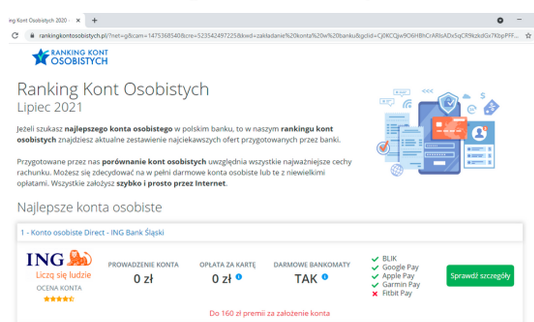
Najczęściej spotkamy się z opcją kurierską. Bank wyśle Ci umowę sporządzoną na podstawie wysłanego przez Ciebie wniosku online.

Kurier bezpłatnie przywiezie Ci (i odbierze) dokumenty do podpisania i z powrotem dostarczy je do banku.

Po ich weryfikacji, bank aktywuje Twoje konto i poinformuje Cię o tym fakcie za pomocą SMS-a lub w wiadomości wysłanej na adres e-mail.

Do kilku-kilkunastu dni powinieneś otrzymać również kartę płatniczą (jeżeli ją zamawiałeś) wraz z instrukcją jej aktywacji.

Ranking Kont Osobistych



Źródło: www.rankingkontosobistych.pl

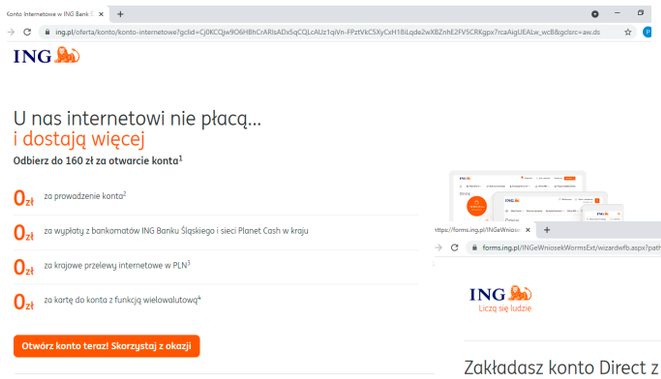
Źródło: www.przyjaznebanki.pl/jak-zalozyc-konto-w-banku/

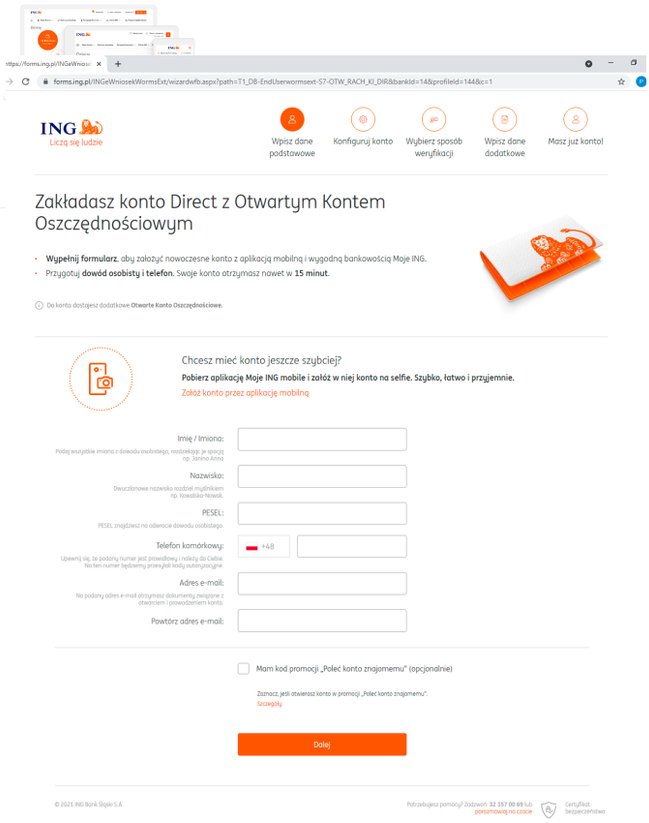
JAK ZAŁOŻYĆ KONTO ONLINE?

Najlepiej jest zastosować prosty komunikat i wpisać w wyszukiwarkę dokładnie czego potrzebujemy, np. "zakładanie konta w banku online"

Na poprzednich stronach przedstawiono strony internetowe przedstawiające ranking kont osobistych. Oczywiście najlepiej jest szukać odpowiedzi na wszelkie wątpliwości bezpośrednio u pracowników w banku. Jednakże jest to bardzo przydatna propozycja dla osób, które mają problem z podjęciem decyzji

Przykład: zakładanie konta w Banku ING



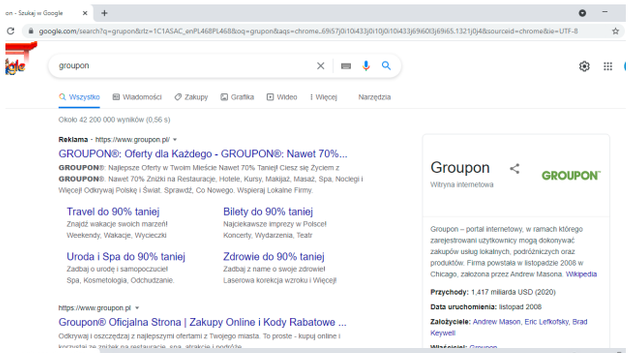


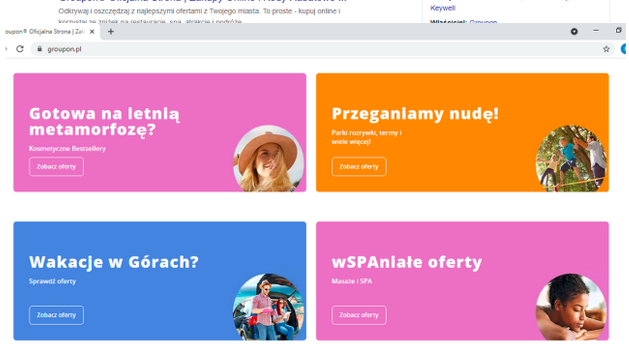
Źródło: www.ing.pl

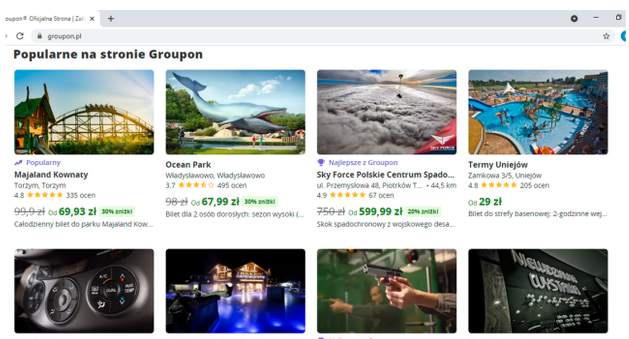
SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE

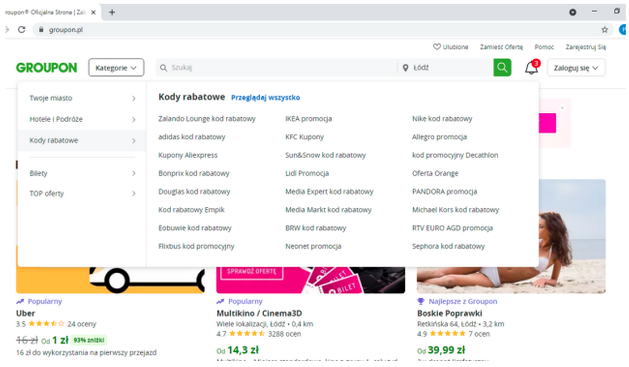
Groupon

Odkrywaj i oszczędzaj z najlepszymi ofertami z Twojego miasta. To proste - kupuj online i korzystaj ze zniżek na restauracje, spa, atrakcje i podróże.









Portal internetowy (serwis internetowy), w ramach którego zarejestrowani użytkownicy mogą dokonywać zakupów usług lokalnych, podróżniczych oraz produktów. Działalność Groupon opiera się na dostarczaniu użytkownikom ofert promocyjnych na usługi i produkty zlokalizowane w ich niedalekim otoczeniu.

Korzystając z Groupon, możesz zobaczyć lokalne oferty, a także oferty z dowolnej lokalizacji, którą wyszukujesz. Możesz używać Groupon na komputerze i telefonie lub tablecie.

Źródło: www.groupon.pl; www.pl.wikipedia.org/wiki/Groupon; www.pol.go-travels.com/47032-how-does-groupon-work-2483270-6788415

Jak zdobyć Groupon

Możesz zarejestrować się w Groupon za pośrednictwem swojej strony internetowej na Groupon.com. Groupon jest również dostępny na urządzeniach mobilnych; możesz pobrać Groupon na iOS lub pobrać aplikację Groupon na Androida.

Co możesz zrobić z Groupon?

Wiele rodzajów kuponów jest dostępnych w Groupon i są one bardzo łatwe do znalezienia zarówno na stronie internetowej, jak i na aplikacji. Kupony są podzielone na kategorie, takie jak elektronika, zabawki, rozrywka, moda, artykuły dla zwierząt i wiele więcej, a także firmy takie jak Amazon, Hotels.com, Target, Vistaprint, Nike, American Eagle, Walmart i Shutterfly. Przejdź do dowolnej kategorii, aby zobaczyć, które kupony są dostępne dla tego konkretnego typu kategorii lub z danej firmy.

Użyj swojego adresu e-mail, aby zarejestrować się w Groupon lub zalogować się za pomocą konta Facebook lub Google, aby przyspieszyć proces rejestracji. Jeśli zamierzasz używać Groupon na swoim telefonie i komputerze, pamiętaj, aby zalogować się na oba konta na tym samym koncie (np. Jeśli logujesz się do Groupon z Facebookiem na telefonie, zrób to samo na swoim komputerze, aby uzyskać dostęp do tego samego konta) .

Jeśli znajdujesz się w pobliżu sklepu, w którym Groupon może pomóc Ci zaoszczędzić pieniądze, aplikacja może powiadomić Cię o transakcji, aby uzyskać kupon wirtualny przed dokonaniem zakupu. Jeśli korzystasz z komputera, Groupon może skierować cię na stronę kuponu firmy, gdzie możesz wydrukować kupony, aby wziąć ze sobą sklep.

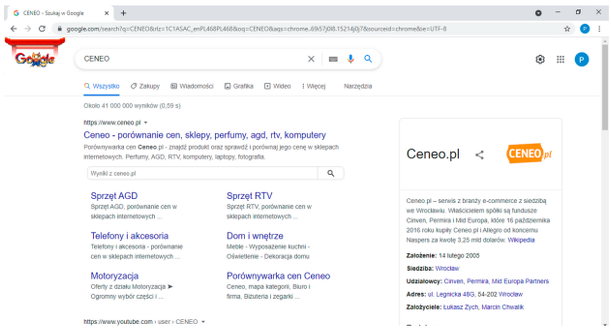
Innym sposobem na znalezienie lokalnych ofert z telefonu jest przeglądanie aplikacji Groupon w lokalnej sekcji, dzięki czemu jedyne kupony, które widzisz, dotyczą ofert w pobliżu. Możesz filtrować wyniki według odległości od miejsca, w którym jesteś teraz i ceny.

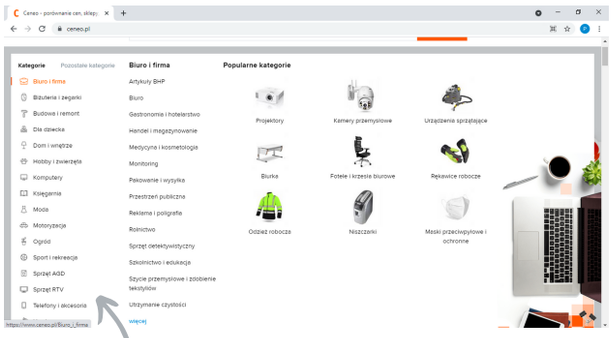
Źródło: www.pol.go-travels.com/47032-how-does-groupon-work-2483270-6788415

SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE

Porównywarka cen **Ceneo.pl** - znajdź produkt oraz sprawdź i porównaj jego cenę w sklepach internetowych. Perfumy, AGD, RTV, komputery, laptopy, fotografia.

Serwis obecnie pozwala użytkownikom nie tylko znaleźć produkt dostępny w różnych sklepach i porównać jego cenę, ale też zrobić zakupy w wielu sklepach za pomocą wirtualnego koszyka, czyli opcji KUP TERAZ.



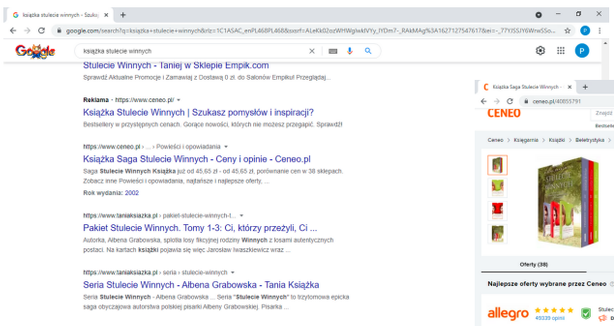


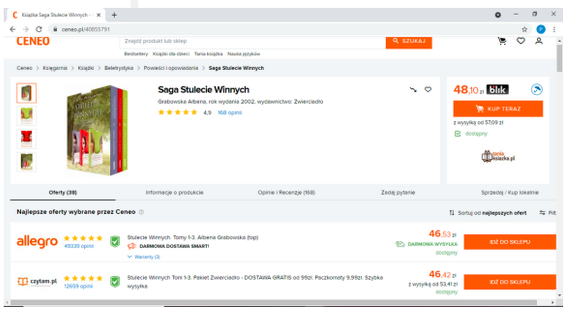
Dodatkowo użytkownicy przed zakupem mogą zapoznać się z szeregiem opinii na temat produktów, jakości obsługi sklepów i dostawców przesyłek. Serwis jako pierwszy w Polsce uruchomił program Zaufanych Opinii, który opiera się na rzetelnym systemie oceny sklepów przez kupujących. Są one wystawiane przez użytkowników dopiero po zrobieniu zakupów w danym sklepie.

Podział na kategorie

Poszukiwanie ofert można zacząć od przeszukiwania katalogu na stronie ceneo.pl

Można również wpisać na przykład poszukiwanej nazwę książki w wyszukiwarkę internetową, a następnie odszukać link z adresem ceneo.pl



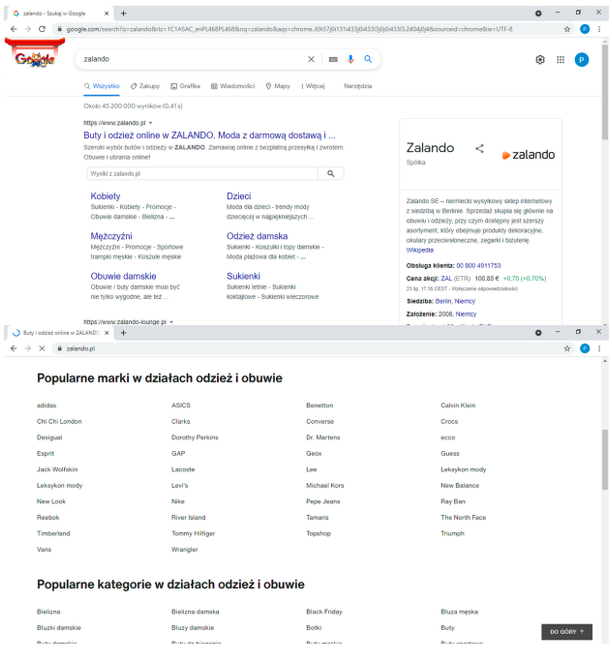


Źródło: www.pl.wikipedia.org/wiki/Ceneo.pl; www.ceneo.pl

SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE

ZALANDO

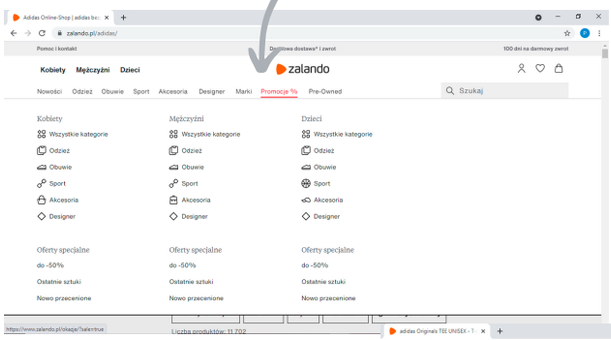
Szeroki wybór butów i odzieży w ZALANDO. Zamawiaj online z bezpłatną przesyłką i zwrotem. Obuwie i ubrania online!



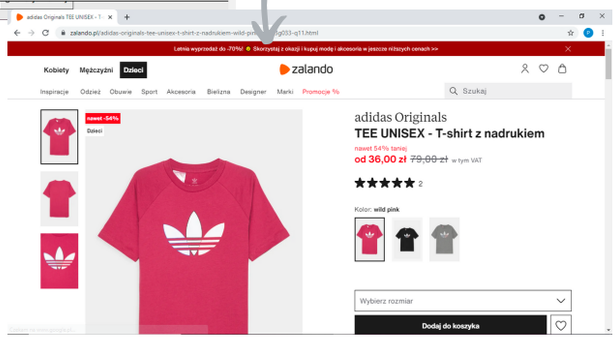
Bardzo ważną zaletą jest także to, że nawet najnowsze kolekcje znanych marek, są tam dostępne po znacznie niższych cenach, aniżeli w sklepach. To, co jest bardzo ważne, jeśli chodzi o robienie zakupów na Zalando, to przede wszystkim bardzo sprawna dostawa i krótki czas oczekiwania na nią.

Źródło: www.odkryjnas.pl/zalando-idealny-portal-na-zakupy-dla-kazdego/

Jest również kategoria Promocje



Sklep internetowy przekazuje informacje o wyprzedażach lub kodach promocyjnych w sposób jawny na górze strony .



Źródło: wwwzalando.pl

ZADANIA

Korzystanie z Arkusza kalkulacyjnego

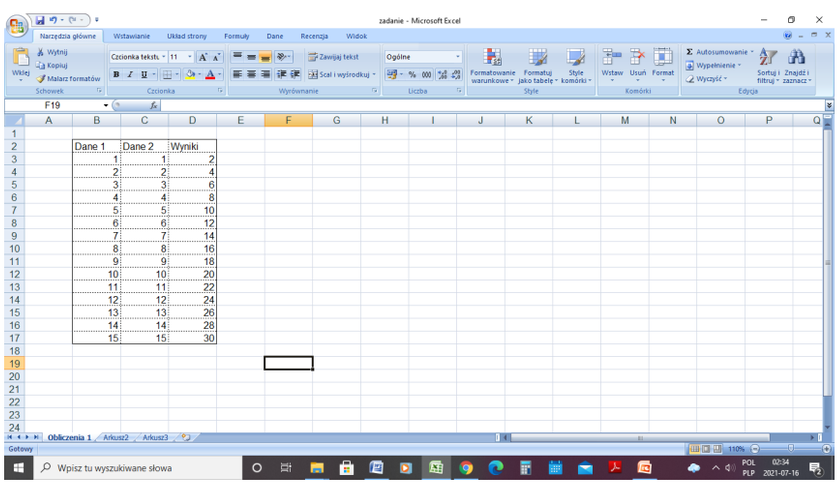
#1 Utwórz nowy arkusz

Nazwij Arkusz 1 jako Obliczenia

W Arkuszu 1 wybierz komórkę B2 i nazwij ją Dane 1
Wybierz komórkę C2 i nazwij ją Dane 2
W komórkę B3 i B4 wpisz kolejno 1,2. Zaznacz komórki B3 i B4 i pociągnij za prawy dolny róg, aż uzyskasz liczbę 15.
To samo zrób w przypadku komórek od B3.
Następnie komórkę D2 nazwij Suma, oblicz sumy komórek B3 i C3, B4 i C4 itd.
Wyniki powinny znajdować się w kolumnie D.
Wykonaj obramowanie zewnętrznych krawędzi linią ciągłą, zaś wewnętrznych przerywaną.

Krótkie przypomnienie !!
Arkusz podzielony jest na komórki - komórki znajdują się na przecięciu kolumn (oznaczonych literami A, B, C....) i wierszy (oznaczonych liczbami 1, 2, 3...)

Odpowiedź



Dane 1	Dane 2	Wyniki
1	1	2
2	2	4
3	3	6
4	4	8
5	5	10
6	6	12
7	7	14
8	8	16
9	9	18
10	10	20
11	11	22
12	12	24
13	13	26
14	14	28
15	15	30

BIBLIOGRAFIA

- www.monitorowaniesystemow.pl/slownik-pojec-i-terminow-komputerowych/
- www.sites.google.com/site/inemga/budowa-komputera/urzadzenia-wejscia
- www.support.microsoft.com/pl-pl/windows/korzystanie-z-klawiatury-18b2efc1-9e32-ba5a-0896-676f9f3b994f
- www.zsp2wadowice.pl/imported/przedmioty/inf/podstawowa/klasa5/klawiatura/klawiatura.htm
- www.dzierbicki.pl/ti/slowniczek.pdf
- www.mojafirma.infor.pl/nieruchomosci/projektowanie-wnetrz/porady-internautow/235319,Czy-wiesz-jak-utworzyc-nowy-folder.html
- www.open.uj.edu.pl/mod/book/tool/print/index.php?id=260
- www.colorland.pl/artykul/ciezko-pracuje-zeby-moj-kot-mial-godne-zycie
- www.skapiec.pl/cat/6-drukarki/ranking.html?gclid=CjwKCAjwi9-HBhACEiwAPzUhHEc2WrB0__QOPTwoQkRYdBNjjXWd_jTvLlpLke50_D5pASOJ8ZHxbBoCPJMQAvD_BwE
- www.skapiec.pl/site/cat/6/comp/6084816#techniczne
- www.support.google.com/accounts/answer/1733224?hl=pl
- www.zikom.com.pl/bezpieczne-hasla/
- www.poradnikprzedsiebiorcy.pl/-spam-definicja-rodzaje-historia-powstania-oraz-sposoby-ochrony
- www.play.google.com/store/apps/details?id=com.skype.raider&hl=pl&gl=US
- www.wp.pl
- www.onet.pl
- www.mail.google.com
- www.play.google.com/store/apps/details?id=com.skype.raider&hl=pl&gl=US
- www.skype.com/pl/get-skype/
- www.whatsapp.com/features/
- www.wirtualny-wizerunek.pl/b-11-facebookowy_slownik_pojec.html
- www.pl-pl.facebook.com

BIBLIOGRAFIA

- www.play.google.com/store/apps/details?id=com.facebook.orca&hl=pl&gl=US
- www.trybawaryjny.pl/zestawienie-przegladarek-internetowych/
- www.marketingwsieci.pl/slownik-e-marketingu/wyszukiwarka-internetowa/
- www.support.google.com/chrome/answer/188842?hl=pl&co=GENIE.Platform%3DDesktop
- www.performancemedia.pl/blog/wyszukiwarki-internetowe-ranking/
- www.pl.wikipedia.org/wiki/Forum_dyskusyjne
- www.eprasa.pl/browse/tygodniki
- www.lodz.wyborcza.pl/lodz/0,44788.html
- www.polskieradio24.pl/
- www.rmf24.pl/fakty
- www.audycje.tokfm.pl/radio-tokfm-informacje
- www.wiadomosci.radiozet.pl/
- www.polskieradio.pl/
- www.pl.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein
- www.sjp.pwn.pl/szukaj/fizyka.html
- www.kopalniawiedzy.pl/
- www.pulsmedycyny.pl/
- www.legimi.pl/ebooki/darmowe/
- www.woblink.com/katalog/ebooki/darmowe
- www.publio.pl/e-booki,darmowe.html
- www.virtualo.pl
- www.pl.wikipedia.org/wiki/YouTube
- www.www.youtube.com/watch?v=vnaAqcApSXU
- www.heuristic.pl/blog/e-commerce/Dane-osobowe-w-Internecie;303.html
- www.pomoc.home.pl/baza-wiedzy/ochrona-przed-phishingiem
- www.podatki.gov.pl/pit/twoj-e-pit/
- www.gadzetomania.pl/17314,polskie-portale-internetowe-wielkie-porownanie
- www.money.pl
- www.interia.pl

BIBLIOGRAFIA

- www.nowyszpital.pl/wp-content/uploads/2020/02/mpi_instrukcja_dla_uzytkownika.pdf
- www.spsk4.lublin.pl/e_pacjent/hmcontent.html
- www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta/erecepta
- www.nfz-szczecin.pl/olzoa_news_3103_jak_dziala_e_skierowanie.htm
- www.umz.zgierz.pl/bip/?bip_umz_did=2227
- www.opineo.pl/p/zdrowie.html
- www.opineo.pl/opinie-574256691-alcon-air-optix-aqua-3-szt-30.html
- www.dokariery.pl/-/jak-szukac-rzetelnych-informacji-w-internecie-6-cennych-wskazowek
- www.bezpiecznyinternet.edu.pl/co-to-jest-program-antywirusowy-i-jak-dziala/
- www.eregion.wzp.pl/obszary/uslugi-elektroniczne
- www.znanylekarz.pl
- www.pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta/erecepta
- www.pl.wikipedia.org/wiki/Allegro_(strona_internetowa)
- www.allegro.pl/regulamin
- www.rozklad-pkp.pl/
- www.ktomlek.pl
- www.gdziepolek.pl
- www.stronywww.pro/czym-sa-aplikacje-mobilne
- www.benchmark.pl/aktualnosci/dzien-bezpiecznego-internetu-zasady-o-ktorych-nalezy-pamietac.html
- www.fundacja.orange.pl/blog/wpis/cyberprzemoc
- www.gov.pl/web/gov/polityka-dotyczaca-cookies
- www.tip.ift.uni.wroc.pl/work.html
- www.rankingkont.org/darmowe-konto-bankowe/
- www.softwarelab.org
- www.google.pl/maps/

BIBLIOGRAFIA

- www.templates.office.com/pl-pl/kalkulator-wydatk%C3%B3w-tm03427588
- www.jakoszczedzacpieniadze.pl/budzet-domowy-2020-szablon-arkusz-excel
- www.przyjaznebanki.pl/jak-zalozyc-konto-w-banku/
- www.rankingkontosobistych.pl
- www.ing.pl
- www.groupon.pl
- www.pl.wikipedia.org/wiki/Groupon
- www.pol.go-travels.com/47032-how-does-groupon-work-2483270-6788415
- www.pl.wikipedia.org/wiki/Ceneo.pl
- www.ceneo.pl
- www.odkryjnas.pl/zalando-idealny-portal-na-zakupy-dla-kazdego/
- www.zalando.pl

MOJE NOTATKI

MOJE NOTATKI

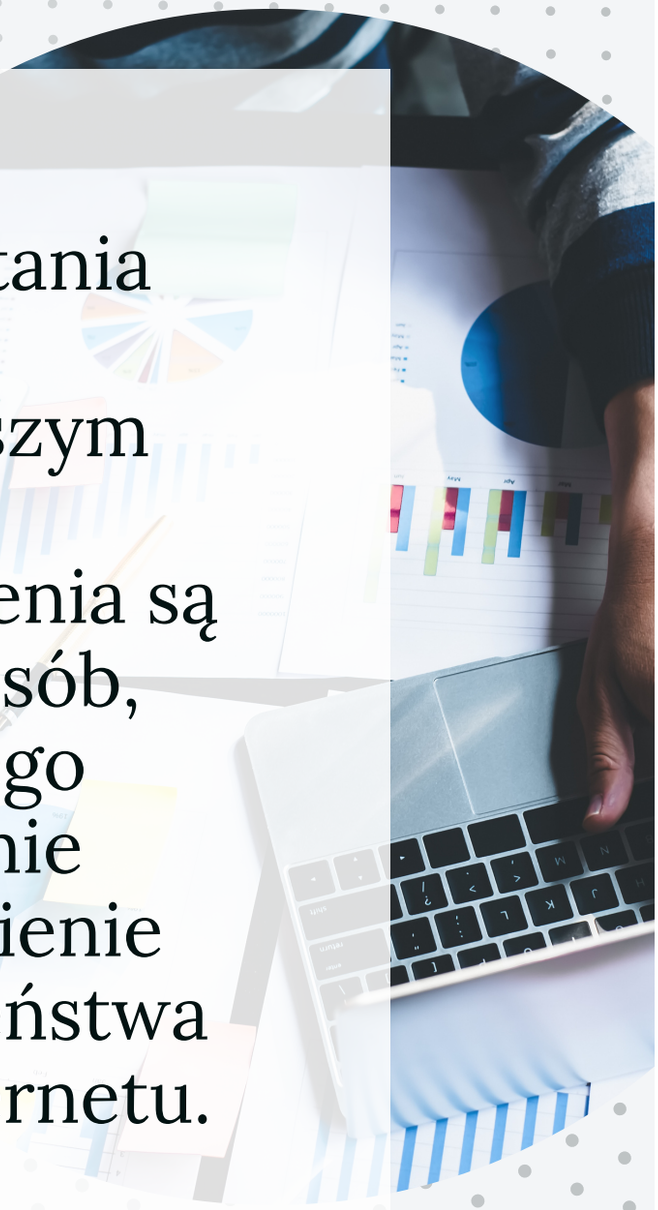
MOJE NOTATKI

MOJE NOTATKI

MOJE NOTATKI

MOJE NOTATKI

MOJE NOTATKI

MOJE NOTATKI

Umiejętność korzystania z Internetu staje się niezbędna w dzisiejszym świecie. Niektóre informacje i wydarzenia są dostępne tylko dla osób, które korzystają z tego medium. Jednocześnie ważne jest uwrażliwienie na zasady bezpieczeństwa w korzystaniu z Internetu.